

# Hjärtsvikt

Hjärtsvikt är en folksjukdom med sämre prognos än många cancersjukdomar om den inte upptäcks och behandlas i tid. Tidig diagnos och rätt behandling gör stor skillnad.

Ungefär 2% av den vuxna befolkningen i Sverige har hjärtsvikt och bland människor över 70 år är förekomsten upp till 10%. Hjärtsvikt är också den vanligaste anledningen till inläggning på sjukhus av alla diagnoser.

Hjärtsviktsvården bedrivs inom slutenvården främst på Hjärtkliniken slutenvårdsavdelningar, medan öppenvården bedrivs via Hjärtcentrum Vi har även en dagvårdsavdelning dit hjärtsviktspatienterna kan komma för utredning och optimerad behandling

Capio S:t Görans sjukhus har lång erfarenhet av att bedriva den, i internationella riktlinjer rekommenderade, teambaserade hjärtsviktsmottagningen där fram för allt sjuksköterskor och läkare men även paramedicinare arbetar tillsammans kring och med patienten.

Hjärtsviktsmottagningen har en viktig roll i samverkan. Fokus har legat på tidig diagnos och rätt, individualiserad behandling till fler patienter. Viktigt för att nå dessa mål har också varit att öka patientens delaktighet inom ramen för personcentrerad vård.



# Organisation

Avd/mott tar hand om följande flöden:

- Ischemi, inklusive koronarangio/PCI och sekundärprevention
- Arytmi inklusive förmaksflimmer, pacemakeroperation och pacemakermottagning
- Hjärtsvikt- och vitier inklusive EKO-verksamhet, hjärt- sviktsmottagning

## Slutenvård

Slutenvård bedrivs på tre vårdavdelningar och i anslutning till slutenvården finns även behandlings/utredningsenheter, se verksamhetsbild.

