



NUTRITIONSGRUPPEN

Rätt näring ger friskare patienter

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition vid undernäring får fler patienter som löper risk för undernäring adekvat nutritionsbehandling, vilket ökar patientsäkerheten.

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Specialistgruppen för nutrition vid Cario S:t Görans Sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefgruppen, ansvarig är Kirurgklinikens verksamhetschef. Gruppen består av representanter från olika kliniker och professioner och en livsmedelscontroller som rapporterar till sina egna linjechefer och flödesägare. Gruppen ska utgöra en stödfunktion till linjechefer samt till sjukhusets förbättringsgrupper i patientflödesarbetet.

Gruppen arbetar för utveckling av EBM, information och införande samt avveckling av metoder och arbetssätt. Avvikelser, vårdskador, resultatanalyser, händelse- och riskanalyser inom Nutritionsgruppen utgör en grund för sjukhusövergripande förbättringsarbete. Nutritionsgruppen arbetar för att varje patient erbjuds individanpassad nutritionsbehandling utifrån de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver.

Nutritionsgruppen har 6-7 protokollförda möten per år. Förslag från gruppen presenteras för vårdenhetschefgruppen eller verksamhetschefgruppen för beslut.

Aktiviteter 2013

Nutritionsgruppen ombildades i början av året i syfte att göra gruppen mer operativ. Den nya gruppen består av färre deltagare, 7-8 personer, där både läkare, sjuksköterskor, undersköterskor och dietister är representerade. Övriga professioner konsulteras vid behov. Som planerat har Nutritionsgruppen under 2013 arbetat med att uppnå de åtaganden för 2013 gällande nutrition som står beskrivet i anbudet för driften av S:t Görans sjukhus.

Undernärda patienter

Andelen undernärda som inkommer till CStG är beroende av vilka patientkategorier som söker vård. Därför förs även dialog vid regelbundna samverkansmöten med geriatrik, kommun och primärvård med redovisning av resultat och förbättringsarbeten inom området. I syfte att kunna identifiera andelen patienter på sjukhuset som löper risk för undernäring har Nutritionsgruppen deltagit i punktprevalensmätningen 2013 som visade att 33,3 % av de nutritionsbedömda patienterna på sjukhuset löpte risk för undernäring.

Malnutritionsförebyggande åtgärder

Resultatet från punktprevalensmätningen i maj visade att 83,6% av patienterna var korrekt nutritionsbedömda och att 83,8 % av patienterna som bedömdes ha risk för undernäring också hade fått insatta åtgärder, vilket är en klar förbättring jämfört med 61,3 % föregående år. Nutritionsgruppen började under våren att arbeta med frågan genom ett A3-projekt för att se möjliga hinder som kan begränsa följsamheten. Projektet resulterade i att Nutritionsgruppen under hösten inledde ett samarbete med avdelning 39K som redan arbetade med att ta fram en checklista, för bl.a. labprover och antibiotika, att användas på ronderna. Checklistan kommer att kompletteras med följande punkter: nutritionsbedömning, energibehov, energiintag.

Kompetenskort inom nutrition

Av alla tillsvidareanställda sjuksköterskor inom slutenvården innehar 82,6 % kompetenskort i nutrition och 94 % av tillsvidareanställda undersköterskor

- Nutritionsgruppen har under 2013 fortsatt att hålla utbildning i grundläggande nutrition för sjukhusets sjuksköterskor och undersköterskor som arbetar inom slutenvården. Totalt 91 personer deltog i utbildningarna, förlagda på totalt sex tillfällen under året. Nutritionsgruppen har även föreläst om nutrition på introduktionen för nyanställda sjuksköterskor under året. Samtliga deltagare genomförde det obligatoriska kunskapstestet med godkänt resultat och fick kompetenskort nutrition. Utvärdering från utbildningen visade att deltagarna överlag upplevde utbildningen som givande.
- Nutritionsgruppen har under året uppdaterat det sjukhusgemensamma flödesschemat för nutrition och lagt in det på intranätet i syfte att låta alla medarbetare få tillgång till en enkel lathund gällande arbetet med nutritionsbedömningar och nutritionsbehandling på avdelningarna.
- Nutritionsgruppen har under 2013 genomfört fyra föreläsningar för läkargrupperna på Kirurgkliniken, Medicinkliniken, Ortopedkliniken samt för AT-läkarna på Kirurgkliniken. Föreläsningarna har berört delar av den information som ges i utbildningen för kompetenskort nutrition.
- Ett nytt uppdaterat ordinationsschema för sondnäring har dock lagts in på intranätet, liksom tillhörande vätske-lista i syfte att öka patientsäkerheten.

