

Smärtkliniken

Smärtkliniken har ansvar för smärtekonsultverksamheten för inläggande patienter på Capio S:t Görans sjukhus, samt för att bedöma patienter på öppenvårdsremisser.

Smärtkliniken Capio S:t Görans är Stockholms enda sammanhållna smärteklinik med både slutenvårds- och öppenvårdsuppdrag inklusive rehabilitering. Slutenvårdsuppdraget innebär att vi på remiss bedömer och där det så behövs behandlar och följer upp patienter på vårdavdelning oavsett smärttyp. Detta kan inbegripa postoperativ smärta, cancerrelaterad smärta och långvarig smärta. Dessutom följer vi rutinmässigt upp alla patienter med inläggande katetrar (plexus- och epiduralbedövningar).

Öppenvårdsuppdraget utgår från en teambedömning, varefter det kan bli behandling och rehabilitering alternativt rådgivning till inremitterande. Den unika organisationen gör det möjligt att samarbeta mellan sektionerna och därigenom öka resursutnyttjandet och kompetensspridningen, och framförallt minska icke värdeskapande tid för patienterna.

Kliniken är integrerad i sjukhusets verksamhet och följer sjukhusets riktlinjer för bland annat miljö, hygien, avvikelserapportering, kvalitet och patientsäkerhet.

Smärtemottagningen

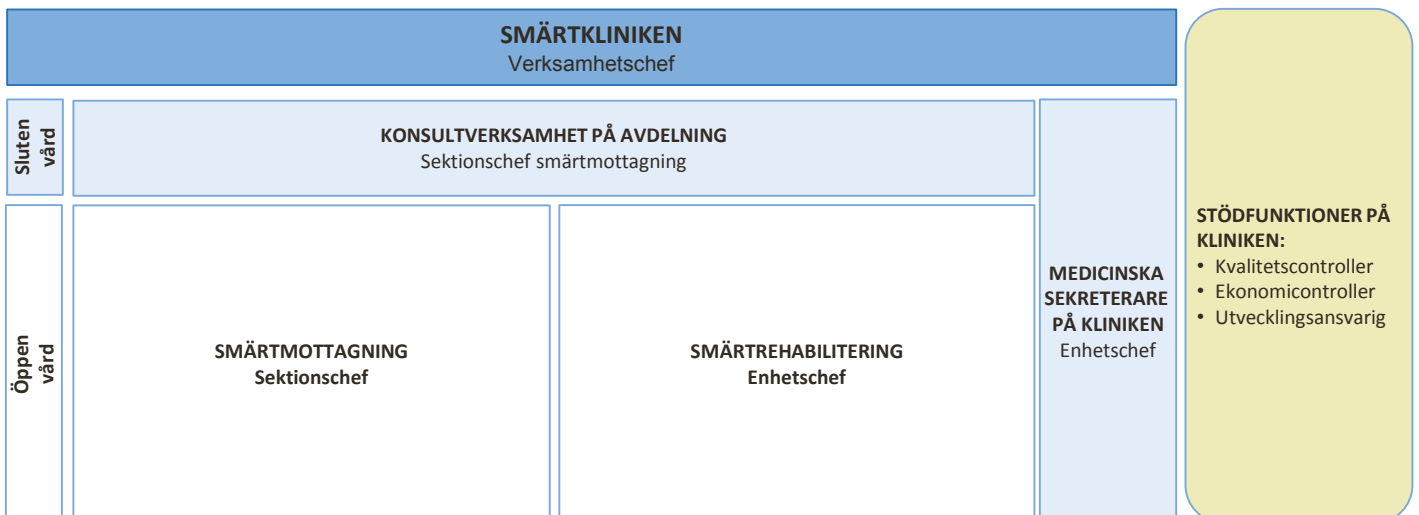
För öppenvårdspatienter har vi under 2016 omorganiserat vår smärtinformation för patienter och närstående på



Smärtemottagningen vilket ökat tillgängligheten. Vi har utökat föreläsningar hos primärvården och har nu dedikerade konsulttelefoner (läkare/sköterska/fysioterapeut) som kan kontaktas för rådgivning, Vi har inlett samarbete med vårdcentral för att belysa vad man från primärvården efterfrågar och vad vi från specialistvården bör leverera, för att på detta sätt minska onödig tidsspilla som inte är till gagn för patienten.

