

# Smärtgruppen

## Uppdrag - Organisation – Arbetsätt

Specialistgruppen inom smärta, SMOG smärtombudsgruppen, utgörs av sjuksköterskor från vårdenheterna på sjukhuset och smärtmottagningen. Smärtombuden arbetar för att informera om gällande rutiner avseende smärta och smärtbehandling på sina respektive enheter och verkar för att alla patienter skall få en fungerande individuell smärtlindring.

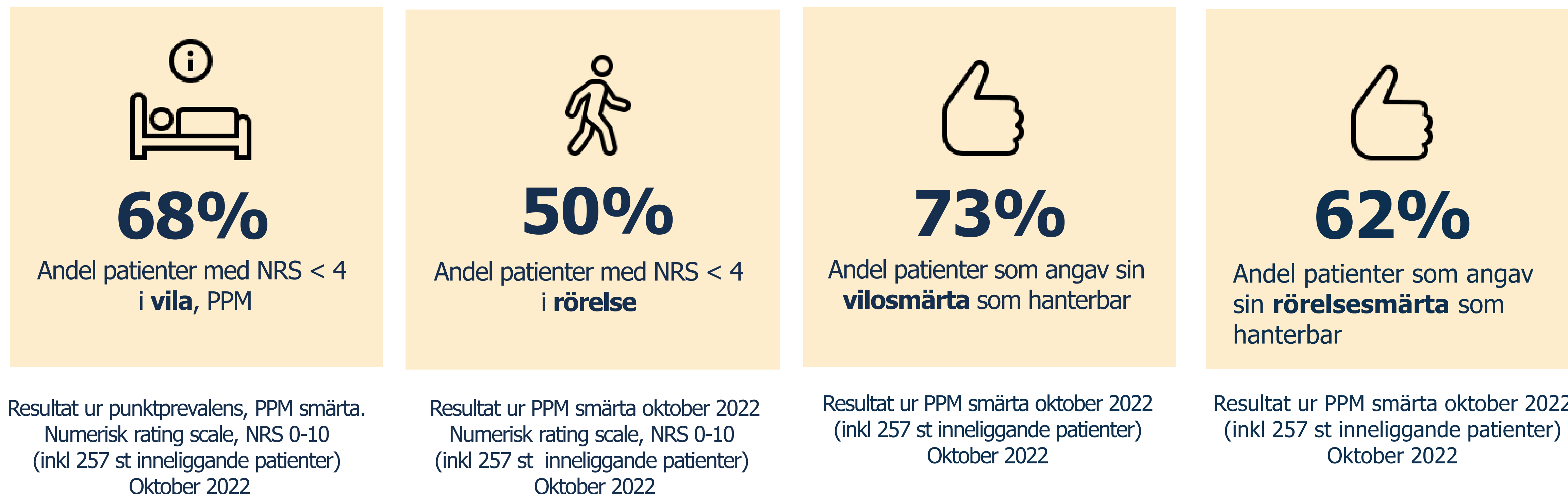
Smärtombudsgruppens syfte är att inom sjukhusets alla verksamheter öka kunskapen och kompetensen inom området smärta och smärtbehandling. Detta sker bland annat genom regelbundna smärtombudsträffar som innehåller genomgång av avvikelserapporteringar om sådana finns, uppdatering av rutiner, utbildning och genom ett utbyte av erfarenhet gällande smärtbehandling mellan de olika enheterna. En gång per år anordnas också en studiedag för alla smärtombud.

Smärtombuden skall på de opererande enheterna tillsammans med vårdenhetschefen ansvara för att alla sjuksköterskor, som vårdar patienter med avancerad smärtlindring via pump, innehar Kompetenskort smärta.

Alla patienter skall vara väl smärtlindrade, såväl i vila som vid rörelse. Målsättningen är NRS (Numeric Rating Scale) <4 (eller högre NRS men patienten bedömer sin smärta som hanterbar) och att alla patienter skall ha en individuellt anpassad smärtbehandling enligt gällande riktlinjer.

Smärtskattning och dokumentation av samtliga patienter skall göras i journalen med syfte att synliggöra, utvärdera och därmed optimera smärtbehandlingen.

# Specialistgruppen i siffror



# Vårt fokus under 2022

Utöver det kontinuerliga förbättringsarbete har specialistgruppen fokuserat på att:

- Genomfört punktprevalens smärta på vårdavdelningarna/IVA/post-op (utförd oktober 2022)
- Uppdaterat rutiner kring avancerad smärtbehandling, EDA, "vid förflyttning till annat sjukhus med pågående EDA" samt "MR-undersökning med pågående EDA"
- Studiedag heldag genomförts för alla smärtombud våren 2022, 4 maj!

# Ännu bättre under 2023

Under 2023 kommer specialistgruppen att ha extra fokus på:

- Fortsätta insatsen med utbildning/kompetenskort smärta för sjuksköterskor på IMA, som numera har kirurgpatienter och därmed också patienter med EDA (eller annan avancerad smärtlindring via pump)
- Workshops IMA, efterföljande genomförda utbildningar
- Uppdatera Kompetenskort smärta sjuksköterskor - tillägg förberedande inläsningsmaterial + web-test)
- Uppdatera repetitionsutbildningen/web-test - kompetenskort smärta
- Journalgranska följsamhet till smärtrutiner på kirurg- och ortopedkliniken
- Inhämta kompetensnivå och synpunkter via enkät till berörda sjuksköterskor som handhar avancerad smärtlindring via pump

**Vill du veta mer?** Kontakta gruppens ordförande  
 Ida Åkerlund [ida.akerlund@capiostgoran.se](mailto:ida.akerlund@capiostgoran.se)