

HLR-gruppen

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Verksamhetsmålet för gruppen är att förbättra utfallet för patienter som drabbas av hjärtstopp genom att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All personal ska minst en gång per år utbildas i hjärt-lungräddning.

HLR-organisationen har under 2017 bestått av två HLR-koordinatorer samt en HLR-ansvarig läkare.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker och som rapporterar till sina egna linjefefer och flödesägare. Organisationen består dessutom av externa enheten Maria Ungdom samt Cevita Care. Alla enheter har utbildade HLR-instruktörer, flertalet enheter har utbildade S-HLR-instruktörer (HLR för sjukvårdspersonal). Vissa enheter har utbildade A-HLR-instruktörer (avancerad hjärt-lungräddning), barn-HLR- och barn-A-HLR-instruktörer, instruktörer i intraosseös infart samt instruktörer i LUCAS (maskinella kompressioner).

Totalt ingår 66 HLR-instruktörer i HLR-gruppen, varav 63 är anställda på Caphio S:t Görän. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.

Aktiviteter 2017

Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal, bokningssystem samt utrustning. Koordinatorerna har kontinuerligt informerat instruktörerna om nyheter inom HLR-området med fokus på 2016 års HLR program. Två möten med instruktörerna har genomförts.

HLR-koordinatorerna har erbjudit 16 kompetensutvecklingstillfällen för alla instruktörer gällande ny pedagogik och svalgtub enligt 2016 års utbildningsprogram. 16 instruktörer deltog.

HLR-koordinatorerna och HLR-ansvarig läkare har deltagit vid HLR-rådets nätverksträff i Visby samt ERC:s internationella kongress i Freiburg. På kongressen presenterades bl.a. nya rekommendationer för akut ultraljud under pågående HLR.

En av HLR-koordinatorerna har uppdrag av Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet) som medlem i Arbetsgruppen för HLR och är där ansvarig för Region-



gruppen Stockholm Gotland. Därtill har HLR-koordinatormedverkat vid sju heldagars nationella möten med Arbetsgruppen för HLR i HLR-rådets regi. HLR-koordinatorm har där bl.a varit delaktig vid implementeringen av 2016 års HLR-utbildningsprogram samt anordnat en regional nätverksträff för HLR-organisatörer och HLR-ansvariga läkare i HLR rådets regi.

HLR-koordinatorerna har manuellt registrerat och sammanställt antalet HLR-utbildad personal för år 2017.

HLR-koordinatorerna har under året utbildat 15 HLR- och S-HLR-instruktörer samt 41 AT-läkare i A-HLR. Nio utbildningstillfällen har erbjudits medarbetarna i intraosseös infart där totalt 8 personer deltagit.

Andelen medarbetare på Caphio S:t Görän som under året gått HLR utbildning är 51 % vilket är ytterligare försämring mot tidigare år.

Det nationella Svenska Hjärt-lungräddningsregistret har fortlöpande uppdaterats med kontinuerlig rapportering av larmhändelser, vilket är en del av vår kvalitetsredovisning. I samband med att HLR-ansvarig läkare har registrerat akutlarmsprotokollen i Svenska Hjärt-lungräddningsregistret har ibland kontakt tagits med berörd personal. Tyvärr har inte alla akutlarmsprotokoll rapporterats och därmed inte heller registrerats i Hjärt-lungräddningsregistret.

Påminnelse om vikten av att rapportera alla akutlarm och hjärtstopp görs fortlöpande till berörda enheter. 2017 har något färre larmrapporter inkommit, 67 st. Av 33 rapporterade hjärtstopp levde 12 personer efter 30 dagar.

HLR-ansvarig läkare och en HLR koordinator har deltagit vid det nationella Svenska Hjärt-lungräddningsregistrets möte.

En mall för journalföring i Cosmic vid akutlarm/ hjärtstopp har utarbetats och infördes 2017-06-01.

Vi har återigen framfört synpunkter på sjukhusets akut-

Verksamhetsblad specialistgrupp

larm då det är svårt att göra kvalitetssäkring p.g.a bristfälliga uppgifter från larmen.

En av HLR-koordinatorerna har föreläst på Regional fördjupningsutbildning för undersköterskor inom anestesi och intensivvård.

HLR-ansvarig läkare har deltagit i ett pågående förbättringsarbete av rutiner för den som bär larmsökare. Som ett led till att förbättra teamarbetet för larmgruppen har delar av HLR-gruppen tillsammans med HLR-instruktörer från IVA utarbetat och genomfört interprofessionell teamträning i HLR där anestesiläkare, medicinläkare, IVA-sköterska samt IVA-undersköterska deltagit.

