

The image shows the exterior of a brick building. On the left side, there is a red cross symbol above the text 'S:t GÖRANS' in green, three-dimensional letters. The main text is overlaid in white, bold font. The background is a brick wall with some windows visible on the right side. There is some blurred greenery in the foreground.

**Capio S:t Görans sjukhus
Kvalitetsredovisning
Specialistgrupp HLR**

Hjärt- lungräddning, HLR-gruppen

Verksamhetsmålet för gruppen är att förbättra utfallet för patienter som drabbats av hjärtstopp genom att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärtlungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska minst en gång per år utbildas i hjärtlungräddning.

Specialistgruppen HLR består av en HLRansvarig läkare samt två HLRkoordinatorer. Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarar för HLR-lokaler, bokningssystem samt utrustning. Specialistgruppen HLR ser till att de senaste riktlinjerna från HLR-rådet sprids och efterföljs.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLRinstruktörer från samtliga kliniker, som rapporterar till sina respektive chefer och flödesledare. Totalt ingår 78 HLRinstruktörer i HLR-gruppen. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.



Specialistgruppen i siffror



50%

Andel utbildade
medarbetare 2024 jmf
44 % år 2023

Hjärtstopp på sjukhuset

100%

Andel HLR-start inom 1
minut.

Hjärtstopp på sjukhuset

100%

Andel defibrillerade
inom 3 min år 2024 jmf
med 58% år 2023

Hjärtstopp på sjukhuset

29 %

Andel överlevare till 30
dagar efter hjärtstopp år
2024 (jmf med 44 % år
2023)

Sammanfattning 2024

- Ökat antalet HLRinstruktörer på sjukhuset.
- I samband med "Restart a heart day" anordnades ett HLR-event på sjukhuset, som uppmärksammades i HLR-rådets nyhetsbrev "Rädda liv".
- Riktade utbildningar i HLR-vuxen till ej vårdnära personal.
- Riktade utbildningar i S-HLR vuxen till kirurgläkare.
- Riktade utbildningar i A-HLR vuxen till neurologläkare.
- Upprätthållit ett aktuellt nätverk för HLR-instruktörer samt varit ett pedagogiskt och medicinskt stöd gällande HLR för sjukhusets HLRinstruktörer.
- Öppen föreläsning i refraktära kammарflimmer.
- Delaktiga vid registrering av sjukhusets hjärtstopp i Hjärt-lungräddningsregistret.
- Fortlöpande arbetat med att all HLRutbildning ska registreras korrekt i Capiro Academy.
- Anordnat en Regionmöte för regionens HLRansvariga läkare och koordinators.
- Ordförande har föreläst på den nationella HLRkongressen, koordinatorserna åhörare.
- Materialvård av HLRdockor och övningsdefibrillatorer.





Fokusområden 2025

- Fortsatt fokus på att öka andelen medarbetare som utbildas i HLR.
- Se över och delta i upphandlingen av nya defibrillatorer
- Införande av nya rutiner, PM och utbildning vid refraktära kammarritmflimmer.
- Genomföra övningar med skarpa larm på utvalda platser för att mäta måluppfyllnad.