

# Knäplastik

Inom knäsektionen handläggs i huvudsak artrostillstånd i knäleden. Metod och implantat anpassas efter individens förutsättningar och omfattar enkammarplastiker, femuropatellära plastiker och totalplastiker. I enstaka komplexa fall förekommer bakre stabiliserade plastiker, kopplade proteser och steloperationer. I liten skala görs även arroskopiska ingrepp på patienter inom ASA klass 3 och 4.



## Beskrivning av patientflödet

<b>Akut/elektiv fördelning</b>	100% elektiva operationer
<b>Kön (M/K) fördelning:</b>	Män 39% Kvinnor 61%
<b>Ålder:</b>	Snittålder 71 år
<b>ASA-klass</b>	1-2: 58% 3-4: 42%
<b>Volym</b>	441 operationer under 2018
<b>Aktuella kvalitetsregister</b>	Svenska knäprotesregistret

## Kvalitetsindikatorer

Typ	Kvalitetsindikator	Mål och/eller nationella snitt 2018	2018	2017	2016
CROM	Reoperation inom 1 år med pga. misstänkt infektion	-	1,4%	1,5%	1,3%
PREM	Surfplatta – Blev du bemött med känsla och omsorg?	91%	96%	-	-
Process	AVLOS knäprotes ASA 1-2	-	2,31	2,9	3,4
Process	AVLOS knäprotes ASA 3-4	-	2,69	3,17	3,47
Process	Andel rökare som hänvisats till rökavvänjning inför knäplastik	-	100%	100%	88,2%

## Analys av resultat

Under 2018 har arbetet fortsatt med att få patienterna att må bättre i samband med operationstillfället. Mer kortverkande bedövningar, optimerad läkemedelsbehandling och tidig och aktiv mobilisering snart efter operationen är exempel på faktorer som bidrar. Det avspeglas i kortare medelvårdtider (AVLOS) får både de friskare och de sjukare patienterna.

Trenden går också i enlighet med SLL:s riktlinjer mot att andelen sjukare patienter och/eller komplexare ledsjukdom ökar. Trots det har behovet av reoperationer legat väsentligen oförändrat.

## Förbättringsarbete/projekt

- Under 2018 har kliniken bytt system för totalplastiker till det väl beprövade NexGensystemet. Det används redan av övriga enheter inom Capiro ortopedi och möjliggör ökat utbyte mellan klinikerna och underlättar vid en eventuell komplikation.
- Utvärdering pågår av ett alternativt protesssystem för enkammarplastikerna.
- Ytterligare en ortopedspecialist har utbildats inom sektionen det gångna året förutom den fortlöpande utbildningen av ST-läkare.
- Ökat samarbete mellan Capios ortopediska enheter för kunskapsutbyte och harmonisering av rutiner med regelbundna möten.
- Mer resurser för remissbedömning för att korta väntetiderna till specialistbedömning på mottagningen.
- Tillägg av en mottagning för snabba återbesök och enklare infektionsuppföljningar för bättre tillgänglighet vid komplikationsfrågeställningar. Behovet har ökat då fler patienter opereras på externa vårdvalsenheter som enligt avtalet inte får ta hand om sina komplikationer.
- Ytterligare förbättring av den peroperativa läkemedelsbehandlingen under 2019.
- Förbättrad rutin kring läkemedelshantering och operationsmarkering för patienterna som opereras med tidig start efter helgdag.
- Strukturerad kunskapsöverföring avseende svåra patientfall och revisionskirurgi.

### Kontaktperson

Per Björk, flödesägare  
E-post: [per.bjork@capiostgoran.se](mailto:per.bjork@capiostgoran.se)