

Smärtombudsgruppen

Specialistgruppen inom smärta, SMOG utgörs av sjuksköterskor från vårdenheterna och smärtmottagningen. Smärtombuden arbetar för att informera om gällande rutiner avseende smärta och smärtbehandling på sina respektive enheter och verkar för att alla patienter skall få en fungerande individuell smärtlindring.

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Smärtombudsgruppens syfte är att inom sjukhusets alla verksamheter öka kunskapen och kompetensen inom området smärta och smärtbehandling.

Detta sker bland annat genom regelbundna smärtombudsträffar som innehåller avvikelserapportering när sådana finns, utbildning och ett utbyte av erfarenhet gällande smärtbehandling mellan de olika enheterna. En gång per år hålls en studiedag för alla smärtombud.

Smärtombuden skall på de opererande enheterna tillsammans med vårdenhetschefen ansvara för att alla sjuksköterskor innehar kompetenskort i smärta.

Alla patienter skall vara väl smärtlindrande, både i vila och i rörelse. Målsättningen är NRS, numeric rating scale <4 och att alla patienter skall ha en individuellt anpassad smärtbehandling enligt gällande riktlinjer.

Smärtskattning och dokumentation skall göras i journalen för att synliggöra och optimera smärtbehandlingen.

Aktiviteter 2017

- En ny skala för beteendeskattning av patienter med nedsatt kognitiv förmåga har en ny smärtskattningsskala införts, Abbey Pain Scale.
- Uppdatering av sökordet smärta och dokumentation i Cosmic har lyfts i gruppen och tagits vidare till dokumentationsansvariga på sjukhuset.
- Utbildning i kompetenskort smärta har skett fortlöpande under året.
- En ny smärt pump, Cadd Solis har inhandlats och utbildning i denna har skett på ortoped, kirurg- och anestesikliniken.
- Föreläsningar i smärta och smärtbehandling har hållits på smärtombudsmötena, på KKC och på vårdavdelningarna.

Fokusområden under 2018

- Fortsätta att förbättra smärtdokumentationen och smärtskattningen på vårdenheterna.
- Fortsätta med arbetet att implementera och utbilda i beteendeskalan Abbey Pain Scale på alla vårdande enheter.
- Inköp av nya smärt pumpar samt utbilda ny personal på dessa.
- Genomföra punktprevalensmätningar i smärta och smärtdokumentation på vårdavdelningarna.

Resultat

Sjukhusövergripande resultat presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen

Kontaktpersoner

Helen Stark, anestesisyksköterska, ordförande i SMOG
Epost: helen.stark@capiostgoran.se

Karsten Ahlbeck, verksamhetschef Smärtkliniken
Epost: karsten.ahlbeck@capiostgoran.se