



Smärtkliniken

Smärtkliniken på Capio S:t Göran handhar både öppenvårdspatienter och patienter inom slutenvård. Kliniken har bred erfarenhet och stor kompetens inom smärtbehandling, vid både akut och långvarig smärta.

Klinikens arbete med patienter inom slutenvård inkluderar uppföljning av specialistsjuksköterskor för patienter med avancerad smärtbehandling samt konsultativ verksamhet på sjukhuset.

I öppenvården arbetas med personer som lever med smärta av olika slag, både lokaliserad och spridd. Bedömning och behandling sker multidisciplinärt längs hela flödet med patientens status och behov i centrum. Behandling kan ske individuellt eller i grupp.

Vården präglas av tvärprofessionellt teamarbete med ständigt pågående förbättringsarbeten.



Organisation

Smärtkliniken är indelad i följande flöden:

- Slutenvårdsflödet
- Geriatriska flödet
- Mottagningsflödet
- Beteendemedicinska flödet

Slutenvård

Slutenvården i form av konsultationer och uppföljningar kring avancerad smärtbehandling bedrivs på respektive patients vårdavdelning

Öppenvård

Öppenvården är klinikens största verksamhetsområde. Verksamheten utformas med utgångspunkt i patientens behov: medicinoptimering, fysisk träning, psykologiska interventioner såsom exponering och acceptans samt interventioner kring praktiskt aktivitetsutförande i vardag

Vår organisation



Så här jobbar vi med kvalitet

På kliniken finns en verksamhetschef och två enhetschefer som ansvarar för och driver det lokala kvalitetsarbetet tillsammans med klinikens medarbetare samt kvalitetscontroller, utvecklingsansvarig, controller, FoU-ansvarig.

Som stöd i det lokala kvalitetsarbetet finns på sjukhuset en central grupp för innovation och förbättringsarbete som ansvarar för de gemensamma arbetssätten och verktygen i förbättringsarbetet. Specialistgrupper inom olika vårdskadeområden stödjer det övergripande arbetet inom sina respektive områden.

På sjukhusnivå finns kvalitetschef, chefläkare och stabstöd som support.

Smärtkliniken i siffror



550

Slutenvårdskontakter 2023



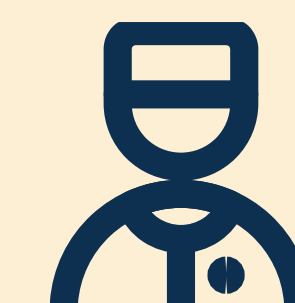
13600

Öppenvårdskontakter 2023



6

Vårdprofessioner



8

Medelantal
besök/öppenvårdspatient

Hur troligt är det att du skulle rekommendera den här enheten till någon i din situation?

NPS: 46

Antal svar: 171

Fick du tillräckligt med information om din vård/behandling?

86%

Antal svar: 171

Blev du bemött med medkänsla och omsorg?

94 %

Antal svar: 171

Patientens röst

”

Ni låter patienten komma i första hand och lyssnar.

Bra förklarat om långvarig smärta.

Känner mig trygg och omhändertagen.

* Net Promotor Score, NPS kan ge ett resultat mellan -100 och 100



Vårt fokus under 2023

2023 flyttade klinikens båda sektioner in i gemensamma lokaler för första gången sedan kliniken startade 2003.

Utöver kontinuerligt förbättringsarbete fokuserade kliniken på:

- Övergripande sektionssamarbete för ett kontinuerligt patientflöde
- Vidareutveckling av diagnosspecifika flöden med behovsanpassade insatser såsom vulvodyni och CRPS
- Kartlagt möjligheter till och initierat samverkan med Bröstcentrum för personer med smärta efter cancerbehandling- arbetsterapeut deltar i nystartsgrupp
- Kartlagt möjligheter för samarbete med ortopedkliniken för personer med långvarig höft/knäsmärta
- Upparbetat samarbete med Anestesikliniken/postop för säkrare hantering av avancerad smärtbehandling i samband flytt av patient mellan avdelningar
- Fortsatt samarbete med Eastmaninstitutet gällande personer med käksmärta

Ännu bättre under 2024

Under 2024 kommer kliniken att ha extra fokus på att:

- Vidareutveckla strukturen för patientarbete inom tre områden:
Diagnostiskt omhändertagande
Smärtlindring
Resiliens - smärthantering
- Fortsätta arbetet med samarbetsformer inom kliniken i syfte att ytterligare personcentrerad behandling
- Vidareutveckla diagnosspecifika flöden
- Vidareutveckla rutiner för datainsamling för klinisk forskning och datadrivna beslutsstöd
- Sjösätta forskningsprojekt kring psykologisk behandling på distans
- Fortsatt aktivt samarbete med opererande kliniker kring postoperativ smärtbehandling
- Fortsatt utveckling av samarbete med övriga kliniker kring smärtbehandling på sjukhuset

Vill du veta mer? Kontakta klinikkens kvalitetskontroller
Lena Braconier, lana.braconier@capiostgoran.se.