



**Capio S:t Görans Sjukhus
Specialistgrupp Smärta**

Specialistgrupp Smärta

Specialistgrupp smärta har som syfte att öka kunskapen och kompetensen inom området smärta och smärtbehandling. Målet är att alla patienten ska få en individuellt anpassad smärtbehandling. Smärtskattning och dokumentation av samtliga patienter ska göras i journalen med syfte att synliggöra, utvärdera och därmed optimera smärtbehandlingen.

Specialistgrupp smärta som styrgrupp är sammankallande för **Smärtombudsgruppen (SMOG)**. Smärtombudsgruppen består av smärtombud från sjukhusets olika enheter och kliniker. Smärtombuden arbetar för att informera om gällande rutiner avseende smärta och smärtbehandling på sina respektive enheter och verkar för att alla patienter ska få en fungerande och individuell smärtlindring.

Smärtombudsgruppen har regelbundna möten för avvikelserapporteringar, uppdatering av rutiner, utbildning samt utbyte av erfarenheter gällande smärtbehandling mellan de olika enheterna. Smärtombuden ska också, på de opererande enheterna, tillsammans med vårdenhetschefen ansvara för att alla sjuksköterskor som vårdar patienter med avancerad smärtlindring via pump, innehar **Kompetenskort smärta** .

Specialistgruppen i siffror 2024



1509

Uppföljning avancerad
smärtlindring
(smärtsjuksköterska)



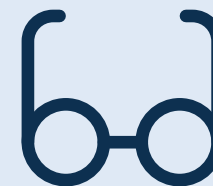
2

Nya smärtombud



1

Utbildningsdag för alla
smärtombud



15

Antal utbildningstillfällen
Kompetenskort smärta

Sammanfattning 2024

- 2 nya smärtombud
- SMOG-möte med fokus långvarig smärta.
- Halv utbildningsdag i december för alla smärtombud "Akut smärta med långvarig smärta i anamnesen"
- Fokusmånad smärta- "Risker med obehandlad smärta, på kort och längre sikt" December månad, b l a föreläsning på ortopedkliniken, enkät på intranätet.
- Ssk-föreläsningar för medicinkliniken – "Akut smärta och behandling, inom sjukhusvården".
- Påbörjat arbete för nytt sjukhusövergripande dokument gällande generell smärtbehandling.





Fokusområden 2025

- Nya medlemmar till Specialistgrupp smärta
- Uppföljning av slutenvårdspatienter vid behov - via smärtkliniken efter utskrivning
- Arbeta för att alla sjuksköterskor på opererande enheter ska vara utbildade i Kompetenskort smärta
- Införande av "superusers" CADDSolis smärtpump
- Sjukhusövergripande dokument för rutiner gällande generell smärtlindring
- Journalgranskning av smärtdokumentation
- Följsamhet till EDArutiner - kartläggning och insatser vid behov
- Översyn av befintlig patientinformation (opioider och nedtrappning)