

## Du är bokad för operation

Opererande läkare:

**Datum:**

**Tid för ankomst:** för operation under dagen. Exakt operationstid kan ej anges, väntan kan därför bli lång.

**Hitta hit:** Centraloperation Preoperativ avdelning ligger på våningsplan 2, Hiss A eller trappa, följ skyltning från huvudentrén

## Bekräftelse av operationstid

Inom 14 dagar måste du tacka ja eller nej till den erbjudna tiden för att den skall kvarstå genom att ringa bröstmottagningen eller via 1177

## Kontakta Bröstcentrum Kirurgi snarast om:

- du har/har haft Covid-19 7 veckor innan ditt planerade operationsdatum
- du är förkyld, har sår/kvisslor, infektion nära operationsområdet eller pågående tandarbete/tandinfektion.
- du har sökt vård **utanför Norden** de sista 6 månaderna.

## Telefonnummer till Bröstcentrum Kirurgi

08-5870 13 60 och följ instruktionerna.

Vid akut sjukdom samma dag, ring 08-5870 29 81 mellan 07.00-16.00

*Detsamma gäller om din operation är en måndag och du blir sjuk under helgen*

Välkommen!

---

## SMS påminnelse

Två dagar innan besöket skickas en SMS-påminnelse till dig på telefonnummer

Kontakta mottagningen om mobilnumret saknas, är felaktigt eller om du inte önskar SMS.

Cario S:t Görans Sjukhus AB, Besöksadress: Sankt Göransplan 1  
[www.capiostgoran.se](http://www.capiostgoran.se)

Karta



PÅ UPPDRAG AV  
REGION STOCKHOLM

## Förberedelser

### **Tag med dig giltig legitimation**

Det är viktigt att du är förberedd när du kommer till operation. Läs därför noggrant igenom medföljande bilagor med information.

- Allmän information
- Fasta och duschinstruktioner
- Läkemedel inför operation
- Rökfri och alkoholfri operation

**Vaccinationer** får ej ske senare än 1 vecka innan operation samt tidigast 1 vecka efter operation.

## Anmälan

Ta med dig giltig legitimation.

Du anmäler dig i receptionen på Centraloperation. Du får en faktura på besöket, fakturaavgift debiteras inte. Uteblivet besök eller avbokning senare än 24 timmar debiteras med 400 kr, oavsett besökstyp. Gäller även om du har högkostnadsskydd/frikort

För information om patientavgifter, läs på [www.1177.se](http://www.1177.se).

## Värdesaker

Lämna värdesaker och kontanter hemma eftersom sjukhuset inte kan ansvara för dem. Du måste ha med dig giltig legitimation.

## Anhörig/Medföljande

Av hygienskäl och begränsat utrymme kan anhöriga ej stanna kvar på avdelningen i väntan på operation.

## Planering och hemgång

Planera operationsdagen så att du är tillgänglig hela dagen och inte har något annat inbokat. Räkna med en viss väntetid så ta gärna med en bok eller musik.

**Du får inte köra bil under de första 24 timmarna efter operation i narkos eller lokalbedövning. I övrigt gäller de restriktioner du får av din läkare**

## Ekonomisk kompensation vid sent inställd operation (<48 timmar)

(gäller dig som är folkbokförd i Stockholm). Information finns under **Dina rättigheter som patient**

## Dina rättigheter som patient

Information om dina rättigheter som patient finns på vår hemsida, skanna koden eller använd länk <https://capiostgoran.se/din-vard/dina-rattigheter-som-patient/>



## Inför din operation

### Fasta

För din säkerhet i samband med narkos eller bedövning är det viktigt att magsäcken är tom på maginnehåll.

Du får äta och dricka som vanligt fram till **6 timmar** innan ankomst till sjukhuset. Därefter får du dricka genomskinliga vätskor d v s vatten, te eller kaffe utan mjölk fram till **2 timmar** innan ankomst till sjukhuset.

Tobak, snus eller tuggummi får inte brukas två timmar innan ankomst till sjukhuset.

### Dusch med desinfekterande tvål inför operation

I ett operationssår kan hudbakterier orsaka infektion. För att förbättra förutsättningarna för normal sårhäkning är det viktigt att inför operation tvätta hela kroppen med en tvål som innehåller ett huddesinfektionsmedel, Hibiscrub eller DesCutan. Medlet finns att köpa på apotek.

### Inför operationen ska du duscha vid två tillfällen, kvällen före operation och operationsdagens morgon

#### Dusch kvällen före operation

Tag av smycken, ringar, piercing och lämna dem hemma.

Tag bort all form av nagellack på alla finger- och tånaglar. Rengör naglarna.

Täck eventuellt gips med en plastpåse vid duschningen. Avlägsna inte gips/gipsskena hemma.

Tvätta hela kroppen, även håret med Hibiscrub eller DesCutan. Var extra noga med operationsområdet, navel, armhålor, ljumskar och underliv.

1. Duscha hela kroppen
2. Tvätta håret med Hibiscrub eller DesCutan
3. Tvåla in kroppen med Hibiscrub eller DesCutan
4. Skölj noga
5. Upprepa punkt 1 - 4

Använd nytvättad handduk och nytvättade kläder efter du duschat.

Använd nytvättade sängkläder

#### Dusch operationsdagens morgon

Samma som ovan, punkt 1 - 5.

Använd ej hudlotion, smink, smycken, nagellack eller hårspännen.

På avdelningen får du operationsskjorta, underbyxor, operationsstrumpor och skoskydd.

Skoskydd (plastossor) används för att skydda strumporna när du är uppe och går.

