

Specialistgrupp smärta

Uppdrag - Organisation – Arbetssätt

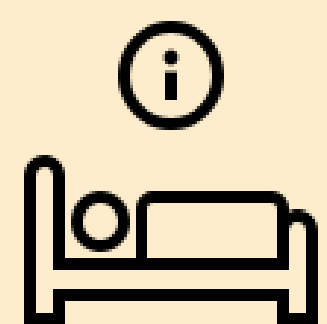
Specialistgrupp smärta har som syfte att öka kunskapen och kompetensen inom området smärta och smärtbehandling. Målet är att alla patienter ska få en individuellt anpassad smärtbehandling, NRS <4 (eller högre NRS om patienten bedömer sin smärta som hanterbar). Smärtskattning och dokumentation av samtliga patienter ska göras i journalen med syfte att synliggöra, utvärdera och därmed optimera smärtbehandlingen.

Specialistgrupp smärta är sammankallande för Smärtombudsgruppen (SMOG). Smärtombudsgruppen består av smärtombud från sjukhusets olika enheter och kliniker. Smärtombuden arbetar för att informera om gällande rutiner avseende smärta och smärtbehandling på sina respektive enheter och verkar för att alla patienter skall få en fungerande och individuell smärtlindring.

Smärtombudsgruppen har regelbundna smärtombudsträffar som innehåller genomgång av avvikelserapporteringar om sådana finns, uppdatering av rutiner, utbildning samt utbyte av erfarenheter gällande smärtbehandling mellan de olika enheterna. En gång per år anordnas också en studiedag för alla smärtombud.

Smärtombuden skall också, på de opererande enheterna, tillsammans med vårdenhetschefen ansvara för att alla sjuksköterskor, som vårdar patienter med avancerad smärtlindring via pump, innehar Kompetenskort smärta. Kompetenskort smärta är en utbildning med anmälan vi Capiro Academy, teoretisk utbildning i avancerad smärtlindring samt utbildning i praktiskt handhavande av smärtpump CADD-Solis.

Specialistgruppen i siffror 2023



1970

totalt antal
slutenvårdskontakter
smärtkliniken



22

utbildningstillfällen
Kompetenskort smärta -
sjuksköterskor



21

smärtombud



1578

antal patientbesök
av smärtsjuksköterska -
uppföljning avancerad
smärtbehandling

Vårt fokus under 2023

Utöver det kontinuerliga förbättringsarbetet, med revidering och uppdatering av rutiner, har specialistgruppen fokuserat på att:

- Utbildning av samtliga sjuksköterskor på IMA i Kompetenskort smärta, inför öppnande av kirurgplatser.
- Uppföljande workshops IMA - CADD-Solis pump och rutiner gällande avancerad smärtlindring.
- Föreläsningssats för läkare IMA - Avancerad smärtlindring.
- Inhämta upplevd kompetensnivå och synpunkter via enkät - sjuksköterskor som handhar CADD-Solis kirurgkliniken.
- Utbildningsdag för alla smärtombud i maj.

Ännu bättre under 2024

Under 2024 kommer specialistgruppen att ha extra fokus på:

- Journalgranska följsamhet till dokumentationsrutiner vid avancerad smärtlindring.
- Utarbeta sjukhusövergripande dokument gällande smärtbehandling.
- Uppföljning av tidigare enkät ortopedkliniken – elektiv axelprotes.
- Uppdatera flödet för patienter på ortopedkliniken – elektiv axelprotes, patient med långvarig smärta sedan tidigare. Tillägg preoperativ information samt uppföljning via smärtkliniken.
- Lunchföreläsning i Hörsalen
- Utbildningsdag för smärtombud under våren.

Vill du veta mer? Kontakta gruppens ordförande
 Ida Åkerlund ida.akerlund@capiostgoran.se