



SMÄRTKLINIKEN

SMÄRTMOTTAGNINGEN

Smärtmottagningen har tre olika verksamhetsområden; postoperativ smärtbehandling, konsultverksamhet på sjukhusets slutenvårdsavdelningar samt öppenvårdsmottagning.

Bakgrund

Smärtmottagningen bedömer och behandlar patienter med akut smärta samt lokaliserad eller neuropatisk, långvarig smärta. Remisser kommer främst från primärvården, men även sjukhusets mottagningar.

Smärtmottagningen verkar inom framförallt fyra områden:

- Uppföljning av avancerad postoperativ smärtbehandling på vårdavdelningar
- Smärtkonsultation av inläggande patienter
- Utbildning av personal
- Öppenvårdsmottagning

Medicinsk verksamhet

Patienter som genomgår operativa ingrepp och postoperativt behandlas med avancerad smärtbehandling besöks vardagar av sjuksköterska eller läkare från Smärtmottagningen. Jourtid svarar Anestesikliniken läkare för akuta konsultationer. Avancerad postoperativ smärtbehandling innebär behandling med epidural analgesi, kontinuerlig intravenös tillförsel av smärtlindrande läkemedel, patientkontrollerad analgesi (PCA) eller infusion via kvarliggande nervblockad. Målet är att patienterna ska få en adekvat smärtbehandling så att smärtnivån är < 4/10 på NRS (Numeric Rating Scale) eller motsvarande.

Smärtkonsultremisser från sjukhusets slutenvårdsavdelningar handläggs dagligen. En del av patienterna följs sedan upp på öppenvårdsmottagningen, vilket bidrar till att patienter med risk för långvarig smärtproblematik i ett tidigt skede får behandling. Smärtmottagningen är även ansvarig för sjukhusets smärtombudsorganisation.

Läkarna på Smärtmottagningen har specialistkompetens i anesthesiologi och smärtlindring samt har tillgång till konsulter inom psykiatri, ortopedi och neurologi. Båda sjukgymnasterna har vidareutbildning inom akupunktur samt basal kroppskännedom och en har magister- samt specialistsjukgymnastexamen. Sjuksköterskorna har vidareutbildning i intensivvård, anesthesi eller onkologi samt smärta och har magisterexamen. Psykologen har steg-1-utbildning i KBT.



Personal & produktion 2013

Antal anställda	10
Verksamhetschef	1
Läkare	3
Sjuksköterskor	2
Sjukgymnaster	2
Psykologer	1
Psykiaterkonsult	1

Produktion	2013	2012	2011
Smärtkonsulter i slutenvården	1 696	1 609	1 107
Nybesök i öppenvård	301	311	362
Vårdkontakter i öppenvård	6 205	6 915	6 545

Patientflöden

Smärtmottagningen bidrar med kunskap om smärta och smärtbehandling i sjukhusets olika patientflöden. Inom slutenvården besöks framförallt patienter som genomgått större bukoperationer, rygg- eller axelkirurgi och som har postoperativ avancerad smärtbehandling, men även konsultationer gällande bland annat cancer- buk och ryggsmärta är vanligt förekommande.

Öppenvårdspatienterna bedöms efter ett teamkoncept med en multiprofessionell teambedömning. I teamet ingår varierande yrkesprofessioner med läkare, sjukgymnast, psykolog och sjuksköterska. Bedömningen sker under en för- eller eftermiddag och avslutas med en gemensam konferens då även patienten och ibland också anhörig deltar. Vid den gemensamma konferensen upprättas tillsammans med patienten en åtgärdsplan. Ungefär hälften av alla nybesök blir en bedömning och inremitterande, främst primärvården, får då råd om fortsatt behandling.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Organisation

Smärtmottagningens verksamhet bedrivs med fokus på kvalitets-, patientsäkerhets- och förbättringsarbete. Det bidrar till att alla medarbetare är medvetna om vikten av dessa områden och kontinuerligt arbetar med dessa frågor. Kliniken har en kvalitetscontroller som ingår i sjukhusets övergripande kvalitetscontrollergrupp.

