



SMÄRTOMBUDSGRUPPEN

För att upprätthålla kunskap och kompetens om smärta och smärtbehandling finns inom sjukhusets vårdenheter sjuksköterskor med specialfunktion som smärtombud.

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Smärtombudsgruppen (SMOG) vid Caphio S:t Görans Sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefgruppen, ansvarig är Smärtkliniken verksamhetschef. Gruppen ska utgöra en stödfunktion till linjechefer samt till sjukhusets förbättringsgrupper i patientflödesarbetet. Gruppen arbetar för utveckling av EBM, information och införande samt avveckling av metoder och arbetssätt. Avvikelse, vårdskador, resultatanalyser, händelse- och riskanalyser inom Smärtombudsgruppen utgör en grund för sjukhusövergripande förbättringsarbete.

Gruppen består av representanter från samtliga kliniker som rapporterar till sina egna linjechefer och flödesägare.

Smärtombudsgruppens syfte är att inom sjukhusets verksamheter öka kunskap och kompetens om smärta och smärtbehandling samt stödja en god smärtbehandling.

SMOG arbetar för att rutiner och generella ordinationer inom smärta efterföljs på sjukhuset. Målet är att patienterna ska få en korrekt och individuellt anpassad smärtbehandling med smärtskattning med VAS/NRS/beteendeskala $<4/10$.

Aktiviteter 2011

- Smärtombudsgruppen arbetar fortlöpande med analys av avvikelser som berör smärta och smärtbehandling. Avvikelserna diskuteras och förbättringsförslag föreslås.
- En ny vårdplan för smärta är framtagen och införd i Cosmic.
- Smärtombuden har tillsammans med Smärtkliniken genomfört två punktprevalensundersökningar gällande smärta. Den ena punktprevalensen var en undersökning av sjukhusets samtliga inskrivna patienter avseende upplevelse av smärta som problem och smärtskattning. Den andra punktprevalensen granskade den postoperativa smärtdokumentationen utifrån kliniskspecifika riktlinjer. Med utgångspunkt från resultaten har respektive avdelning skrivit ett förbättringsförslag till 2012 års mätning.
- En undersökning av antalet ineliggande cancerpatienter samt hur de smärtskattas är genomförd. Resultatet har föranlett att riktlinjerna gällande smärtbehandling för patientgruppen är uppdaterade.



- Smärtombuden på de opererande klinikerna har varit aktiva med uppföljning och genomförandet av "Kompetenskort Smärta". I kompetenskortet ingår körkort på smärtpump, postoperativ föreläsning med inriktning mot avancerad postoperativ smärtbehandling och genomgång av sjukhusets lokala Smärthandbok. En stor del av utbildningen av de olika delmomenten har hållits på Kliniskt Kompetenscentrum (KKC).
- Smärtombuden på Medicinkliniken har tagit fram ett modifierat förslag på Kompetenskort Smärta.

Fokusområden under 2012

- Arbeta med framtagna kliniskspecifika och sjukhusövergripande förbättringsförslag från punktprevalenserna.
- Sedvanliga punktprevalensundersökningar gällande smärta kommer att genomföras, gruppen kommer även att fortsätta föreslå förbättringsförslag.
- Uppföljning av "Kompetenskort Smärta" på de opererande enheterna kommer att ske fortlöpande under året.
- Arbeta med att införa Kompetenskort Smärta på Medicinkliniken.
- Fortsätta utveckla och sprida kunskapen om smärta och smärtbehandling till cancerpatienter.

Kontaktpersoner

Minna Lönnstedt, smärtsjuksköterska, ordförande
E-post: minna.lonnstedt@caphio.se



