



## SMÄRTOMBUDSGRUPPEN

**För att upprätthålla kunskap och kompetens om smärta och smärtbehandling finns inom sjukhusets vårdenheter sjuksköterskor med specialfunktion som smärtombud.**

### Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Smärtombudsgruppen (SMOG) vid Capio S:t Görans Sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefgruppen, ansvarig är Smärtkliniken verksamhetschef. Gruppen ska utgöra en stödfunktion till linjechefer samt till sjukhusets förbättringsgrupper i patientflödesarbetet. Gruppen arbetar för utveckling av evidensbaserad medicin (EBM), information och införande samt utveckling av metoder och arbetssätt. Avvikelser, vårdskador och resultatanalyser inom Smärtombudsgruppen utgör en grund för det sjukhusövergripande förbättringsarbetet.

Gruppen består av representanter från samtliga kliniker som rapporterar till sina egna linjechefer.

Smärtombudsgruppens syfte är att inom sjukhusets verksamheter öka kunskap och kompetens om smärta och smärtbehandling samt stödja en god smärtbehandling.

SMOG arbetar för att rutiner och generella ordinationer inom smärta efterföljs så att patienterna ska få en god smärtlindring vilket är en betydelsefull faktor i patientens upplevelse av vårdkvalitet. För att uppnå detta är regelbunden smärtskattning en förutsättning. Målsättningen är att patienter med akut-, cancer- eller postoperativ smärta smärtskattar 0-3 enligt Numeric Rating Scale (NRS) eller beteendeskala.

### Aktiviteter 2013

Övergripande har Smärtombudsorganisationen under 2013 arbetat med att uppnå de åtaganden för 2013 gällande smärtvård som står beskrivet i anbudet för driften av S:t Görans sjukhus.

#### Smärtskattning

Andelen dokumenterat smärtskattade enligt kliniska rutiner är för 2013 69 %, vilket är en ökning med 4 % jämfört med 2012.

#### Kompetenskort inom smärta

Av alla tillsvidareanställda sjuksköterskor inom slutenvården innehar 96,4 % kompetenskort i smärta.

- Gruppen har arbetat med att optimera dokumentation av patientens smärtupplevelse och smärtskattning.

Det har gjorts genom att föra ut kunskap i organisationen om vikten av dokumentation samt information om journalsystemets tabellfunktion.

- Smärtombuden har tillsammans med Smärtmottagningen genomfört två punktprevalensmätningar har gällande smärta. Den ena punktprevalensen var en undersökning av sjukhusets samtliga inskrivna patienter avseende upplevelse av smärta som problem och smärtskattning. Den andra punktprevalensmätningen granskade den postoperativa smärtdokumentationen utifrån kliniks specifika riktlinjer. Utifrån resultatet tas kliniks specifika och sjukhusövergripande förbättringsförslag fram.
- Uppföljning av och fortlöpande diskussion kring arbetet med standardisering av smärtbehandling på sjukhusnivå har genomförts.
- Smärtombuden på de opererande klinikerna har varit aktiva med uppföljning och genomförandet av "Kompetenskort Smärta". I kompetenskortet ingår körkort på patientkontrollerad smärtlindring (PCA), postoperativ föreläsning med inriktning mot avancerad postoperativ smärtbehandling och genomgång av sjukhusets lokala Smärthandbok. En stor del av utbildningen av de olika delmomenten har hållits på Kliniskt Kompetenscentrum (KKC).

### Fokusområden under 2014

- Sedvanliga punktprevalensundersökningar gällande smärta kommer att genomföras, gruppen kommer även att fortsätta föreslå förbättringsförslag. Data kommer kunna hämtas ut ur journalerna och på det sättet kan regelbundet visualisering av aktuell följsamhet till dokumentation genomföras.
- Uppföljning av "Kompetenskort Smärta" på de opererande enheterna kommer att ske fortlöpande under året.
- Arbetet med att standardisera smärtbehandlingen kommer att fortsätta.

#### Kontaktpersoner

**Minna Lönnstedt**, smärtsjuksköterska, ordförande  
E-post: [minna.lonnstedt@capiostgoran.se](mailto:minna.lonnstedt@capiostgoran.se)