För att minimera infektionsrisk, försök hålla huden intakt, fri från sår.

## Patientinformation gällande läkemedel inför operation

*Du ska ta alla dina läkemedel fram till och även på operationsdagens morgon, med vissa undantag, var god läs igenom texten nedan:*

### Hjärtmediciner, blodtrycksmediciner, vätskedrivande läkemedel

Jardiance och Forxiga som tas vid bl.a.vid hjärtsvikt ska sättas ut två dagar innan operation och återinsättas snarast efter operation.

ACE-hämmare och Angiotensin-II antagonister, t.ex Ramipril, Enalapril, Captopril, Triatec, Accupro, Renitec, Diovan, Candesartan, Losartan, Valsartan, Cozaar, ska EJ tas på operationsdagens morgon.

Övriga tas som vanligt operationsdagens morgon om du inte blivit kontaktad av narkosläkare och fått andra ordinationer.

### Proppförebyggande och blodförtunnande läkemedel

Trombylbehandling ska i regel tas som vanligt medan uppehåll ska göras med vissa andra medel (Waran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Clopidogrel, Plavix, Brilique, Efient m fl). Rådgör alltid med din opererande läkare om detta.

### Smärtstillande läkemedel som kan öka blödningsrisken

Bamyl, Magnecyl, Treo ska inte tas en vecka före operationen.

NSAID-läkemedel (Ibuprofen, Naproxen, Pronaxen, Diklofenak, Voltaren, Artrotec, Orudis m fl) ska undvikas tre dygn före operationen.

### Diabetesläkemedel - Obs! Tag med dina insulinpreparat till sjukhuset!

**Metformin, Glucofag, Janumet, Glibenklamid, Glipizid, Glimepirid** ska *inte* tas på operationsdagens morgon.

**Ozempic, Wegovy, Mounjaro** ska sättas ut en vecka före operationsdagen om du har veckodosering. *Vid daglig dosering ska medicinen sättas ut dagen innan operation.*

**Jardiance och Forxiga** ska sättas ut två dagar före operationsdagen.

**Insulin** ska tas som vanligt till och med kvällen före operationen. Operationsdagens morgon är dosen beroende av blodsockernivån och tas först på sjukhuset. Vårdpersonalen kommer att kontrollera och sköta insulinbehandlingen under operationen.

### Aptitnedsättande läkemedel

Ozempic, Wegovy, Mounjaro ska sättas ut en vecka för operationsdagen.

### Läkemedel mot autoimmuna sjukdomar

Vissa läkemedel mot autoimmuna sjukdomar (Humira, Remicade, Enbrel, Salazopurin, Metotrexat, Imurel, Azatioprin m fl) bör ibland sättas ut i samband med operation då de kan påverka läkningsförmågan. Rådgör med din läkare om detta.

### Naturläkemedel

Många naturläkemedel kan ge ökad risk för blödning eller ha andra ogynnsamma effekter i kombination med de läkemedel som ges under operationen. Avsluta därför denna behandling en vecka innan operationsdagen.

### Läkemedel som inte ska tas på operationsdagen

---

---

---

---

---

**Har du frågor som gäller läkemedel är du välkommen att ringa telefonnummer angivet i din operationskallelse**

## **Patientinformation**

# Rökfri och alkoholfri operation

## Information till dig som är patient på Bröstcentrum Kirurgi

### **RÖKNING**

*Du som röker kan minska risken för komplikationer genom att avstå från att röka minst fyra veckor före och efter din operation.*

Rökning kan försämra ditt operationsresultat

Risken för komplikationer under och efter en operation är högre hos personer som röker. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning och infektioner. Rökare drabbas även oftare av problem i hjärta, lungor och blodkärl i samband med operation. Genom att avstå från rökning före och efter en operation minskar risken för komplikationer betydligt. Om du opereras akut eller inte slutat röka inför operationen så minskar du fortfarande risken för komplikationer genom att avstå från att röka efter operationen.

#### **Du kan få stöd att sluta röka**

Du som röker kan få hjälp att göra uppehåll inför och efter din operation. Du kan få behandling med samtalsstöd och läkemedel. Tänk på att söka hjälp i god tid före operationen, eftersom det kan vara svårt att sluta direkt. Om du slutar helt är de långsiktiga hälsovinsterna stora.

#### **Hit kan du vända dig:**

- Din vårdcentral.
- Sluta-röka-linjen ger kostnadsfri rådgivning. Ring 020-84 00 00 eller besök [slutarokalinjen.se](http://slutarokalinjen.se)

### **ALKOHOL**

*Du kan minska risken för komplikationer genom att undvika alkohol minst fyra veckor före och efter din operation.*

Alkohol kan försämra ditt operationsresultat.

Risken för komplikationer under och efter en operation är högre hos personer som dricker alkohol. Risken ökar bland annat för akuta blödningar, försämrad sårhäkning, infektioner samt hjärt- och lungpåverkan. Gränsen för hur stor mängd som är skadlig är inte klarlagd. Rådet är därför att avstå helt från alkohol före och efter en operation.

#### **Du kan få stöd att avstå alkohol**

Det finns effektiva metoder för att hjälpa dig om du behöver stöd för att avstå alkohol inför och efter din operation.

#### **Hit kan du vända dig:**

- Din vårdcentral.
- En alkoholmottagning. Du hittar alkoholmottagningar på [1177.se](http://1177.se). Välj "Hitta mottagning" och skriv alkohol i sökfältet.
- Alkoholnlinjen ger kostnadsfri rådgivning. Ring 020-84 44 48 eller besök [alkohollinjen.se](http://alkohollinjen.se)