



Hjärt- och lungräddning¹ HLR-gruppen

Uppdrag - Organisation – Arbetsätt

Verksamhetsmålet för gruppen är att förbättra utfallet för patienter som drabbas av hjärtstopp genom att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska minst en gång per år utbildas i hjärt-lungräddning.

Specialistgruppen HLR består av en HLR ansvarig läkare samt två HLR-koordinatorer. Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal, bokningssystem samt utrustning. Specialistgruppen HLR ser till att senaste riktlinjerna från Svenska HLR rådet sprids och efterföljs.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker och som rapporterar till sina egna chefer och flödesägare. Organisationen består dessutom av externa enheten Maria Ungdom. Alla enheter har utbildade HLR-instruktörer, flertalet enheter har utbildade S-HLR-instruktörer (HLR för sjukvårdspersonal). Vissa enheter har utbildade A-HLR-instruktörer (avancerad hjärt-lungräddning) och barn-HLR- och barn-A-HLR-instruktörer. Totalt ingår 68 HLR-instruktörer i HLR-gruppen, varav 67 är anställda på Capio S:t Göran. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.

Specialistgruppen i siffror

68

Antal HLR instruktörer
på sjukhuset

Antal HLR instruktörer på sjukhuset



44%

Andel utbildade medarbetare
2023 jmf 44 % år 2022

Alla medarbetare på sjukhuset ska
årligen gå HLR utbildning
Målvärde 100 %



58 %

Andel defibrillerade inom 3
min år 2023
jmf med 50% år 2022

Hjärtstopp med defibrillerbar rytm
ska defibrilleras inom 3 min.
Målvärde 100 %



44 %

Andel överlevare till
utskrivning från
sjukhus år 2023

Andel överlevande till utskrivning
från sjukhuset.



Vårt fokus under 2023

Utöver det kontinuerliga förbättringsarbete har specialistgruppen fokuserat på att:

- Infört och utbildat enligt Svenska HLR rådets uppdaterade HLR riktlinjer på sjukhuset.
- Deltagit i utformningen och införande av ny larmkedja för akutlarm på förlossningskliniken.
- Genomfört generell utbildning och information om HLR gravid och delvis i barn HLR inför start av förlossningsverksamhet.
- Genomfört riktad utbildning i HLR gravid för läkare på hjärt- och medicinkliniken.
- I samarbete med psykiatrin infört standardiserade akutvagnar och utbildning i akut omhändertagande för personal och läkare inom psykiatrin.
- Flytt till nya utbildningslokaler och iordningsställande av dessa.
- Förbättrad och förenklad uppföljning av kvalitetsparametrar och statistik inklusive att all HLR-utbildning registreras korrekt i Capio Academy.
- Vara delaktiga vid registrering av sjukhusets hjärtstopp i Hjärt- lungräddningsregistret.
- I samband med "Restart a heart day" anordnades ett HLR event på sjukhuset.

Ännu bättre under 2024

Under 2023 kommer specialistgruppen att ha extra fokus på:

- Fortsatt fokus på att öka andelen medarbetare som går grund- och repetitionsutbildning i HLR.
- Verka för att öka antalet HLR-instruktörer på sjukhuset.
- Se över och delta i upphandling av nya defibrillatorer.
- Genomföra övningar med skarpa larm på utvalda lokalisationer för att utvärdera och mäta måluppfyllnad.
- Införande av nya rutiner, PM och utbildningar vid refraktära kammarflimmer.