

Nutritionsgruppen

Rätt näring ger friskare patienter

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition vid undernäring får fler patienter som löper risk för undernäring adekvat nutritionsbehandling vilket ökar patientsäkerheten.

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Nutritionsgruppen arbetar för att varje patient erbjuds individanpassad nutritionsbehandling utifrån de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Nutritionsgruppen har haft 9 protokollförda möten under 2017. Förslag från gruppen presenteras för vårdenhetschefgruppen eller verksamhetsgruppen för beslut.

Aktiviteter 2017

Nutritionsgruppen har under 2017 fortsatt att arbeta med de övergripande nutritionsmålen: Att identifiera andelen undernärda patienter på sjukhuset, rapportera och analysera. Främst sker detta genom punktprevalensmätning och fortsatt utbildning av vårdpersonal. Två stycken punktprevalenser har genomförts vars resultat visar att 87 % av patienterna har blivit nutritionsriskbedömda inom 24 timmar och att 81 % av de som bedömts ha en ökad risk för undernäring har fått insatta åtgärder. Målet från SLL uppfylls, dvs. att minst 80 % av patienterna är nutritionsbedömda inom 24 h (minimnivå är 60 %), men resultatet är liten en försämring jämfört med det sammanlagda resultatet från de två genomförda punktprevalenserna år 2016.

Nutritionsgruppen har arbetat för att hålla hög tillgänglighet i att erbjuda utbildningar internt och externt. Gruppen har hållit i en föreläsning för läkare på Kirurgkliniken och för avdelningspersonal på ortopedkliniken. Extern föreläsning har hållits på konferens för ortopedisk omvårdnad där både ordförande i Nutritionsgruppen och kostcontroller medverkat. Gruppen undersöker kontinuerligt behov av föreläsning på andra kliniker och för andra yrkesgrupper. Nutritionsgruppen har under 2017 fortsatt att hålla utbildningen kompetenskort nutrition och under året har 119 sjuksköterskor och undersköterskor inom slutenvården deltagit.

År 2017 har Nutritionsgruppen arbetat vidare med hur vi kan öka patientmedverkan i vårt arbete. En större enkätundersökning angående patienters upplevelser av nutritionsbehandlingen på sjukhuset har genomförts efter revidering av pilotenkäten som genomfördes år 2016.

Att utveckla och förbättra dokumentation i Cosmic har varit en stor del av Nutritionsgruppens arbete under 2017. Nutritionsgruppen har aktivt fortsatt att arbetat med möjlighet för dietist och läkare att ordinera sondnäring i läke-



medelsmodulen. Projektet drivs tillsammans med utvecklingsansvariga och det genomförs just nu en pilotstudie på NIMA. Projektet syftar även till att bättre kunna utvärdera de insatta nutritionsåtgärderna hos patienter med risk för undernäring. Nutritionsgruppen har även arbetat för att överrapportering av nutritionsbehandling mellan olika avdelningar på sjukhuset och till annan vårdgivare ska bli bättre.

Under året har Nutritionsgruppen arbetat för ett närmare samarbete med nutritionsansvariga sjuksköterskor. Det har hållits ett möte med information om vad denna roll innebär och hur samarbetet med Nutritionsgruppen kan bli bättre.

Nutritionsgruppen har fortsatt att övervaka frågan om återinläggningar på sjukhuset och eventuellt samband med undernäring. Detta ärende kommer även att bevakas under år 2018.

Nutritionsgruppen har sammanställt en rutin för vikttagning på avdelning som finns tillgänglig på intranätet.

Representant från Nutritionsgruppen har varit på ESPEN i Haag och på SWESPEN i Uppsala och rapporterat därifrån.



Verksamhetsblad specialistgrupp

Fokusområden under 2018

Under 2018 planeras arbete fortsatt arbete med informationsöverföring och hur vi bättre kan överrapportera nutritionsbehandling till andra vårdgivare eller mellan olika avdelningar inom sjukhuset.

Fortsätta projekt att undersöka om vi genom nutritionsåtgärder har möjlighet att förhindra återinläggningar hos patienter som är bedömda med risk för undernäring.

Aktivt arbeta med nutritionsordinationer i Cosmic.

Fortsätta arbete med sjukhusövergripande rutiner gällande nutrition.

Jobba för att nutritionsansvariga sjuksköterskor ska finnas på alla avdelningar och att samarbetet mellan Nutritionsgruppen och dessa ska bli bättre.

Ta fram PROM-mått gällande nutritionsbehandling när detta är möjligt att göra elektroniskt via exempelvis surfplattor.

Resultat

Sjukhusövergripande resultat presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

Kontaktpersoner

Vendela Eriksson, leg. dietist och ordförande
E-post: vendela.eriksson@capiostgoran.se