



Till dig som ska
opereras på
Ortopedkliniken



Capio

S:t Görans Sjukhus

Varmt välkommen till Ortopedkliniken

Alla har rätt att få en bra och modern vård. Vår mission är att ge bättre vård genom att lära, utmana och förnya. Vår gemensamma bas grundas på kvalitet, medkänsla, omsorg, respekt och samarbete. Jag hoppas du känner dig trygg och nöjd med vistelsen hos oss.

Glöm aldrig att det är du som bäst känner din kropp och vet hur den reagerar och fungerar. Det är därför av största vikt att du delger oss dina tankar, funderingar och önskemål rörande din vård och ditt välbefinnande. Vi vill att du ska delge oss det du känner och tänker. Vi vill också att du ska känna dig trygg med att vi lyssnar på dig.

Information om din vistelse

Nu när du har fått datum för din operation vill vi att du tar del av vår skriftliga information rörande vistelsen hos oss. Läs igenom broschyren hemma i lugn och ro, be gärna en anhörig att läsa den. Tag med dig broschyren till inskrivningsbesöket och till vårdavdelningen inför din operation.

Capio S:t Görans sjukhus bedriver även akutsjukvård. Ibland överskrider behovet av akutsjukvård de resurser vi har. Det kan innebära att din planerade operation måste skjutas upp för att ge plats för patienter som drabbats av akuta skador eller sjukdomar. Skulle det drabba just dig så gör vi allt vi kan för att snarast boka in ett nytt operationstillfälle.

Om du av någon anledning känner dig tveksam inför operationen eller har blivit mycket bättre ber vi dig att kontakta våra operationskoordinatorer i god tid innan din planerade operation.

På följande webbadress finns en patientfilm för dig som ska operera en axelledsplastik: <https://www.medfilm.se/capiostgoran>

Före operationen

Viktig information:

- Före operationen ska du duscha noga enligt de instruktioner fått, detta för att minimera risken för en infektion efter operationen.
- Rökning bidrar till ökad risk för infektion och sår läkningsproblem. Av denn anledning bör du sluta röka innan du opereras.

Du ska kontakta operationskoordinatorerna om:

- Du har varit i fysisk kontakt med sjukvård eller tandvård utanför Norden under de senaste 6 månaderna.
- Du har sår, finnar, plitor, såriga eksem, riv/skrubbsår på kroppen.
- Du strax före operationen får en infektion såsom förkylning, maginfluensa, tandinfektion eller feber.
- Operationskoordinatorerna når du på kontorstid på 08-5870 1455. På jourtid ringer du 08-5870 1034.

Inskrivningsbesök

Inför operationen kommer du till vår preoperativa mottagning. Där träffar du en narkossjuksköterska eller narkosläkare. Inskrivning inför operationen görs av sjuksköterska. Sjuksköterskan ger dig besked om vilken tid och dag du ska läggas in på din vårdavdelning. Det vanligaste är att man kommer på operationsdagens morgon. På ortopedkliniken förekommer det att män och kvinnor delar patientsal. Det innebär att lokaler och resurser kan utnyttjas på ett optimalt sätt och fler patienter kan få vård. Avskiljningsmöjligheter finns på patientsalen.

Har du funderingar kring detta ber vi dig tala med inskrivande sjuksköterska. Inför vissa operationer får du även träffa en sjukgymnast som ger dig information om rehabiliteringen. Du får gärna ta med dig en anhörig till besöket.

Du har fått separata informationsblad med din kallelse angående dusch, fasta och läkemedel inför operation. Det är **mycket viktigt** att du läser igenom dessa innan operationen och **följer instruktionerna noga**.

