



# Nutritionsgruppen

## Uppdrag - Organisation – Arbetssätt

Rätt näring ger friskare patienter. Nutritionsomhändertagande bygger på tvärprofessionell samverkan, där olika professioner bidrar med kunskap utifrån respektive yrkesperspektiv.

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition, får fler patienter som löper risk för undernäring adekvat nutritionsbehandling, vilket ökar patientsäkerheten och förbättrar vården för den enskilde.

Nutritionsgruppen arbetar sjukhusövergripande för att varje patient vid behov, ska erbjudas individanpassad nutritionsbehandling utifrån de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Gruppen har haft möten under året. Både personal och patienter ges möjlighet att komma med förbättringsförslag. Personalen genom att skriva digitala förbättringslappar och patienterna genom sjukhusets patientenkät. Alla förslag hanteras på enheternas förbättringstavlor.

# Specialistgruppen i siffror 2023

Följsamhet till  
riskbedömning  
undernäring

77 %

Följsamhet till riskbedömning  
undernäring vid inskrivning till  
slutenvården. Kontinuerlig mätning.  
Målvärde 80 %

Risk för undernäring

22 %

Andel inneliggande patienter som  
bedömts ha en risk för undernäring

Följsamhet till insatta  
åtgärder

65 %

Andel patienter som har identifierats  
med en risk för undernäring och där  
åtgärd är dokumenterad.  
Målvärde 85 %

Patientens röst

”

*Det är som att äta på en  
finare restaurang, maten är  
helt FANTASTISK mycket  
mycket bra!”*

# Vårt fokus under 2023

Utöver det kontinuerliga förbättringsarbete har specialistgruppen fokuserat på att:

- Dietist har haft kompetenskortsutbildning Nutrition för nyanställda sjuksköterskor och undersköterskor. Specialistsjuksköterska har funnits med vid behov.
- Specialistsjuksköterska har haft riktade nutritionsföreläsningar för avdelningspersonal där avdelning önskat hjälp med det.
- Ökat andelen nutritionsombud ute på enheterna
- Fått en läkarrepresentation i specialistgruppen
- Temamånad i Nutrition hölls i november med fokus kring undernärsproblematik och vikten av goda rutiner med att bestämma energimål, registrera patienters intag samt att väga dem regelbundet.
- Organiserat och planerat ett nytt extraförråd för sondnärsprodukter och näringsdrycker.



# Ännu bättre under 2024

Under 2024 kommer specialistgruppen att ha extra fokus på:

- Starta upp ny styrgrupp
- Identifiera förslag på förbättringar från nutritions- och kostombud
- Slutföra projektet med ett extra nutritionsförråd.
- Se över beredskapsförråd för nutritionsprodukter
- Se över kompetenskortsutbildning Nutrition för nyanställda sjuksköterskor och undersköterskor
- Revidera utvalda rutiner/riktlinjer

Vill du veta mer? Kontakta gruppens ordförande Annette Hansson [Annette.Hansson@capiostgoran.se](mailto:Annette.Hansson@capiostgoran.se)

