



SMÄRTKLINIKEN

SMÄRTREHABILITERINGEN

Multidisciplinär bio-psyko-social smärtvård

Bakgrund

Smärtrehabiliteringen bedriver sin huvudsakliga verksamhet inom ramen för ett separat vårdavtal med Stockholms Läns Landsting. Under 2013 har verksamhet även bedrivits inom ramen för ett tilläggsavtal avseende Rehabiliteringsgarantin.

Medicinsk verksamhet

Verksamheten inriktas på multidisciplinär teambaserad bedömning, behandling och multimodal rehabilitering för patienter med långvarig nociceptiv och neuropatisk smärta. Verksamheten bedrivs i samarbete med ett flertal interna konsulter inom neurologi, ortopedi och psykiatri samt sjukgymnaster. Behandlingen sker både individuellt och i grupp med ett bio-psyko-socialt tankesätt.

Smärtrehabiliteringen har tre huvudsakliga flöden:

- Rehabgarantiflödet, bedrivs främst i grupp.
- Individuell behandling, bedrivs främst individuellt, men även i mindre grupper.
- Teambedömningar med behandlingsrekommendationer främst till primärvården.

På enheten finns bedrivs multidisciplinär KBT-baserad gruppbehandling, sjukgymnastisk gruppbehandling med fokus på basal kroppskänedom, nacke samt rygg, och även skolor för sömn, levnadsvanor och smärthantering.

Personal

Läkarna har specialistexamen inom allmänmedicin, internmedicin, rehabiliteringsmedicin och geriatrik. Smärtlindring är en dubbelspecialitet hos alla läkarna. Psykologerna har steg 1 respektive påbörjat steg 2 inom KBT. Sjukgymnasterna har kompetens inom akupunktur, Qi Gong, basal kroppskänedom och Ortopedisk Manuell Teknik. Sjuksköterskorna har kompetens inom smärta, hälsa, levnadsvanor, motiverande samtal, TENS och akupunktur. I enhetens administrativa grupp ingår receptions- och sekreterarpersonal samt ekonomicontroller. Enheten har även socionom, arbetsterapeut och beteendevetare, samt tillgång till konsulter inom neurologi, ortopedi samt psykiatri. Det finns även läkare och sjukgymnaster med egen avtalsetablering.



Olika typer av gruppbehandlingar och patientutbildningar är en viktig del i Smärtrehabiliteringens verksamhet.

Personal & produktion 2013

Antal anställda	
Specialistläkare	4
Sjuksköterska	2
Psykolog (KBT)	2
KBT-terapeut	1
Socionom	1
Sjukgymnast	2
Arbetsterapeut	1
Administrativ personal	8

Antal konsulter	
Specialistläkare	6
Sjukgymnast	2

Produktion	2013	2012	2011
Antal nybesök	849	770	823
Antal vårdkontakter	9 903	9 741	10 404

Patientflöden

Smärtrehabiliteringen har mottagning för bedömning, behandling och rehabilitering av patienter med långvarig smärta. Remisser kommer främst från primärvården och en mindre del kommer från privata vårdgivare. Enheten samarbetar även med Försäkringskassa, Arbetsförmedling och arbetsgivare genom rehabiliteringsmöten. Viss extern konsultverksamhet har under året bestått i utredning och behandling av patienter remitterade från försäkringsbolag.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Organisation

Kliniken har en kvalitetscontroller som ingår i sjukhusets övergripande kvalitetscontrollergrupp. Smärtrehabiliteringens verksamhet bedrivs med fokus på kvalitet-, patientsäkerhet och förbättringsarbete. Det bidrar till att medarbetarna är medvetna om vikten av dessa områden och kontinuerligt arbetar med dessa frågor.

Genomfört kvalitetsarbete 2013

- Under året har ett stort fokus lagts på att utveckla Rehabgarantiflödet. Tre team är införda, vilka successivt har utvecklats och förbättrats. Arbetssättet har standardiserats, men möjlighet till individuell behandling finns också. Även övriga patientflöden, både individuella samt enbart bedömningar har fortsatt optimerats. Det har bidragit till att ytterligare förkorta väntetiderna och även till att LEON (lägsta effektiva omhändertagandenivån) efterföljs.
- Remisskriterier har tagits fram. Det bidrar till tydlighet av vilka patienter som kliniken bedömer eller behandlar. Det har också medfört att antalet bedömningar av patienter har ökat. Vid en bedömning träffar patienten ett team vid nybesöket som utifrån sin profession besvarar inremitterande, främst primärvården, med råd om behandling. Kliniken har under året gått med i NRS (Nationellt Register för Smärtrehabilitering), som är ett kvalitetsregister för smärta. Parallellt har de validerade utvärderingsformulär följts för patienterna som skrevs in på kliniken innan NRS infördes (se resultatdelen).
- Ett flertal olika smärtskolor och grupper är införda. Det gäller såväl sjukgymnastiska grupper som skolor för sömn, levnadsvanor och smärtinformation.
- Samarbetet med primärvården är viktigt. Under året har Smärtrehabiliteringen haft ST-läkare från primärvården som fått sidoutbildning i smärtrehabilitering inom sin specialistutbildning. Det bidrar till ömsesidig ökad kunskap mellan specialistvård och primärvård.
- Kartläggning av diktatlängder och utskriftstider har genomförts och ett arbete med att standardisera journalmallarna har påbörjats.
- Arbetet med LEAN/förbättringsarbete har utvecklats och under året bedrivits mer tvärprofessionellt vilket bidragit till ett utökat antal identifierade förbättringsområden att arbeta med.



Sjuksköterskorna på Smärtrehabiliteringen har kompetens inom smärta, motiverande samtal, hälsa och levnadsvanor.

Planerade kvalitetsförbättringar 2014

- Vårdval långvarig smärta kommer att införas.
- Patientflödena kommer ytterligare att kartläggas.
- Alla nybesök kommer att ske i form av teambedömning.
- Alla patienter och anhöriga kommer att erbjudas delta i smärtskola.
- Arbetet med att standardisera journalmallar kommer fortgå och utvecklas ytterligare.

Kontaktpersoner

Minna Lönnstedt, Verksamhetschef Smärtkliniken
Epost: minna.lonnstedt@capiostgoran.se