Ta med till sjukhuset:

- Aktuell medicinlista och eventuellt Warankort
- Dina aktuella mediciner, gärna i originalförpackning. Det gäller även inhalationer, ögondroppar och injektioner som du tar regelbundet.
- Pengar/betalkort för att kunna hämta ut recept på apoteket
- Legitimation
- Stadiga skor/tofflor som är lätta att ta på
- Ta gärna med lediga, oömma kläder
- Aktuella gånghjälpmedel, om sådana finns
- Sjukresekort inom Stockholms län, om sådant finns

Allmän information:

- Meddela anhöriga att vi har fria besökstider på vårdavdelningen men att vi önskar att besökare tar hänsyn till övriga patienters behov av lugn och ro.
- Lämpligaste tid för besök eller telefonsamtal till oss är efter lunch. Bestäm gärna att en utsedd anhörig sköter kontakten med vårdavdelningen.
- Det går bra att använda sin egen mobiltelefon på vårdavdelningen. Gratis WiFi finns.
- Du får en låsbar garderob på vårdavdelningen. Ta inte med värdesaker, vi kan tyvärr inte ansvara för dem.
- Utskrivning sker oftast på förmiddagen.

På sjukhuset

När du kommer till vårdavdelningen ska du anmäla dig vid expeditionen. Viss väntan kan förekomma tills du får vidare information.

Operationsdagen

Under operationsdagen blir det en del väntan. Du får inte äta och dricka. Om du opereras senare på dagen får du dropp. Efter operationen kommer du att ligga några timmar på uppvakningsavdelningen. Därefter kommer du tillbaka till vårdavdelningen och när du är tillräckligt pigg får du äta och dricka. Du får regelbunden smärtlindring så att smärtan blir hanterbar. Det är viktigt att du talar om för personalen om det inte känns bra. För att undvika trycksador på hämlarna och i rygglutet är det viktigt att du ändrar ställning. Be personalen om hjälp om du inte kan klara det själv.

Dagen efter operation

Efter en operation är du nyopererad men inte sjuk. Det är vanligt att man får feber första dagarna efter operationen, att man eventuellt mår lite illa och känner sig medtagen. Att komma upp och röra på sig är viktigt för att få igång kroppens normala funktioner. Eventuellt vill din läkare att en kontrollröntgen görs innan hemgång.

Utskrivning

Utskrivningen sker oftast på förmiddagen. När du lämnar avdelningen ska du ha fått den skriftliga och muntliga information du behöver. Vi vill att du känner dig trygg och välinformerad. På insidan av den patientmapp du fått finns möjlighet att skriva ner frågor och tankar. Där finns även en lista med punkter du ska ha fått information om vid utskrivningen. På baksidan av mappen kan du hitta allmän information som kan vara av intresse.

Efter hemgång

Hemgång

Efter dagarna på sjukhuset ska du kunna klara din hygien, toalettbestyr och enkla göromål i hemmet, detta beroende på typ av operation. Eventuellt kan det vara bra att be om hjälp med att handla och städa första tiden. Fortsätt att ta smärtlindrande medicin så länge du behöver för att kunna vara uppe och röra dig. Var noga med de restriktioner du har fått gällande din operation.

Framtiden

Är du arbetsför är det helt individuellt när du kan börja arbeta, detta beror på arbetets karaktär, diskutera med din läkare och arbetsgivare. Det är vanligt att patienter avbryter sin sjukskrivning för att gå tillbaka till arbetet, kanske på deltid under en tid. Att köra bil själv kräver att man har full kontroll över kroppen och att man inte äter stark medicin. Har du frågor kan du ta upp det med din läkare eller sjukgymnast/fysioterapeut.

Varningssignaler/komplikationer

- Hög feber, vätskande operationssår, rodnad, svullnad, värmeökning kring operationsområdet. Kontakta Ortopedmottagningen (under kontorstid) eller akutmottagningen (jourtid).
- Smärta, värmeökning, svullnad, rodnad och tyngdkänsla kan vara tecken på blodpropp. Blodpropp behöver inte sitta just i det opererade området. Vanligast är i vaden. Kontakta akutmottagningen om du får sådana symtom.
- Om såret blir irriterat de närmaste veckorna efter operationen och du misstänker en infektion kontakta din vårdcentral.

Capio S:t Görans Sjukhus, Ortopedkliniken
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
Tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se