- Frågan om att få in ordination av sondnäring i Cosmic skjuts upp till nästa uppdatering av journalsystemet 2014.
- Nutritionsgruppen påbörjade år 2012 arbetet med att utforma en sjukhusövergripande rutin för överrapportering av nutritionsbedömning och nutritionsbehandling till andra vårdgivare. Sökorden som rör nutrition i sjuksköterskornas epikris har förbättrats. Nutritionsgruppen har under året fortsatt att arbeta med utveckling och förbättring av inskrivningsmallen för sjuksköterskor i Cosmic.
- Nutritionshandboken har inte uppdaterats under året då senaste uppdateringen gjordes i november 2012.
- Representant från Nutritionsgruppen har deltagit på vårdenhetschefsmöte under 2013 för att diskutera hur information från Nutritionsgruppen på bästa sätt kan spridas till medarbetarna på sjukhuset. Mötet resulterade i att minnesanteckningarna från Nutritionsgruppens möten sprids via e-post till vårdenhetschefer och nutritionsansvariga sjuksköterskor samt via protokoll på Nutritionsgruppens sida på intranätet.
- Inga avvikelser gällande nutrition har inkommit till Nutritionsgruppen under året.
- En representant från Nutritionsgruppen har under året deltagit i ERAS-teamet på sjukhuset i syfte att främja arbetet med de nutritionsfrågor och riktlinjer som gäller för de patienter som följer ERAS-programmet (Enhanced Recovery After Surgery).
- Genom ett mellanmålsprojekt som genomförts på avdelning 21/22 har problem uppmärksammats angående bristfällig följsamhet till att fylla i kost- och vätskeregistreringar. Då Nutritionsgruppen ser detta som ett sjukhusgemensamt problem, har gruppen uppdaterat den befintliga listan i syfte att främja följsamheten. Den nya listan innehåller fler livsmedel och layouten stämmer bättre överens med de nya tabellerna i Cosmic.

Fokusområden under 2014

- Nutritionsgruppen kommer under 2014 fortsätta att arbeta med nutritionsmålen:
 - Identifiera andelen undernärda patienter på sjukhuset, rapportera och analysera.
 - Minst 85 % av patienter som bedöms ha risk för undernäring har fått adekvata nutritionsåtgärder insatta.
 - Minst 80 % av medarbetarna (sjuksköterskor) innehar kompetenskort i nutrition.
- Två nya punktprevalensmätningar för nutrition planeras under 2014. Nutritionsgruppen analyserar och sammanställer förbättringsförslag till första linjens chefer utifrån mätningens resultat.
- Nutritionsgruppen planerar att hålla utbildningar i kompetenskort nutrition som en del i introduktionen för nyanställda sjuksköterskor en gång i månaden under 2014. Nyanställda undersköterskor samt sjuksköterskor och undersköterskor som ännu inte hunnit gå utbildningen kommer erbjudas lediga platser på introduktionen för nyanställda sjuksköterskor. Flödesschema för nutrition

planeras som tidigare att utgöra grund för utbildningen.

- I samband med att en ny version av journalsystemet Cosmic kommer introduceras under hösten 2014, kommer Nutritionsgruppen aktualisera frågan gällande ordination av sondnäring Cosmic samt fortsätta arbeta med att öka användningen av sondnäring på sjukhuset genom implementering av sjukhusets lokala rutin för enteral nutrition, i enlighet med EBM.
- Nutritionsgruppen planerar att under 2014 fortsätta arbetat med att utforma och implementera rutiner för uppföljning och överrapportering till andra vårdinstanser för de patienter som behöver fortsatt nutritionsstöd efter sjukhusvistelsen.
- Nutritionshandboken planeras att uppdateras under året. Den uppdaterade versionen planeras bli mer lättillgänglig genom en förenkling av den nuvarande handboken samt om möjligt göra handboken sökbar för ökad användarvänlighet.
- Nutritionsgruppen planerar att fortsätta arbetet med att utveckla och förbättra dokumentationen som rör nutrition i Cosmic under 2014.
- Diskutera och återkoppla avvikelser gällande nutrition på Nutritionsgruppens möten, samt vid behov föreslå sjukhusövergripande förbättringar till linjechefer.
- Fortsätta att vara delaktig i de nutritionsfrågor och riktlinjer som gäller för de patienter på sjukhuset som följer ERAS-programmet (Enhanced Recovery After Surgery), samt verka för att sprida konceptet till andra patientgrupper.
- Öka patientmedverkan för ökad återkoppling av nutritionsbedömning och nutritionsbehandling genom att låta en patient vara adjungerad medlem i Nutritionsgruppen. Mål är att patienten bjuds in till ett av Nutritionsgruppens möten under 2014.
- Nutritionsgruppen har under 2013 påbörjat arbetet med att skriva ihop ett förslag på en sjukhusgemensam uppdragsbeskrivning för nutritionsansvariga sjuksköterskor.
- Föreläsningen om nutrition för AT-läkarna föll väl ut under 2013 och planeras genomföras som standard med start under 2014.

Kontaktpersoner

Katarina Andersson, leg. dietist och ordförande
Epost: katarina.andersson3@capiostgoran.se



Capio S:t Görans Sjukhus

Capio S:t Görans Sjukhus
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se