

HLR-gruppen

Uppdrag - Organisation - Arbetssätt

Verksamhetsmålet för gruppen är att förbättra utfallet för patienter som drabbas av hjärtstopp genom att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska minst en gång per år utbildas i hjärt-lungräddning.

HLR-organisationen har under 2018 bestått av två HLR-koordinatorer samt en HLR-ansvarig läkare. Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal, bokningssystem samt utrustning.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker och som rapporterar till sina egna linjechefer och flödesägare. Organisationen består dessutom av externa enheten Maria Ungdom samt Cevita Care. Alla enheter har utbildade HLR-instruktörer, flertalet enheter har utbildade S-HLR-instruktörer (HLR för sjukvårdspersonal). Vissa enheter har utbildade A-HLR-instruktörer (avancerad hjärt-lungräddning), barn-HLR- och barn-A-HLR-instruktörer, instruktörer i intraosseös infart samt instruktörer i LUCAS (maskinella kompressioner).

Totalt ingår 85 HLR-instruktörer i HLR-gruppen, varav 81 är anställda på Capio S:t Görän. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.

Resultat

Andelen medarbetare på Capio S:t Görän som under året gått HLR utbildning är 52 % vilket är en marginell ökning från föregående år. Dock finns ett mörkertal i statistiken då utbildningen from 2018 registreras i nytt verktyg och rutinerna för hur detta görs har utvecklats under året.

Vi registrerar i det nationella Svenska Hjärt-lungräddningsregistret. De senaste två åren har flera förändringar skett i rapporteringen. Endast hjärtstoppshändelser på Capio S:t Görans sjukhus rapporteras numer, inte övriga akutlarm.

Svenska Hjärt- Lungräddningsregistret har bytt plattform vilket gjort statistiken mer överskådlig för rapportering till vårt eget kvalitetsregister. Rapporteringen på sjukhuset går från journalsystemet till statistik verktyg Det nya sättet att rapportera, direkt via journalen, har inte slagit igenom fullt ut ännu. Sammanlagt har 36 st hjärtstopp rapporterats 2018.

Tidigare rapporterades något fler hjärtstopp årligen (c:a 45). Det kan finnas flera orsaker till färre larm pga. hjärtstopp, t ex ökat användande av behandlingsbegränsning. Beträffande resultat för de parametrar som rapporteras ses inga stora skillnader 2018 jämfört med tidigare år.

Ny halvautomatiskdefibrillator till Hörsalen samt fyra nya HLR dockor avsedda för HLR vuxen införskaffats. Mjukvaran på S-HLR och A-HLR dockorna har uppdaterats.



Aktiviteter 2018

Koordinatorerna har kontinuerligt informerat instruktörerna om nyheter inom HLR-området. Två möten med instruktörerna har genomförts.

HLR-koordinatorerna har under året utbildat 21 HLR- och S-HLR-instruktörer samt 46 AT-läkare i A-HLR. Nio utbildningstillfällen har erbjudits medarbetarna i intraosseösinfart där totalt 18 personer deltagit.

En av HLR-koordinatorerna har uppdrag av Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet) som medlem i Arbetsgruppen för HLR och är där ansvarig för Regiongruppen Stockholm Gotland. Därtill har HLR- koordinatorn medverkat vid tre heldagars nationella möten med Arbetsgruppen för HLR i HLR-rådets regi. Två regionala nätverksträffar för HLR-organisatörer och HLR-ansvariga läkare har anordnats av HLR koordinatorn varav ett av mötena anordnades på Capio S:t Görans sjukhus där vår HLR organisation presenterades.

Vid det nationella Svenska Hjärt-lungräddningsregistrets möte deltog en av HLR koordinatorerna. Vid HLR rådets och Centrum för hjärtstoppforskningens symposium deltog en av HLR koordinatorerna.

Förbättringsarbete

HLR koordinatorerna har haft ett flertal möten med chefen för Specialistgruppen för HLR för att vidareutveckla HLR organisationen och utöka andelen utbildade och repeterade. HLR-gruppen har haft möte med Verksamhetscheferna på sjukhuset för att förankra nya strategier så antalet HLR utbildade kan ökas.

- Inventering av klinikernas behov av instruktörer för att öka antalet HLR utbildade har genomförts och instruktörsutbildningar har hållits enligt ovan.
- HLR gruppens dokument har diskuterats och uppdaterats.
- HLR gruppen skulle synas mer på sjukhuset som ett led i att öka antalet HLR utbildade. Den 16 oktober på den europeiska dagen för "Restart a heart day" genomfördes olika event på sjukhuset för både allmänheten och medarbetare så som föreläsningar, utbildning i HLR vuxen och

frågesport. De olika HLR utbildningarna och sjukhusets akutcykel visades upp och allmänheten fick testa att göra HLR på docka. I HLR rådets nyhetsbrev "Rädda liv" presenterades eventet.

- HLR-koordinatorerna har vidareutvecklat det nyinförda kompetensverktyget Capiro Competence avseende inbjudan samt struktur gällande förberedelser, kompetenser etc. De har även stöttat HLR instruktörerna vid frågor i verktyget. Med hjälp av ansvariga för Capiro Competence har statistiken fortlöpande under året setts över och rapporterats till HLR instruktörer samt chefer för att öka deltagande .
- För att förbättra teamarbetet för larmgruppen har delar av HLR-gruppen tillsammans med HLR-instruktörer från intensivvårdsavdelningen utarbetat och genomfört interprofessionell teamträning i HLR där anestesiläkare, medicinläkare, sjuksköterskor och undersköterskor från intensivvårdsavdelningen deltagit.
- HLR-läkaren har under året samarbetat med intensivvårdsavdelningen för att genomföra deltagande i en multinationell studie av hypotermi efter hjärtstopp, TTM2.
- HLR-koordinatorerna har tillsammans med MTA uppdaterat funktionskontrollen av de halvautomatiska defibrillatorerna. De har även varit på de enheter som införskaffat nya defibrillatorer och utbildat personal i handhavandet.

Fokusområden 2019

- Det ska finnas tillräckligt många instruktörer i HLR, LUCAS och intraosseös infart - för att tillgodose utbildningsbehovet på Capiro S:t Göran samt de externa enheterna anslutna till HLR-gruppen.
- Öka antalet HLR-utbildade medarbetare på sjukhuset.
- För att kunna utvärdera och kvalitetssäkra vården i samband med hjärtstopp, ska alla hjärtstopp på Capiro S:t Göran fortsatt registreras i Svenska Hjärt- lungräddningsregistret. Fortsätta implementerandet av standardiserad akutlarmsjournal i Cosmic, där uppgifterna till Svenska Hjärt-lungräddningsregistret sedan kan hämtas.
- Fortsatt arbete med kedjan som räddar liv enligt Svenska HLR-rådets rekommendationer.
- Undersöka möjligheter till samordnad uppföljning av patienter som haft hjärtstopp inklusive registrering av dessa i Hjärt-lungräddningsregistret enligt PROM. Målsättningen är att starta PROM-uppföljning under 2019.
- Registrera all HLR-utbildning i Capiro Competence.
- Arbeta för att öka rapporteringen av hjärtstopp på sjukhus.
- Hjärtstoppövningar.
- Anordna ett event på sjukhuset på Restart a heart day.

Kontaktpersoner

Håkan Eskilsson, HLR-ansvarig läkare/ordförande
Epost: hakan.eskilsson@capiostgoran.se

Marika Hampel, HLR-koordinator
Epost: marika.hampel@capiostgoran.se

Susanne Jussén, HLR-koordinator
Epost: susanne.jussen@capiostgoran.se