



NUTRITIONSGRUPPEN

Rätt näring ger friskare patienter

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition vid undernäring nutritionsbedsoms fler patienter vid inskrivning på sjukhuset. Adekvat nutritionsbehandling kan därmed påbörjas tidigare under vårdtiden vilket ökar patientsäkerheten.

Uppdrag - Organisation - arbetssätt

Specialistgruppen för Nutrition vid Cario S:t Görans Sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefgruppen, ansvarig är Kirurgkliniken verksamhetschef. Gruppen ska utgöra en stödfunktion till linjechefer samt till sjukhusets förbättringsgrupper i patientflödesarbetet. Gruppen arbetar för utveckling av EBM, information och införande samt avveckling av metoder och arbetssätt. Avvikelser, vårdskador, resultatanalyser, händelse- och riskanalyser inom Nutritiongruppen utgör en grund för sjukhusövergripande förbättringsarbete.

Gruppen består av representanter från samtliga kliniker och professioner och en livsmedelscontroller som rapporterar till sina egna linjechefer och flödesägare.

Nutritiongruppen arbetar för att varje patients behov av näringsriktig nutrition anpassas till de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver.

Nutritiongruppen har 5-6 protokollförda möten per år. Förslag från gruppen presenteras för vårdenhetschefgruppen eller verksamhetschefgruppen för beslut.

Aktiviteter 2011

- Nutritionsbedömningen i journalsystemet Cosmic har förenklats i sjuksköterskornas inskrivningsjournal, och alla sökord ligger nu samlade under en gemensam rubrik: Nutritionsbedömning.
- Nutritiongruppen har arbetat med att ta fram underlag för sjukhusgemensamt sätt att ordinera enteral sondmat i journalsystemet Cosmic. Nutritiongruppen har till Cosmic förvaltningsgrupp lämnat förslag på ordinationsmallar avseende sondnäring i Cosmic. Inget beslut är taget vid årets slut, varför aktiviteten planeras fortsätta under 2012.
- Projektet gällande användning av enteral nutrition (sondnäring) på avdelning 19 har följts upp och utvärderats. Resultatet visar att projektet har ökat kunskaperna bland medarbetarna på avdelningen genom föreläsningar inom området och utbildning i sondaättning. Projektet



har även lett till att avdelningen har skapat rutiner för användning av sondnäring med nasogastrisk sond vilket har ökat patientsäkerheten.

- I syfte att förbättra omvårdnadsaspekten kring måltidsmiljön, har sjukhusets livsmedelscontroller utbildat kostombuden på sjukhuset under 2011 utifrån SLL:s projekt "Mötet, miljön och maten". Kostombuden och/eller nutritionsansvariga sjuksköterskor har i sin tur utbildat övriga medarbetare på den egna avdelningen, eller så har utbildningen genomförts i form av diskussionsseminarium. Projektet tog längre tid än beräknat och planeras därför fortsätta under 2012.
- Avdelning 32 har tidigare utarbetat ett flödesschema för sväljtest som Nutritiongruppen önskar göra till en sjukhusgemensam rutin, att användas på samtliga avdelningar. En projektgrupp inom Nutritiongruppen bildades men pga. att Nutritiongruppens sammansättning förändrades under året, har detta projekt legat vilande under några månader. Arbetet inom projektgruppen återupptogs under hösten 2011 och planeras att fortsätta under 2012.
- Nutritiongruppen har under 2011 fortsatt hålla utbildning i grundläggande nutrition för sjukhusets sjuksköterskor och undersköterskor. Totalt deltog 96 sjuksköterskor och undersköterskor i utbildningen under våren och hösten 2011. Samtliga deltagare genomförde det

obligatoriska kunskapstestet med godkänt resultat och fick kompetenskort nutrition. Utvärdering från utbildningen gav ett mycket positivt resultat. Sedan kompetenskort i nutrition infördes hösten 2010 har nära 500 sjuksköterskor och undersköterskor fått grundläggande utbildning i nutritionsbedömning, nutritionsåtgärder och dokumentation.

