

Smärtombudsgruppen

Specialistgruppen inom smärta, SMOG smärtombudsgruppen, utgörs av sjuksköterskor från vårdenheterna på sjukhuset och smärtmottagningen. Smärtombuden arbetar för att informera om gällande rutiner avseende smärta och smärtbehandling på sina respektive enheter och verkar för att alla patienter skall få en fungerande individuell smärtlindring.

Uppdrag - Organisation - Arbetssätt

Smärtombudsgruppens syfte är att inom sjukhusets alla verksamheter öka kunskapen och kompetensen inom området smärta och smärtbehandling.

Detta sker bland annat genom regelbundna smärtombuds-träffar som innehåller avvikelserapportering om sådana finns, utbildning, och ett utbyte av erfarenhet gällande smärtbehandling mellan de olika enheterna. En gång per år hålls också en studiedag för alla smärtombud.

Smärtombuden skall på de opererande enheterna tillsammans med vårdenhetschefen ansvara för att alla sjuksköterskor innehar kompetenskort i smärta.

Alla patienter skall vara väl smärtlindrande, både i vila och i rörelse. Målsättningen är NRS, (numeric rating scale) <4 och att alla patienter skall ha en individuellt anpassad smärtbehandling enligt gällande riktlinjer.

Smärtskattning och dokumentation skall göras i journalen för att synliggöra och optimera smärtbehandlingen.

Aktiviteter 2018

- En ny skala för beteendeskattning av patienter med nedsatt kognitiv förmåga har lagts in som sökord i dokumentationsmall "postoperativ smärtekonsult" i Cosmic.
- Utbildning i kompetenskort smärta har skett fortlöpande under året.
- Alla kirurgavdelningar har nu fått utbildning i den nya smärt-pumpen Cadd Solis.
- Föreläsningar i smärta och smärtbehandling har hållits på smärtombudsmötena, på KKC samt på vårdavdelningarna enligt önskemål.
- I samarbete med anestesi kliniken tagit beslut om att lyfta bort specialistsjuksköterskorna från den grundläggande utbildningen i kompetenskort smärta via Capio Competence. Anestesi kliniken kommer själva att stå för specialistsjuksköterskornas kompetenskort.

Fokusområden 2019

- Riktade föreläsningar på vårdavdelningarna
- Arbeta med att implementera beteendeskalan Abbey Pain Scale på alla vårdande enheter.
- Studiedag för smärtombuden under våren.
- Genomföra punktprevalensmätningar i smärta och smärt-dokumentation på vårdavdelningarna.

Resultat

Sjukhusövergripande resultat presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

Kontaktpersoner

Helen Stark, anestesisjuksköterska, ordförande SMOG
Epost: helen.stark@capiostgoran.se

Karsten Ahlbeck, verksamhetschef smärtkliniken
Epost: charlotta.paulsson@capiostgoran.se