



## SMÄRTKLINIKEN

# SMÄRTMOTTAGNINGEN

### Bakgrund

Smärtmottagningen bedriver postoperativ smärtbehandling och uppföljning samt konsultverksamhet på sjukhusets slutenvårdsavdelningar. Mottagningen bedriver även öppenvårdsverksamhet. Både akut och långvarig smärta bedöms och behandlas, både nociceptiv och neuropatisk smärta.

Öppenvårdsremisser kommer i huvudsak från primärvården men även från sjukhusets mottagningar.

Förutom smärtbehandling utför även Smärtmottagningen utbildning av personal och undervisning av patienter.

### Medicinsk verksamhet

Patienter som genomgår operativa ingrepp och behandlas med avancerad smärtbehandling postoperativt besöks vardagar av läkare och/eller sköterska från Smärtmottagningen. Om patienten sedan tidigare är känd av Smärtmottagningen eller vid preanestesibedömningen anses ha en besvärlig smärtsituation kan Smärtmottagningen bli inkopplat redan innan operation för en pre-, peri- och postoperativ smärtbehandlingsplanering.

Avancerad postoperativ smärtbehandling innebär epidural smärtlindring, kontinuerlig intravenös tillförsel av smärtlindrande läkemedel, patientkontrollerad analgesi (PCA) eller infusion av kvarliggande nervblockadskateter.

Målet är att patienterna skall få en effektiv och individuellt anpassad smärtbehandling så att smärtnivån är acceptabel utan oacceptabla biverkningar.

Konsultremisser från sjukhusets slutenvårdsavdelningar handläggs dagligen. I de fall där det anses behövas kan vi erbjuda uppföljning av patienten på öppenvårdsmottagningen. Detta är speciellt viktigt när det är viktigt med tidigt insatt, adekvat behandling för att undvika utveckling av ett långvarigt smärttillstånd.

Läkarna på Smärtmottagningen har specialistkunskap i anestesi/intensivvård samt smärtlindring; dessutom finns psykiatrisk konsultkompetens inom psykiatri och beroendemedicin.

Fysioterapeuterna har vidareutbildning inom akupunktur och basal kroppskännedom, och vi har magisterkompetens samt specialistsjukgymnastexamen.



### Personal & produktion 2014

Antal anställda	10
Verksamhetschef	1
Läkare	3
Sjuksköterskor	2
Sjukgymnaster	2
Psykologer	1
Psykiaterkonsult	1

Produktion	2014	2013	2012
Smärtkonsulter i slutenvården	1 397	1 696	1 609
Nybesök i öppenvård	417	301	311
Vårdkontakter i öppenvård	7 520	6 205	6 915

Sjuksköterskorna har vidareutbildning i intensivvård, anestesi eller onkologi samt smärta, och har magisterexamen. Psykologen har steg-1 utbildning i KBT (kognitiv beteendeterapi).

### Patientflöden

Smärtmottagningen bidrar med kunskap om smärta och smärtbehandling inom sjukhusets olika patientflöden. Inom slutenvården besöks framförallt patienter som genomgått ortopediska rygg- och axelkirurgiska åtgärder samt större kirurgiska åtgärder. Dessutom följs samtliga patienter med avancerad smärtlindring upp, oavsett ingrepp.

Öppenvårdspatienterna bedöms av ett multiprofessionellt team bestående av läkare, fysioterapeut och psykolog, med nära samarbete med sköterska som vanligtvis följer upp patienten per telefon. Bedömningen sker under en för- eller eftermiddag och avslutas med en konferens

mellan patienten och teammedlemmarna för att upprätta en bedömnings- eller behandlingsplan. Ungefär hälften av alla nybesök avslutas med en bedömning, och då skrivs en rekommendation om fortsatt behandling till in remitterande/husläkare.

## Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

### Organisation

Smärtmottagningens verksamhet bedrivs med fokus på kvalitets-, patientsäkerhets- och förbättringsarbete. Det ger oss medvetna medarbetare vilka arbetar kontinuerligt med dessa frågor. Kliniken har en kvalitetscontroller som ingår i sjukhusets övergripande kvalitetscontrollergrupp.

### Genomfört kvalitetsarbete 2014

- Genomfört två punktprevalensmätningar av smärta med hjälp av smärtombudsgruppen.
- Läkare och sköterskor från Smärtmottagningen har genomfört utbildning på Kliniskt Kompetenscentrum (KKC) månadsvis. Dessa utbildningar innefattar grundläggande smärtutbildning, postoperativ smärta och PCA utbildning. Delar av undervisningen ingår i Kompetenskort Smärta som gäller för sköterskor verksamma vid opererande kliniker. Kortet möjliggör standardisering av rutiner och kunskap för sköterskor som vårdar patienter med avancerad postoperativ smärtbehandling
- Riktade undervisningstillfällen på vårdavdelningar, riktade till läkare, sköterskor och fysioterapeuter/sjukgymnaster.
- AT-undervisningen i smärta har stärkts på sjukhuset genom att Smärtmottagningen har föreläsning under AT-läkarnas introduktionsvecka samt riktade lunchföreläsningar. Dessutom har antalet dagar på Smärtmottagningen för individuell AT-läkarplacering ökat från 1 till 2 dagar. Samtliga dessa förändringar har gjorts under 2014 och har tillkommit efter önskemål från AT-läkargruppen.
- Mina Vårdkontakter har fortsatt att utvecklas och patienter kan förutom kontakter med mottagningen även boka tider.
- Smärtmottagningen har lanserat en app för att förbättra informationsutbytet med patienter.
- Smärtmottagningen har under året uppfyllt vårdgarantin.
- Varje månad hålls en Smärtskola för öppenvårdspatienter och anhöriga. Skolan innehåller information om smärta och smärtbehandling, både farmakologisk och icke farmakologisk.



Smärtmottagningens medarbetare

### Planerade kvalitetsförbättringar 2015

- Få fler patienter att ansluta sig till Mina Vårdkontakter.
- Ökat samarbete med primärvården.
- Fortsatt utveckling av samarbetet inom slutenvården, att få smärtbedömning/behandling att bli en naturlig del i flödet även om det inte är vårt eget.
- Införande av dedikerad konsulttelefon.

### Kontaktpersoner

**Karsten Ahlbeck**, tf. verksamhetschef  
Epost: karsten.ahlbeck@capiostgoran.se