- Genom införandet av kompetenskort inom nutrition har patientsäkerheten ökat genom att medarbetarna har samma baskunskaper inom nutrition, vilket resulterar i att fler patienter nutritionsbedöms vid inskrivning på sjukhuset och adekvat nutritionsbehandling kan påbörjas tidigare under vårdtiden. Resultatet på punktprevalens gällande följsamhet till nutritionsrutiner har förbättrats sedan kompetenskortet infördes och under 2011 uppnår sjukhuset SLL målet att minst 70 % av patienterna skall vara nutritionsbedömda inom 48 timmar, enligt det regionala vårdprogrammet för undernäring. Resultatet från punktprevalens nutrition som genomfördes 8 juni 2011 visar att 72 % av de inskrivna patienterna var korrekt nutritionsbedömda, jämfört med 2010 då motsvarande andel var 58 % och endast 49 % 2009.
- En sjukhusgemensam föreläsning arrangerades i hörsalen 23 november. Gunnar Akner, professor i geriatrik vid Örebro Universitet bjöds in och höll en föreläsning med titeln: "Analys och handläggning av nutrition och nutritionstillstånd hos enskilda patienter". Föreläsningen samlade omkring 20 deltagare.
- Nutritionshandboken uppdaterades av författarna under 2011 då den senast uppdaterades under 2009.



Fokusområden under 2012

- Fortsätta att arbeta med att skapa ett sjukhusgemensamt sätt att ordinera enteral sondmat i journalsystemet Cosmic.
- Föreläsning för läkargruppen planeras under 2012.
- Utforma rutiner för uppföljning och rapportering till andra vårdinstanser för de patienter som behöver fortsatt nutritionsstöd efter sjukhusvistelsen. Planeras att genomföras under 2012.
- Då projektet gällande användning av enteral nutrition (sondnäring) på avdelning 19 ökade medarbetarnas kunskaper inom området och resulterade i nya rutiner som ökar patientsäkerheten, önskar Nutritionsgruppen sprida detta goda exempel genom att införa en sjukhusgemensam rutin för sondnäring utifrån den lokala rutinen avdelning 19 utarbetat. Om rutinen antas av verksamhetschefsguppen, önskar Nutritionsgruppen arbeta för att öka användningen av enteral nutrition på sjukhuset i enlighet med europeiska riktlinjer från ESPEN (The European Society for clinical nutrition and metabolism).
- Fortsätta att arbeta med omvårdnadsaspekten kring måltidsmiljön genom SLL:s projekt "Mötet, miljön och maten".
- Fortsätta arbetet med att utarbeta ett sjukhusgemensamt sväljtest som kan användas på samtliga vårdavdelningar.
- Med anledning av det mycket positiva resultat kompetenskort nutrition har inneburit i form av ökad kunskap bland medarbetarna och inte minst genom ökad patientsäkerhet, planerar Nutritionsgruppen att fortsätta arbeta och utveckla kompetenskort nutrition under 2012.
- Genom arbetet med kompetenskort nutrition är Nutritionsgruppens förhoppning att sjukhuset även 2012 uppfyller SLL:s mål att minst 70 % av patienterna är nutritionsbedömda inom 48 timmar, samt även närmar sig sjukhusets mål att 100 % av patienterna är nutritionsbedömda inom 48 timmar, samt har en vårdplan för nutrition skapad om riskfaktorer gällande nutrition har identifierats. Nutritionsgruppen planerar att genomföra en ny punktprevalens under 2012 och sammanställa förbättringsförslag till första linjens chefer utifrån mätningens resultat.
- Eftersom Nutritionshandboken uppdateras årligen planeras texterna uppdateras av författarna under 2012.

Kontaktpersoner

Katarina Andersson, leg. dietist och ordförande
Epost:katarina.andersson3@capiog.se