Vi har infört videomöten med patienter, där vi kunnat ersätta en del av telefonsamtal och återbesök. Detta har varit mycket uppskattat av patienterna då det sparar tid och transport, det senare inte minst bra ur ett miljöhänseende.

Verksamhetsbild



Verksamhetsblad

Inom slutenvården har vi utökat utbildningen på Kliniskt Kompetenscentrum för sköterskor, har riktade föreläsningar av läkare och sköterska på avdelningar. Förutom rent katedrala föreläsningar ges av sköterskorna även bedsideutbildning och demonstration av exempelvis hur smärtpumpar skall handhas.

Riktade föreläsningar har skett för AT-läkargruppen, både inom ramen för deras introduktion samt deras föreläsningar som företrädesvis sker under lunchtid.

Smärtrehabiliteringen

Under vårdvalet har vi fullföljt vårt avtal med landstinget och har utvecklat våra programspår. Under samma tidsperiod har vi under pågående verksamhet byggt om våra lokaler för att bli mer ändamålsenliga. Under 2016 har vi påbörjat ett genomgripande flödesarbete med sjukhusets logistik för att öka den värdeskapande tiden för patienten och ta bort onödiga arbetsmoment; detta arbete kommer att vara analyserat och förändringarna genomförda under 2017.

Medicinsk verksamhet

Verksamheten bedrivs med följande fokus:

- Bedömning och uppföljning av avancerad postoperativ smärtbehandling
- Konsultverksamhet inom slutenvården
- Undervisning av sjukvårdspersonal, internt och externt
- Smärtbedömning, behandling, rekommendationer samt rehabilitering inom öppenvården
- Gruppbehandling till patienter samt smärtundervisning till patienter och närstående

Kliniken arbetar med öppenvårdskontakter i form av enskilda besök, telefonuppföljningar, videomöten, kontakter via 1177 Vårdguidens e-tjänster, patientskolor, grupp-rehabilitering samt teambesök (besök i hemmet och på annan plats). Vid behov genomförs möten med patient och ansvarig läkare på kliniken tillsammans med exempelvis Försäkringskassan, arbetsgivaren och arbetsförmedlingen.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Verksamheten bedrivs med fokus på kvalitet, patientsäkerhet och förbättringsarbete inklusive så mycket värdeskapande tid för patienten som möjligt. Det bidrar till att alla medarbetare är medvetna om vikten av dessa områden och kontinuerligt arbetar med dessa frågor. Smärtkliniken har en kvalitetscontroller som ingår i sjukhusets övergripande kvalitetscontrollergrupp och har nära samarbete direkt med klinikens ledningsgrupp.

Klinikens kvalitetsaktiviteter presenteras separat.

Resultat

Sjukhusövergripande resultat och resultat i patientflöde presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

Produktion och personal

Produktion	Utfall 2016	Utfall 2015
Öppenvård		
Besök, elektivt	28 854	26 485
varav öppenvård	28 851	26 474
varav dagvård	3	11
DRG poäng	374	409

Smärtmottagningen		
Produktion	Utfall 2016	Utfall 2015
Öppenvård		
Besök, elektivt	6 908	7 628
varav öppenvård	6 905	7 617
varav dagvård	3	11
DRG poäng	374	408

Smärtrehab		
Produktion	Utfall 2016	Utfall 2015
Öppenvård		
Besök, elektivt		
varav öppenvård	21 946	18 857

Personal	Totalt
Verksamhetschef	1
Medicinsk sekr ledningsansvar	1
Överläkare	3
Psykolog	5
Sjuksköterska	4
Sjuksköterska anestesi	1
Specialistläkare	2
Administratör	2
Administratör. ekonomi	1
Arbetssterapeut	1
Fysioterapeut	8
Kurator	1
Medicinsk sekreterare	4
Totalt	34

Personaldata baserat på anställda dec. 2016

Kontaktpersoner

Karsten Ahlbeck, överläkare, verksamhetschef
E-post: karsten.ahlbeck@capiostgoran.se

Maja Waldenström, kvalitetscontroller
E-post: Maja.Waldenstrom@capiostgoran.se