



## Välkommen till Avdelning 39

### Information till patient och närstående

#### Välkommen till avdelning 39

Avdelning 39 är en kirurgisk vårdavdelning med 24 vårdplatser. På dessa platser vårdas du som har en akut kirurgisk åkomma.

Vårt mål är att du skall känna dig delaktig och välinformerad i din vård och behandling hos oss och att du känner dig trygg inför din utskrivning. Vi strävar därför efter att vården ska ske i dialog med dig och om du så önskar även dina närstående. Tveka inte att fråga om du behöver mer information eller om du vill delge information om dig som du tror att vi behöver veta.

Om du har tankar och idéer om hur vi kan förbättra oss tar vi tacksamt emot dessa. Återkoppla gärna dina synpunkter direkt till oss eller via våra synpunktskort som finns på varje patientrum och som du kan lägga i vår förslagslåda vid avdelningens entrédörr.

#### En dag på avdelning 39

På morgonen går sjuksköterskan och undersköterskan runt till sina patienter. Då serverar vi dig frukost och du får dina mediciner. Du ges också tillfälle att planera dagen tillsammans med ditt team.

På förmiddagen kommer vi till dig för att hjälpa dig utifrån dina behov såsom toalettbesök, smärtlindring och komma upp ur sängen.

På Capio S:t Görän arbetar vi med att utveckla vården så att den ska vara mer anpassad till varje patient. Vi har därför behovsstyrda ronder. Det innebär att rondens sker fortlöpande under dagen, allt utifrån patientens behov och tillstånd.

#### Personal och yrkesgrupper

Det är ett team som ansvarar för din vård. Teamet består av dig som patient, en läkare, en sjuksköterska, en undersköterska och en sjukgymnast. Vid behov kopplas även arbetsterapeut, kurator eller dietist till teamet. Eftersom vi jobbar i skift ändras vårdteamets medlemmar under dygnet. Vårt fokus är alltid dina behov och din trygghet.

#### Mat och dryck

Vi har ett matsystem som gör det möjligt för dig att äta när det passar dig. Frukost, samtliga måltider och fika mellan måltiderna serveras i baren i dagrummet alternativt att du ber oss om hjälp. Om du är överkänslig eller allergisk mot något meddela detta till personalen. Om du ska opereras får du inte äta eller dricka innan operationen, fråga vad det är som gäller för just dig.

#### Egna mediciner under vårdtiden

Innan du tar dina egna mediciner fråga först din sjuksköterska eller läkare.

#### Förberedelser inför operation

Om du skall opereras kommer vi i vårdteamet att hjälpa dig med förberedelser som behövs såsom duschning, operationskläder och renbäddning av sängen.

Enhet: Kirurg- och Onkologkliniken	Sida: 1 (2)
Dokumentägare: Kerstin Lönn, Vårdenhetschef kirurgiska vårdavdelningar Kirurg- och Onkologkliniken	Giltigt från: 2024-04-16
Dokument-ID: 21170905	Version: 7.0



## Telefon/WIFI

Du kan hyra en telefon vid din sängplats och räkningen kommer på din ordinarie telefonräkning. Det är tillåtet att använda mobiltelefon, laptop och surfplatta (uppkopplad mot 3G eller WiFi) på sjukhuset. Sjukhuset har ett öppet trådlöst gästnätverk där besökare och patienter kan koppla upp sig och surfa på internet. Det trådlösa gästnätet heter "CSTG-PUB". Man kopplar upp på sedvanligt sätt och klickar endast på "Anslut"-knappen och godkänner därmed de användarvillkor som står skrivna. Att ansluta sig till nätverket är kostnadsfritt.

## Könsblandade salar

På avdelning 39 har vi könsblandade salar, detta framförallt för att du som patient ska slippa behöva byta sängplats flera gånger under din vårdtid.

## Utskrivning

Redan vid inskrivningen finns det en plan för hur lång din vårdtid kommer att bli. Tillsammans med dig planerar vi för din utskrivning. Ibland kan det vara nödvändigt att först komma till en rehabiliteringsklinik för fortsatt träning.

Innan du lämnar avdelningen, fundera på om det är något du inte fått svar på kring din utredning, behandling eller diagnos. Fråga också om du har funderingar kring exempelvis din medicinering, planerad uppföljning, sjukskrivning med mera.

## Sjukintyg

När du får ett sjukintyg kan läkaren antingen skicka det direkt till Försäkringskassan eller som tidigare skriva ut det i pappersform till dig. Ett annat alternativ är att du själv skickar in ditt sjukintyg till Försäkringskassan elektronisk via Mina Vårdkontakter. Då kan du själv avgöra om och när det ska skickas in. För mer information om Mina Vårdkontakter tala med personalen eller läs mer via länken [www.minavardkontakter.se](http://www.minavardkontakter.se)

## Besökstider

15:00 - 19:00

## Ansvariga för avdelningen är

Vårdenhetschef Kerstin Lönn.

Bitr. vårdenhetschef Karin Johansson

Tf Verksamhetschef Lars Rune

## Kontaktuppgifter

Vid frågor om hemgång vänligen kontakta Kirurg- respektive Urologmottagningen i första hand.

Kirurg- och Urologmottagningen 08- 5870 13 50

Avdelning 39 08- 5870 10 39

Journalarkivet 08- 5870 12 68

Capio S:t Görans Sjukhus

Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm

Tel 08-58 70 10 00, [www.capiostgoran.se](http://www.capiostgoran.se)

Enhet: Kirurg- och Onkologkliniken	Sida: 2 (2)
Dokumentägare: Kerstin Lönn, Vårdenhetschef kirurgiska vårdavdelningar Kirurg- och Onkologkliniken	Giltigt från: 2024-04-16
Dokument-ID: 21170905	Version: 7.0