Genomfört kvalitetsarbete 2013

- Smärtmottagningen genomför årligen med hjälp av smärtombudsgruppen två punktprevalensmätningar av smärta. Den ena gäller smärtskattning och den andra följsamhet till den postoperativa smärtdokumentationen.
- Läkare och sjuksköterskor från Smärtmottagningen håller månatligen på Kliniskt kompetenscentrum olika föreläsningar om postoperativ smärta och smärtbehandling, allmänt om smärta och smärtbehandling samt cancer-smärta. Delar av undervisningen ingår i Kompetenskort Smärta som gäller för sjuksköterskor verksamma vid opererande kliniker. Kortet möjliggör standardisering av rutiner och kunskap för sjuksköterskor som vårdar patienter med avancerad postoperativ smärtbehandling. Undervisning sker också riktat till olika vårdavdelningar, ST- samt AT-läkare.
- Uppföljningen av postoperativ smärta har under året förändrats och bedrivs nu med ett bredare fokus än enbart smärta. För patienten värdeskapande parametrar som som illamående, mobilisering, elimination och nutrition följs också upp. Vid behov finns Smärtmottagningens sjuksköterskor som stöd vid MEWS (Modified Early Warning Score).
- Samarbetet i vårdkedjan med bland annat ortoped-klinikens ryggkirurger samt anestesikliniken har utvecklats och det pre-, peri- och postoperativa flödet har standardiserats. Patienter som eventuellt ska genomgå större ryggkirurgi bedöms av ett team med läkare, sjukgymnast och psykolog på Smärtmottagningen. Fortlöpande diskussion förs med ansvariga ryggortopediska kirurger för att om möjligt optimera smärtbehandlingen för aktuella patienter. Tillsammans med Kirurgkliniken har ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) fortsatt utvecklas och optimerats ytterligare. Ett kvalitetsförbättrande projekt gällande patientens upplevelse bland annat av sitt mående innan och efter operationen har påbörjats.
- Inom öppenvården har ett flödesarbete genomförts. Det har bidragit till att remisskriterier tagits fram som tydliggjort vilka patienter som bör behandlas på Smärtmottagningen och vilka som blir en bedömning med råd om fortsatt behandling till inremitterande. Rutiner kring evidensbaserad behandling har tagits fram och följsamheten till Kloka Listan har ökat. Mottagningen arbetar aktivt med Mina Vårdkontakter (MVK) och har under året uppfyllt vårdgarantin.



Smärtmottagningens medarbetare

- Månatligen hålls Smärtskola för alla öppenvårdspatienter och anhöriga. Smärtskolan innehåller information om smärta och smärtbehandling, både avseende läkemedel och smärthantering, inklusive fysisk aktivitet.
- Kliniken har under året gått med i NRS (Nationellt Register för Smärtherehabilitering), som är ett kvalitetsregister för smärta. Parallellt har de validerade utvärderingsformulären följts för patienterna som skrevs in på kliniken innan NRS infördes (se resultatdelen).

Planerade kvalitetsförbättringar 2014

- Fortsatt utveckling av samarbete i vårdkedjan, vilket gäller såväl slutenvården och primärvård som psykiatri och geriatrik.
- Genom undervisning och gruppdiskussioner uppnå fortsatt spridning av kunskap om smärta och smärtbehandling. Det gäller både inom och utanför sjukhuset.
- Utvärdering av det kvalitetsförbättrande projektet för hur ERAS-patienter upplever sitt mående före och efter.
- Utökande av Mina Vårdkontakter till att låta patienten själv boka sina tider samt även fylla i NRS (kvalitetsregistret) via MVK.

Kontaktpersoner

Minna Lönnstedt, verksamhetschef, kvalitetscontroller
Epost: minna.lonnstedt@capiostgoran.se