



Nyorientering – Samtalsgrupp för dig som fått behandling för bröstcancer

Den här gruppen vänder sig till dig om inte längre är yrkesverksam

Cancerbehandlingsperioden brukar av de flesta upplevas som intensiv och jobbig, mycket energi har gått åt till att hålla reda på biverkningar, mediciner, provtagningar, tider för besök och behandling.

Många avslutar behandlingsperioden med daglig strålbehandling, det är även många som står på antihormonell tablettbehandling.

Sedan upphör plötsligt den intensiva kontakten med vården. För en del kan den här perioden kännas tuff och ensam. Omgivningen, och kanske man själv, förväntar sig att man ska vara som vanligt och ibland blir kontrasten till hur man faktiskt mår ganska stor.

Den här gruppen är en möjlighet för dig att träffa andra i liknande livssituation, dela tankar och erfarenheter och kanske hitta strategier att gå vidare med livet. Vi tror att ungefär 10 deltagare per grupp är lagom för att alla ska känna sig delaktiga.

Gruppen kommer att ledas av två erfarna sjuksköterskor. Vi kommer träffas vid 4 tillfällen, varannan onsdag eftermiddag, 2,5 timmar per gång.

Vid ett tillfälle vardera kommer du att få möjlighet att ställa frågor till dietist respektive fysioterapeut.

Vi rekommenderar att du vid något tillfälle lyssnar på den föreläsning om antihormonell behandling som onkolog Erika Isaksson Friman håller 2 gånger per termin.

Är du intresserad av att vara med?

Anmäl dig i reception på Bröstcentrum, vi kontaktar dig sedan per telefon för mer information.

Kostnad 100 kr per tillfälle. Högkostnadskort gäller.

Varmt välkommen!

Enhet: Bröstcentrum	Sida: 1 (1)
Dokumentägare: Maria Gränström, Vårdenhetschef Bröstcentrum Kirurgkliniken	Giltigt från: 2020-02-05
Dokument-ID: 19835672	Version: 3.0