



Kostspåret inför obesitaskirurgi

Bakgrund

Det är viktigt att du som vill genomgå obesitaskirurgi (gastric bypass eller sleeve) är väl förberedd för livet efter operationen.

Syfte

Att bli mer förberedd på livet efter gastric bypass/sleeve genom:

- att träna på att äta som efter gastric bypass/sleeve
- att gå ner i vikt och träna på att hålla vikten

Läkarbesök	Första kontakt och bedömning.
Dietistbesök 1	Starta 2 veckors pulverdiet (VLCD*).
Dietistbesök 2	Uppföljning VLCD-diet och viktnedgång. Genomgång av upptrappning efter pulverdieten samt kostschema 6 måltider, ca 1500 kcal/dag.
Dietistbesök 3	Uppföljning av kostschema. Mål: Bibehålla viktnedgång eller gå ner mer. Kontakt med operationsplanering eller läkare.
Eventuellt läkarbesök 2	Ny bedömning. Mål: Bibehålla viktnedgång eller gå ned mer.

*Very low calorie diet t.ex Nutrilett, Allévo och liknande produkter.

Dietisternas telefonnummer 08-5870 1591 (telefonsvarare).