



## Förberedelser inför din sigmoideoskopi med delad dos Laxabon

- Hämta ut dina läkemedel, antingen via skickat e-recept eller bifogat pappersrecept, på valfritt apotek.
- Kontakta oss omgående om du behandlas med blodförtunnande mediciner (se hälsodeklaration).
- Är du insulinbehandlad diabetiker; diskutera med din läkare/sjuksköterska om eventuell insulinjustering inför undersökningen.
- Fyll i hälsodeklarationen som är bifogad i kallelsebrevet och ta med till besöket.

### Veckan innan undersökningen

Tar du läkemedel som järnmediciner eller bulkmedel t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin eller liknande ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.

Ät en lätt kost som **inte** innehåller fibrer/fullkorn, skal eller kärnor/frön. Undvik t.ex. müsli, grovt bröd, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m. Dessa födoämnen kan stanna kvar i tarmen i flera dagar och försvåra inspektion av tarmens slemhinna.

**Exempel på lätt kost:** fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta. **Menyförslag** hittar du på [www.capiostgoran.se/endoskopacentrum](http://www.capiostgoran.se/endoskopacentrum) under fliken koloskopi.

### Dagen innan undersökningen

Ät en lätt frukost (se tidigare exempel på lätt kost). Till lunch får du äta soppa utan fast innehåll. Därefter får du **ENBART** dricka klar dryck\*.

### Laxering med Laxabon

Laxabon är ett laxeringsmedel som används för att tömma tarmen så att den är ren vid din undersökning. Var nära en toalett när du börjar med laxeringen. Tarmen kommer igång lättare om du håller dig i rörelse. Se instruktion på nästa sida.

Undersökningen kan behöva göras om ifall tarmen inte är ren.

Vänligen vänd

\* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Laxabon

## **Bortse från Apotekets rekommendationer och följ anvisningar nedan:**

Varje påse Laxabon löses upp med 1 liter vatten och blandas ordentligt tills allt pulver är löst.

### **Dagen före undersökningsdagen:**

**Drick 1 liter Laxabon mellan kl. 18.00-19.00.**

### **Undersökningsdagen:**

**Drick 1 liter Laxabon 4-5 timmar innan din bokade tid.**

Laxabon verkar lokalt i tarmen. För att hålla vätske- och sockerbalansen på en bra nivå bör du även dricka klar dryck\* under tiden du laxerar.

Efter avslutad laxering får du dricka max 3 dl vatten och ta dina eventuella läkemedel. 2 timmar innan undersökningen ska du vara helt fastande.

Du får **inte** röka eller snusa 4 timmar före din undersökning på grund av ökad magsaftsproduktion.

## **Hur går undersökningen till?**

Via ändtarmen inspekteras nedre delen av tjocktarmen. Instrumentet är en mjuk och böjlig slang med en kamera längst fram, så att undersökningen kan visas på en skärm.

Vävnadsprov och enklare ingrepp t.ex. borttagning av polyper kan utföras.

Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage. Snabbverkande smärtstillande och lugnande läkemedel ges vid behov.

Undersökningen tar ca 20 minuter.

## **Efter undersökningen**

Du kan äta och dricka som vanligt om inget annat sägs.

Om du har fått smärtstillande eller lugnande läkemedel kan du behöva stanna kvar och vila en stund. Bilkörning och/eller intag av alkohol är inte tillåtet under resten av dagen.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem.

Svar skickas till remitterande läkare.

\* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Laxabon