

# Nutritiongruppen

Rätt näring ger friskare patienter. Nutrition-omhändertagande bygger på tvärprofessionell samverkan, där olika professioner bidrar med kunskap utifrån respektive yrkesperspektiv.

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition, får fler patienter som löper risk för undernäring adekvat nutritionsbehandling, vilket ökar patientsäkerheten och förbättrar vården för den enskilde.

## Uppdrag - Organisation - Arbetsätt

Nutritiongruppen arbetar sjukhusövergripande för att varje patient vid behov, ska erbjudas individanpassad nutritionsbehandling utifrån de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Nutritiongruppen har haft 1 protokollfört möte under 2021, på grund av rådande pandemi har möten inte varit aktuella eller kunnat genomföras. Förslag från gruppen presenteras för vårdenhetschefgruppen eller verksamhetschefgruppen för beslut.

## Aktiviteter 2021

Nutritiongruppen har under 2021 fortsatt att arbeta med de övergripande nutritionsmålen: identifiera, rapportera och analysera andelen undernärda patienter på sjukhuset. Sjukhuset har gått över från att göra punktprevalensmätningar angående förekomst av undernäring två gånger om året, till att denna statistik nu finns digitalt i system som heter PowerBI, under fortsatt uppbyggande för att möjliggöra för avsedd personal att kunna nå denna information.

Information har också givits till olika vårdavdelningar om möjligheten att kunna se antalet missade riskbedömningar avseende undernäring i uppdaterade dokument per klinik och avdelning. Riskbedömningen görs i samband med att mottagande sjuksköterska, inom 24 timmar dokumenterar ett ankomststatus på patienten. Riskbedömningsdokumentet nås på intranätet på "Intranätet/Genvägar/Riskbedömningar/Välj rätt klinik".

Nutritiongruppen har för vårdenhetschefgruppen presenterat sig och om sitt uppdrag, samt de aktiviteter som pågår. Det finns ett önskemål att se fler nutritionssintresserade sjuksköterskor respektive undersköterskor på de olika klinikerna.



Dietist och specialistsjuksköterska från Nutritiongruppen har under 2021 fortsatt att hålla utbildningen kompetenskort Nutrition för nyanställda sjuksköterskor och undersköterskor inom sjukhuset. Tyvärr har fler tillfällen blivit inställda pga för få/inga anmälda deltagare. Det blev ca två tillfällen för sjuksköterskor och inga för undersköterskor gångna året.

Specialistsjuksköterska har under 2021 fortsatt arbeta med förbättringsarbete "Nutrition – Säkerställa att patienter med bedömd risk för undernäring får rätt åtgärd samt att åtgärden följs upp" på Medicinkliniken. Arbetet påbörjades redan under 2020, dock behövt ligga i vila pga. rådande pandemi, och under 2021 endast kunnat arbeta med detta under tre månader av samma anledning. Projektet planeras slutföras under våren 2022.

Representanter från Nutritiongruppen har under året varit med och bidragit i bland annat korrekturläsning av kravspecifikation samt provsmakning av måltider i den nya upphandlingen av ett nytt patientmatskoncept på sjukhuset.

Vissa dokument har reviderats på Nutritionsgruppens hemsida, bland annat dokument för "Kost- och vätskeregistrering uppdelat på arbetspass", där man kan registrera vad som tagits in till patient i volym eller mängd per pass, samt ange hur mycket som patienten fått i sig i ml eller energimängd och sammanställa detta.



## Fokusområden 2022

- Dietist och specialistsjuksköterska fortsätta hålla i kompetenskort Nutrition för nyanställda sjuksköterskor och undersköterskor, samt ska nutritionsgruppen erbjuda nutritionsföreläsningar för avdelningar och kliniker vid behov
- Fortsätta arbeta för att det ska finnas nutritionsansvariga sjuksköterskor, alternativt nutritionsintresserade undersköterskor på sjukhusets samtliga avdelningar, för att lyfta nutritionsfrågor. Det bör finnas ett tätt samarbete mellan dessa och Nutritionsgruppen. Erbjudna några möten per termin för nutritionsintresserade på sjukhuset
- Diskutera sammansättningen och ambitionen för gruppen, nya utmaningar?
- Det har kommit uppgifter på att det från regionen kommit önskemål om att ha ett annat bedömningsinstrument avseende att bedöma patient med risk för undernäring. Utreda vad det skulle innebära för sjukhuset
- Behov att revidera text kring olika sonder och rutiner kring dem. Förslag att skapa ett eget sjukhusövergripande PM för detta
- Slutföra förbättringsarbete "Nutrition – Säkerställa att patienter med bedömd risk för undernäring får rätt åtgärd samt att åtgärden följs upp" på Medicinkliniken (inkluderar samarbete med dessa avdelningars biträdande VEC:s samt dietist)

- Starta upp att ha "nutritionsrund" på IVA där nutritionsansvarig sjuksköterska och dietist väljer någon/några patienter som kan behöva diskuteras ur nutritionsynpunkt med fokus på långliggande patienter. Tidsåtgång en timme en gång per vecka.
- Revidera hemsidan vad gäller kontaktuppgifter, samt ordna med en funktionsbrevlåda så att avdelningar kan lämna allmänna nutritionsfrågor dit, samt ska kännedomskopior kunna tas emot vid avvikelserapportering. Specialistsjuksköterska och dietist ansvarar för detta.

## Resultat

Sjukhusövergripande resultat presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.



**Annette Hansson**  
ordförande Nutritionsgruppen