

# Specialistgruppen HLR

## Uppdrag - Organisation - Arbetsätt

Verksamhetsmålet för gruppen är att förbättra utfallet för patienter som drabbas av hjärtstopp genom att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska minst en gång per år utbildas i hjärt-lungräddning.

Specialistgruppen HLR består av en HLR ansvarig läkare samt tre HLR-koordinatorer. Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal, bokningssystem samt utrustning. Specialistgruppen HLR ser till att senaste riktlinjerna från Svenska HLR rådet sprids och efterföljs.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker och som rapporterar till sina egna linjechefer och flödesägare. Organisationen består dessutom av externa enheten Maria Ungdom. Alla enheter har utbildade HLR-instruktörer, flertalet enheter har utbildade S-HLR-instruktörer (HLR för sjukvårdspersonal). Vissa enheter har utbildade A-HLR-instruktörer (avancerad hjärt-lungräddning), barn-HLR- och barn-A-HLR-instruktörer, instruktörer i intraosseös infart samt instruktörer i LUCAS (maskinella kompressioner).

Totalt ingår 68 HLR-instruktörer i HLR-gruppen, varav 66 är anställda på Capio S:t Görans. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer. Under året har tyvärr flera HLR instruktörer slutat på sjukhuset.

## Förbättringsarbeten/projekt

- Koordinatorerna har kontinuerligt informerat instruktörerna om nyheter inom HLR-området. Två möten med instruktörerna har genomförts digitalt och fysiskt.
- Specialistgruppen för HLR deltog vid HLR rådets kongress där nya Svenska riktlinjer presenterades. En av föreläsarna på kongressen var Specialistgruppen i HLRs ordförande.
- En av HLR-koordinatorerna har även ett uppdrag från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet) som medlem i Arbetsgruppen för



HLR och är där ansvarig för Region-gruppen Stockholm Gotland. HLR koordinatören har deltagit vid tre möten med HLR-rådet och varit delaktig i utformningen av HLR-rådets nya utbildningsmaterial. Vid HLR kongressen deltog HLR koordinatören i planeringen av A-HLR tävlingen och bedömde då lagens HLR prestation under tävlingsmomentet.

- Specialistgruppen HLR har tagit fram och implementerat en standardiserad rutin för hur Akutvagnen ska vara utrustad på sjukhuset.
- Medverkat i framtagandet för nya sjukhusövergripande riktlinjer för omhändertagande efter hjärtstopp i samråd med hjärtkliniken och IVA.
- I samarbete med ultraljudsakademin skapat rutiner för användandet av ultraljud vid hjärtstopp.
- Löpande registrerat hjärtstopp på sjukhus till Svenska Hjärt-lungräddningsregistret.
- HLR koordinatorerna har tillsammans med ansvarig sjuksköterska på Hjärtmottagningen varit behjälplig vid genomförandet av uppföljningen av patienter som överlevt hjärtstopp för registrering i Hjärt- och Lungräddningsregistret.
- Specialistgruppen HLR har aktivt rekryterat och utbildat fler medarbetare som instruktörer i S-HLR och A-HLR för att öka antalet instruktörer på sjukhuset.
- Den internationella dagen för "Restart a Heart Day" fick ställas in pga Covid-19.
- Löpande uppdatering och revidering av HLR gruppens dokument.

- HLR-koordinatorerna har verkat till förbättringar och anpassat kompetensverktyget Capio Competence avseende inbjudan samt struktur gällande förberedelser, kompetenser, uttagande av utbildningsstatistik etc.
- Påbörjat ett arbete med syfte att implementera sjukhusövergripande enhetlig skyltning av akututrustning och hjärtstartare.

## Fokusområden 2022

- Det ska finnas tillräckligt många instruktörer i HLR för att tillgodose utbildningsbehovet på Capio S:t Görans samt att den externa enheten är ansluten till Specialistgruppen HLR.
- Öka antalet HLR-utbildade medarbetare på sjukhuset.
- Implementera de nya riktlinjerna som Svenska HLR rådet presenterade hösten 2021.
- Inhämta information och kunskap gällande barn HLR inför start av förlossningsverksamhet.
- Planering samt genomföra utbildning i Barn HLR inför start av förlossningsverksamhet 2023.
- Förbättrad och förenklad uppföljning av kvalitetsparametrar och statistik inklusive att all HLR-utbildning registreras korrekt i Capio Competence.
- Verka för att alla hjärtstopp på sjukhuset registreras via den standardiserade akutlarmsjournalen i Cosmic, där uppgifterna till Svenska Hjärt-lungräddningsregistret hämtas.
- Vara delaktiga i uppföljningen av patienter som överlevt hjärtstopp, i samarbete med hjärtkliniken, samt registrering av detta i Hjärt-lungräddningsregistret.
- Deltaga vid det nationella Svenska Hjärt-lungräddningsregistrets årliga möte.
- Fortsatt arbete med kedjan som räddar liv enligt Svenska HLR-rådets rekommendationer.
- Utbildning för medicin-, akut-, neurolog- och hjärtläkare i nya riktlinjer vid vård efter hjärtstopp under 2022.
- Anordna event på sjukhuset under våren samt på Restart a heart day under hösten.
- Verka för framtagande av sjukhusövergripande rutin avseende grund för- och dokumentation av behandlingsbegränsningar.

## Omställningar till följd av Covid-19

Uppdaterad rutin gällande HLR vid misstänkt eller konstaterad Covid-19 skrevs enligt HLR-rådets rekommendationer. HLR vuxen samt repetitionsutbildningar i S-HLR och A-HLR ställdes in när den tredje vågen kom under 2021. Utbildningar i HLR vuxen, S-HLR vuxen och A-HLR vuxen har ändå skett under året men inte i den utsträckning som planerat.

## Resultat

Sjukhusövergripande resultat och resultat i patientflöde presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

HLR-koordinatorerna har under året utbildat 12 HLR- och S-HLR-instruktörer, en LUCAS instruktör, 50 AT-läkare samt 19 BT-läkare (bastjänstgöring) i A-HLR. Sex utbildningstillfällen har erbjudits medarbetarna i intraosseös infart där endast två personer deltagit samt 32 utbildningstillfällen med totalt 192 platser i HLR vuxen har erbjudits. 81 personer har genomfört utbildningen i HLR vuxen.

## Kontaktpersoner

**Gabriel Riva**  
HLR-ansvarig läkare/  
ordförande

**Thomas Lupaszkoj Hizden**  
HLR-koordinator

**Marika Hampel**  
HLR-koordinator

**Susanne Jussén**  
HLR-koordinator