



# Hjärt- och lungräddning<sup>1</sup>

## HLR-gruppen

### Uppdrag - Organisation – Arbetsätt

Verksamhetsmålet för gruppen är att förbättra utfallet för patienter som drabbas av hjärtstopp genom att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att HLR ska påbörjas inom **en minut** för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom **tre minuter** för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska **minst en gång per år** utbildas i hjärt-lungräddning.

Specialistgruppen HLR består av en HLR ansvarig läkare samt två HLR-koordinatorer. Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal, bokningssystem samt utrustning. Specialistgruppen HLR ser till att senaste riktlinjerna från Svenska HLR rådet sprids och efterföljs.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker och som rapporterar till sina egna linjechefer och flödesägare. Organisationen består dessutom av externa enheten Maria Ungdom. Alla enheter har utbildade HLR-instruktörer, flertalet enheter har utbildade S-HLR-instruktörer (HLR för sjukvårdspersonal). Vissa enheter har utbildade A-HLR-instruktörer (avancerad hjärt-lungräddning) och barn-HLR- och barn-A-HLR-instruktörer. Totalt ingår 71 HLR-instruktörer i HLR-gruppen, varav 69 är anställda på Capio S:t Göran. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.



# Specialistgruppen i siffror



**72**

Antal HLR instruktörer  
på sjukhuset

Antal HLR instruktörer på sjukhuset



**44 %**

Andel utbildade medarbetare  
2022 jmf 43 % 2021

Alla medarbetare på sjukhuset ska  
årligen gå HLR utbildning  
Målvärde 100 %



**80 %**

Andel defibrillerade inom 3 min  
2021 jmf Sveriges bästa  
sjukhus 95%

Hjärtstopp med defibrillerbar rytm ska  
defibrilleras inom 3 min.  
Målvärde 100 %



**41%**

Andel överlevare efter  
30 dagar 2016-2021

Andel överlevande 30 dagar efter  
hjärtstopp på sjukhuset.  
Sveriges bästa sjukhus når 47%



# Vårt fokus under 2022

**Utöver det kontinuerliga förbättringsarbete har specialistgruppen fokuserat på att:**

- Infört och utbildat enligt Svenska HLR rådets uppdaterade HLR riktlinjer på sjukhuset
- Inhämtat information, kunskap samt utbildat i HLR gravid och delvis i barn HLR inför start av förlossningsverksamhet
- Deltagit i utformningen av akutlarm inför start av förlossningsverksamhet
- Förbättrad och förenklad uppföljning av kvalitetsparametrar och statistik inklusive att all HLR-utbildning registreras korrekt i Capiro Academy
- Arbetat för att alla hjärtstopp på sjukhuset registreras via den standardiserade akutlarmsjournalen i Cosmic
- Vara delaktiga vid registrering av sjukhusets hjärtstopp i Hjärt- lungräddningsregistret.
- I våras anordnades ett HLR event på sjukhuset
- Arbetat för framtagande av en sjukhusövergripande rutin avseende dokumentation av behandlingsbegränsningar

## Ännu bättre under 2023

**Under 2023 kommer specialistgruppen att ha extra fokus på:**

- Framtagande och införande av ny rutin för akutlarm hjärtstopp gravid på sjukhuset
- Fortsatt utbildning av HLR-gravid till all vårdpersonal på sjukhuset
- Flytt till nya utbildningslokaler och iordningsställande av dessa
- Arbeta för byte av nytt internt larmnummer
- Fortsatt fokus på att öka andelen medarbetare som går grund- och repetitionsutbildning i HLR

Om Capiro  
– översikt

**Vill du veta mer?** Kontakta gruppens ordförande  
Gabriel Riva [gabriel.riva@capiostgoran.se](mailto:gabriel.riva@capiostgoran.se)