Ett arbete har påbörjats för att standardisera uppföljning av paramedicinsk personal för patienter som drabbas av hjärtstopp.

HLR-ansvarig läkare har föreläst för läkare på medicinklinikerna om nya metoder och rutiner för hjärt- och lungräddning, samt för personal på kardiologkliniken om psykosociala faktorer efter överlevt hjärtstopp.

HLR-koordinatorerna och HLR-läkaren har haft möte med Verksamhetschefer från olika kliniker för nya strategier att öka antalet utbildade i HLR.

HLR-ansvarig läkare och koordinatorerna, har deltagit i förberedelse för en ny studie i temperaturkontroll efter hjärtstopp. Ett standardiserat program för neurologisk prognostisering efter hjärtstopp har utarbetats tillsammans med anestesilog och neurolog.

Under året har HLR-ansvarig läkare och koordinatorerna deltagit vid en riskanalys för eventuellt införande av ej HLR i uppmärksamhetssymbolen i Cosmic samt uppdaterat HLR-dokumenterna på intranätet.

Under året har tre nya dockor införskaffats, två HLR-dockor samt en för svalgtubsträning. Koordinatorerna har utarbetat användarinstruktioner samt utbildat flertalet av alla HLR-instruktörer i handhavandet.

HLR-koordinatorerna har deltagit i två möten gällande införskaffandet av nya defibrillatorer. De har även varit på de enheter som införskaffat nya defibrillatorer och utbildat personal i handhavandet. HLR-koordinatorerna har tillsammans med MTA påbörjat arbetet med uppdaterad version av funktionskontroll av halvautomatiska defibrillatorer.

HLR-koordinatorerna har tillsammans med ansvariga för kompetensverktyget Capio Competence utarbetat inbjudan samt struktur gällande förberedelser, kompetenser

etc. HLR-koordinatorerna har även gått en administratörsutbildning i Capio Competence.

Kvartalsrapportering av kvalitetsparametrar till sjukhusets kvalitetsredovisning har lämnats av HLR-ansvarig läkare.

Fokusområden under 2018

- Det ska finnas tillräckligt många instruktörer i HLR, LUCAS och intraosseös infart - för att tillgodose utbildningsbehovet på Capio S:t Göran samt de externa enheterna anslutna till HLR-gruppen.
- Öka antalet HLR-utbildade medarbetare på sjukhuset.
- För att kunna utvärdera och kvalitetssäkra vården i samband med hjärtstopp, ska alla hjärtstopp på Capio S:t Göran fortsatt registreras i Svenska Hjärt- lungräddningsregistret. En validering kommer att ske tillsammans med Svenska Hjärt-lungräddningsregistret under våren.
- Fortsätta implementerandet av standardiserad akutlarmsjournal i Cosmic, där uppgifterna till Svenska Hjärt-lungräddningsregistret sedan kan hämtas. Akutlarmsjournalen som infördes 170601 kommer att utvärderas och återkopplas för optimalt användande.
- Fortsatt arbete med kedjan som räddar liv enligt Svenska HLR-rådets rekommendationer.
- Undersöka möjligheter till samordnad uppföljning av patienter som haft hjärtstopp inklusive registrering av dessa i Hjärt-lungräddningsregistret enligt PROM. Målsättningen är att starta PROM-uppföljning under 2018.
- Registrera all HLR-utbildning i Capio Competence.
- Uppdatera halvautomatiska hjärtstartarna till att visa EKG-rytm.
- Revidering av arbetsbeskrivning, uppdragsbeskrivning samt målbeskrivning för HLR-gruppen.
- Möten med klinikernas ledningsgrupper för att diskutera hur vi kan öka antalet utbildade i HLR.
- Arbeta fram nya strategier för A-HLR utbildning av läkarna på hjärt-, akutmedicin-, medicin- och neurologiskakliniken.
- Hjärtstoppsovnings i mån av tid.

Kontaktpersoner

Håkan Eskilsson, HLR-ansvarig läkare/ordförande
Epost: hakan.eskilsson@capiostgoran.se

Marika Hampel, HLR-koordinator
Epost: marika.hampel@capiostgoran.se

Susanne Jussén, HLR-koordinator
Epost: susanne.jussen@capiostgoran.se