

Nutritionsgruppen

Rätt näring ger friskare patienter

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition vid undernäring får fler patienter som löper risk för undernäring adekvat nutritionsbehandling vilket ökar patientsäkerheten.

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Nutritionsgruppen arbetar för att varje patient erbjuds individanpassad nutritionsbehandling utifrån de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Nutritionsgruppen har haft 8 stycken protokollförda möten under 2016. Förslag från gruppen presenteras för vårdenhetschefgruppen eller verksamhetsgruppen för beslut.

Aktiviteter 2016

Nutritionsgruppen har under 2016 fortsatt att arbeta med nutritionsmålen: att identifiera andelen undernärda patienter på sjukhuset, rapportera och analysera. Framst sker detta genom punktprevalensmätning och fortsatt utbildning av vårdpersonal.

Nutritionsgruppen har arbetat för att hålla hög tillgänglighet i att erbjuda utbildningar internt. Gruppen har erbjudit föreläsning för läkare och genomfört en sådan på Medicinkliniken där både ordförande i nutritionsgruppen och kostcontroller medverkat. Gruppen undersöker kontinuerligt behov av föreläsning på andra kliniker och för andra yrkesgrupper.

Nutritionsgruppen har under 2016 fortsatt att hålla utbildningen kompetenskort nutrition och under året har 135 sjuksköterskor och undersköterskor inom slutenvården deltagit.

Två stycken punktprevalenser har genomförts vars resultat visar att 93,3% av patienterna har blivit nutritionsriskbedömda inom 24 timmar och att 91,1% av de som bedömts ha en ökad risk för undernäring har fått insatta åtgärder. Resultatet är en förbättring från år 2015.

År 2016 har Nutritionsgruppen arbetat vidare med hur vi kan öka patientmedverkan i vårt arbete. En pilotstudie med enkäter angående patienters upplevelser av nutritionsbehandlingen på sjukhuset har genomförts. Denna enkät revideras nu med mål att nå ut till ett större antal patienter under nästa år.

Att utveckla och förbättra dokumentation i Cosmic har varit en stor del av Nutritionsgruppens arbete under 2016 vilket även fortsätter under 2017. Nutritionsgruppen har gjort en A3-mall kring nutritionsordinationer där fokus framförallt ligger på möjlighet att ordinera sondnäring i läkemedels-



modulen. Även frågan om dietister ska delegeras möjlighet att kunna ordinera sondnäring i läkemedelsmodulen, det vill säga delegationsmöjlighet, ingår i projektet. Projektet drivs nu fortsatt tillsammans med utvecklingssamordnare. Projektet syftar även till att bättre kunna utvärdera de insatta nutritionsåtgärderna hos patienter med risk för undernäring.

Nutritionsgruppen har hållit en öppet hus där företag som har nutritionsprodukter på sjukhuset fått visa upp de produkter som vi har på avdelningarna för att informera övrig vårdpersonal om dessa.

Under året har gruppen varit delaktig i ett projekt kring amputationer som gjorts på Ortopedkliniken. Nutritionsgruppen har bidragit med förslag på lämplig nutritionsbehandling under tiden som dessa patienter är ineliggande. Representant från Nutritionsgruppen har varit på ESPEN i Köpenhamn och rapporterat därifrån.

Gruppen har påbörjat arbeta med sjukhusövergripande rutiner gällande nutrition. Bland annat pågår arbete med rutin för att patienter ska vägas på samma sätt på alla avdelningar på sjukhuset.

Verksamhetsblad specialistgrupp

Nutritionsgruppen har beslutat att liksom resten av sjukhuset använda sig av Google Translate för att översätta nutritionsmaterial för att öka tillgänglig information på olika språk.

Fokusområden under 2017

Under 2017 planeras arbete kring informationsöverföring och hur vi bättre kan överrapportera nutritionsbehandling till andra vårdgivare eller mellan olika avdelningar inom sjukhuset.

Efter föreläsningar från ESPEN vill vi även arbeta med att undersöka om vi genom nutritionsåtgärder har möjlighet att förhindra återinläggningar hos patienter som är bedömda med risk för undernäring.

Genomföra större patientenkät för att få återkoppling gällande nutritionsbehandling.

Fortsätta aktivt arbete med nutritionsordinationer i Cosmic. Fortsätta hålla hög tillgänglighet för intern- och externutbildning. Under 2017 planeras föreläsning för läkare på Kirurgkliniken samt medverka på konferens för ortopedisk omvårdnad med fokus på optimal nutritionsstatus för den ortopediska patienten pre- och postoperativt.

Fortsätta arbete med sjukhusövergripande rutiner gällande nutrition.

Resultat

Sjukhusövergripande resultat presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

Kontaktpersoner

Vendela Eriksson, leg. dietist och ordförande
E-post: vendela.eriksson@capiostgoran.se