

# Smärtombudsgruppen

Specialistgruppen inom smärta, SMOG smärtombudsgruppen, utgörs av sjuksköterskor från vårdenheterna på sjukhuset och smärtmottagningen. Smärtombuden arbetar för att informera om gällande rutiner avseende smärta och smärtbehandling på sina respektive enheter och verkar för att alla patienter skall få en fungerande individuell smärtlindring.

## Uppdrag - Organisation - Arbetsätt

På Smärtombudsgruppens syfte är att inom sjukhusets alla verksamheter öka kunskapen och kompetensen inom området smärta och smärtbehandling. Detta sker bland annat genom regelbundna smärtombudsträffar som innehåller genomgång av avvikelserapporteringar om sådana finns, uppdatering av rutiner, utbildning och genom ett utbyte av erfarenhet gällande smärtbehandling mellan de olika enheterna. En gång per år anordnas också en studiedag för alla smärtombud.

Smärtombuden skall på de opererande enheterna tillsammans med vårdenhetschefen ansvara för att alla sjuksköterskor innehar kompetenskort i smärta.

Alla patienter skall vara väl smärtlindrade, såväl i vila som i rörelse. Målsättningen är NRS (numeric rating scale) <4 och att alla patienter skall ha en individuell anpassad smärtbehandling enligt gällande riktlinjer.

Smärtskattning och dokumentation av samtliga patienter skall göras i journalen med syfte att synliggöra, utvärdera och därmed optimera smärtbehandlingen.

## Förbättringsarbeten/projekt

- Utbildning i kompetenskort smärta har skett fortlöpande under året. Utbildningstillfällen på KTC varannan tisdag för god tillgänglighet, finns att boka via CapiroAcademy. Dock fortsatt en utmaning att öka utbildningsdeltagandet, för att alla uppfylla målet/kravet att alla sjuksköterskor som handhar smärtpumpar ska ha smärtekort.

- Fortsatt fokus på validerade smärtskalor för patienter som ej kan smärtskatta med NRS. Abbey Pain Scale? Annan beteendeskala?
- Sammanställa och identifiera förbättringsområden utifrån avvikelserapportering.

## Fokusområden 2022

- Genomföra punktprevalens och journalgranskning i dokumentation av smärta på vårdavdelningarna/IVA/post-op.
- Uppdatera rutiner kring EDA, vid förflyttning till annat sjukhus med pågående EDA samt vid MR-undersökning med pågående EDA.
- Studiedag planeras för alla smärtombud våren 2022, bokad 4 maj!

## Omställningar till följd av Covid-19

- Lågt deltagande i kompetenskort smärta, utbildning KTC, troligen på grund av omprioriteringar relaterat till covid.
- Starten på 2022, åter inställda SMOG-möten i väntan på klartecken. Informationsmail ersätter.

## Resultat

Sjukhusövergripande resultat presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

## Kontaktpersoner



**Ida Åkerlund**  
Intensivvårdssjuksköterska,  
Ordförande SMOG



**Karsten Ahlbeck**  
Verksamhetschef Smärtkliniken