

Nutritiongruppen

Rätt näring ger friskare patienter. Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition vid undernäring får fler patienter som löper risk för undernäring adekvat nutritionsbehandling vilket ökar patientsäkerheten.

Uppdrag - Organisation - Arbetsätt

Nutritiongruppen arbetar sjukhusövergripande för att varje patient erbjuds individanpassad nutritionsbehandling utifrån de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Nutritiongruppen har haft 10 protokollförda möten under 2018. Förslag från gruppen presenteras för vårdenhetschefgruppen eller verksamhetschefgruppen för beslut.

Aktiviteter 2018

Nutritiongruppen har under 2018 fortsatt att arbeta med de övergripande nutritionsmålen: Att identifiera andelen undernärda patienter på sjukhuset, rapportera och analysera.

Framst sker detta genom punktprevalensmätning och fortsatt utbildning av vårdpersonal. Två stycken punktprevalenser har genomförts vars resultat visar att 81,9 % av patienterna har blivit nutritionsriskbedömda inom 24 timmar och att 78,6 % av de som bedömts ha en ökad risk för undernäring har fått insatta åtgärder. Målet från SLL uppfylls, dvs. att minst 80 % av patienterna är nutritionsbedömda inom 24 h (minimnivå är 60 %), men resultatet är en liten försämring jämfört med 2017. Nutritiongruppen har aktivt försökt att samla in återkoppling från verksamheten gällande orsaker till försämrat resultat på punktprevalensmätningar.

Utbildning

Nutritiongruppen har arbetat för att hålla hög tillgänglighet i att erbjuda utbildningar internt och externt. Gruppen har hållit i 2 föreläsningar på avdelning 22, 2 föreläsningar för AVA37, 1 föreläsning för paramedicinpersonal på ortopedkliniken, en logopedföreläsning för vårdpersonal samt en tarmtoxföreläsning, även denna riktad till vårdpersonal. Extern föreläsning har hållits på ISPO-konferens gällande nutritionsbehandling vid amputation. Nutritiongruppen har under 2018 fortsatt att hålla utbildningen kompetenskort nutrition och under året har denna utbildning erbjudits vid 11 tillfällen för sjuksköterskor och undersköterskor som arbetar inom slutenvården.

Arrangera temavecka

År 2018 har Nutritiongruppen för första gången hållit i temavecka Nutrition. Under vecka 41 erbjöds 2 öppna föreläsningar, en produktutställning av de nutritionsprodukter vi använder på sjukhuset och tävling för avdelningar med fokus på korrekt gjorda riskbedömningar med hjälp av det nya verktyget "missade riskbedömningar". Nutritiongruppen arbetade även med att sprida nutritionsrelaterad information, till exempel att sjukhusets standardprodukt när det gäller parenteral nutrition bytts ut, via intranätet och Instagram.



Läkemedelsdokumentation

Nutritiongruppen har nu slutfört projektet kring sondnäringsordination i läkemedelsmodulen och numer ordinerar sondnäringen på detta sätt. Dietisterna har fått utbildning i läkemedelsmodulen och får nu sätta ordinationer som "klar för signering". Nutritiongruppen har skapat mallar i Cosmic för långsam- och standardupptrappning och är ansvariga för att dessa är aktuella.

Kost

Gällande dokumentation i Cosmic har Nutritiongruppen bland annat gjort förändringar kring ordinerad kost och kostvanor. Sjukhusmaten har bytts ut och motsvaras nu av det som tidigare var E-kost. När en patient ska äta av vanlig sjukhusmaten heter denna nu normalkost i Cosmic. Nutritiongruppen har även pågående projekt kring dokumentationen av kostregistreringar.

Nutritiongruppen har sammanställt en måltidspolicy som finns tillgänglig på intranätet.

Lagerhållning

Nutritiongruppen har arbetat för att ett förråd av sondnäring och nutritionsprodukter som används mer sällan ska finnas på sjukhuset. Nu finns ett litet lager av några produkter i servicegruppens varumottagning. Avdelningar kan nyttja förrådet under vardagar och debiteras efteråt för de produkter som använts. Gruppen har även uppdaterat sjukhusets bassortiment av näringsdrycker och sondmat.

Extern kunskapsinhämtning

Representanter från Nutritiongruppen har varit på SWESPEN i Örebro och rapporterat därifrån.

Fokusområden 2019

- Under 2018 planeras aktivt arbete med dokumentation i Cosmic av nutritionsåtgärder, nutritionsbedömningar och kostregistreringar.
- Uppmärksamma vikten av korrekt genomförda riskbedömningar och nutritionsåtgärder.
- Fortsätta arbete med att nutritionsansvariga sjuksköterskor ska finnas på alla avdelningar och att samarbetet mellan Nutritionsgruppen och dessa ska bli bättre.
- Förbättra rutiner kring sondnäring, exempelvis vem som beställer sondnäring produkter och vilka sorter som bör finnas i förrådet samt om det finns behov av utbildning för att sätta sond.
- Arbeta med informationsöverföring och hur vi bättre kan överrapportera nutritionsbehandling till andra vårdgivare eller mellan olika avdelningar inom sjukhuset.
- Fortsatt hålla i kompetenskort nutrition samt erbjuda nutritionsföreläsningar för avdelningar och kliniker.

Kontaktpersoner

Vendela Eriksson, leg. dietist och ordförande
Epost: vendela.eriksson@capiostgoran.se