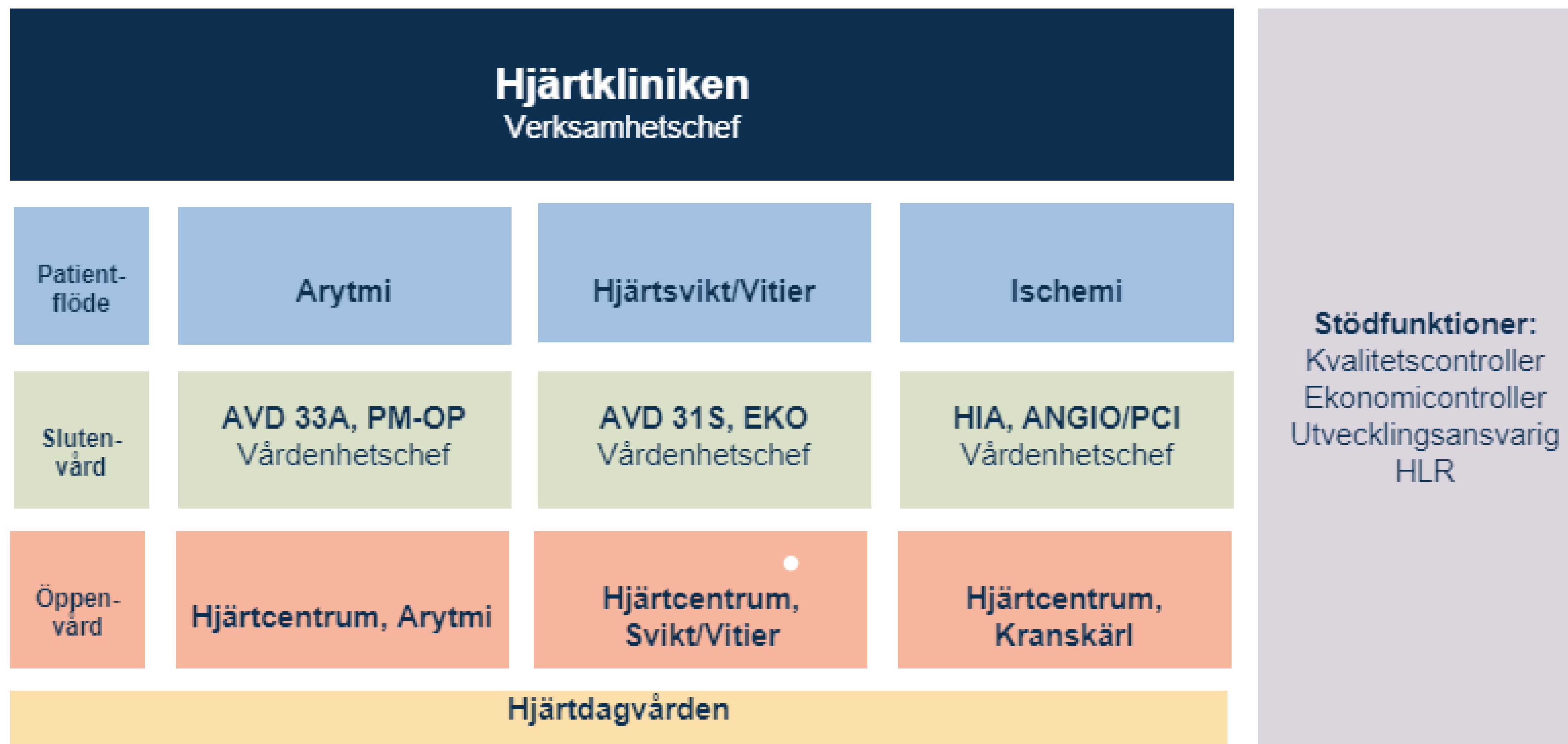
## Dagvård

Hjärtkliniken har en dagvårdsavdelning med sex platser. Dagvården möjliggör en mer personcentrerad och behovsstyrd vård där slutenvårdsplatser kunnat frigöras och patienten kan få snabb och flexibel vård

## Öppenvård

Kliniken bedriver bred öppenvårdsverksamhet med såväl läkarmottagning som sjuksköterske-, paramedicinsk och teammottagning.

# Verksamhetsbild



# Hjärtsviktsflödet i siffror



**4319**

Slutenvårdskontakter årligen



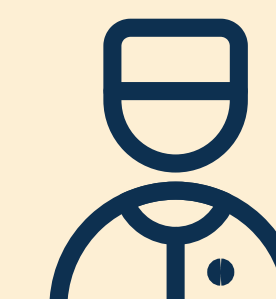
**2753**

Öppenvårdsbesök årligen



**25**

Kardiologspecialister



**3,3**

Medelvistelsetiden/dygn (2022)

Hur troligt är det att du skulle rekommendera den här enheten till någon i din situation?

**NPS: 65%**

Antal svar: 358

Fick du tillräckligt med information om din vård/behandling?

**96%**

Antal svar: 358

Blev du bemött med medkänsla och omsorg?

**99%**

Antal svar: 358

**Patientens röst**

//

*Ett utomordentligt proffsigt och medmänskligt bemötande. Kände mig så omhändertagen. Ni ger en god omsorg med fin personal. Hög kvalitet på vård och omsorg.*

\* Net Promotor Score, NPS kan ge ett resultat mellan -100 och 100

# Vårt fokus under 2022

Utöver det kontinuerliga förbättringsarbete har kliniken fokuserat på att:

- Inom slutenvård bedrivs multiprofessionellt arbete för att förbättra den palliativa vården för hjärtsviktpatienter.
- Vi arbetar sedan tidigare i stort sett i enlighet med de delar som avser specialistvården i denna PSVF och har under 2022 tagit fram tydligare visualisering och struktur för att registrera och bevaka följsamheten på kliniken. Vi arbetar med uppdatering av vårt interna vårdprogram Hjärtsvikt utifrån PSVF och guidelines. Arbetet planeras vara klart under våren 2023.
- Vi har startat ett strukturerat samarbete med onkologiska verksamheten avseende kardio-onkologi i syfte att förbättra behandlingen av denna patientgrupp enligt senaste internationella guidelines (ESC).

# Ännu bättre under 2023

Under 2023 kommer kliniken att ha extra fokus på:

- Hjärtsviktsskola som syftar till att öka patienternas medvetenhet, kunskap och möjligheter till medbestämmande och egenvård återstartas under våren 2023 efter uppehåll till följd av pandemin.
- Nationellt finns kvalitetsregistret Rikssvikt som reviderats betydligt de senaste åren. Nu tas parametrar fram som ligger till grund för kommande kvalitetsindex inom flödet. Pandemin har försenat utvecklingen av strukturerad uppföljning kvartalsvis för analys av våra resultat med hjälp av registret samt implementering av användandet av de stödfunktioner som registret erbjuder, som till exempel vårdplaner som främjar patientens delaktighet i sitt sjukdomsförlopp.
- Vi har en hjärtdagvårdsavdelning där vi kan ta emot planerade och subakuta patienter för bedömning och optimering av behandling som inte kan ges i öppenvård. Arbetet på denna uppskattade enhet utvecklas kontinuerligt.

Vill du veta mer? Kontakta klinikkens kvalitetscontroller  
Kristina Locke [kristina.lockne@capiostgoran.se](mailto:kristina.lockne@capiostgoran.se)