



SMÄRTKLINIKEN

SEKTIONEN FÖR SMÄRTREHABILITERING

Multidisciplinär bio-psyko-social smärtvård

Bakgrund

På sektionen för Smärtrehabilitering bedrivs den huvudsakliga verksamheten inom ramen för ett separat vårdavtal med Stockholms Läns Landsting.

Medicinsk verksamhet

Verksamheten inriktas på multidisciplinär teambaserad smärtutredning, samt behandling och multimodal rehabilitering för patienter med långvarig smärtproblematik. Verksamheten bedrivs i samarbete med ett flertal interna konsulter inom neurologi, ortopedi och psykiatri, samt sjukgymnaster med kompetens inom OMT, basal kroppskänedom och akupunktur.

Totalt tar sektionen emot drygt 800 nybesök per år. Verksamheten baseras både på individuell behandling och på gruppbehandling. Multidisciplinär KBT-baserad gruppbehandling bedrivs kontinuerligt bland annat för patienter med fibromyalgi och med stressrelaterade symptom. Sedan 2008 pågår ett samarbetsprojekt med Röda Korset och Kris- och Traumacentrum för utredning och behandling av arabisktalande tortyröverlevare och krigstraumatiserade patienter. Fram till juni 2011 har projektet delvis finansierats av EU:s flyktingfond, därefter med medel från Rehabgarantin.

På sektionen bedrivs även sjukgymnastisk gruppbehandling med fokus på basal kroppskänedom.

Personal

I verksamheten deltar utöver anställd personal 15 konsulter, med specialistkompetens i psykiatri, ortopedi, rehabiliteringsmedicin, neurologi, samt sjukgymnaster. I sektionens servicegrupp ingår receptions- och sekreterarpersonal, IT-service, samt ekonomiconroller.

Patientflöden

Sektionen bedriver mottagning för utredning, behandling och rehabilitering av patienter med långvarig smärta. Patienter kommer i första hand på remiss från primärvården, men en mindre del kommer från företagshälsovård och privata vårdgivare. Under 2011 har sektionen även mottagit patienter via Rehabgarantin och Vårdgarantin.

Sektionen deltar aktivt i patientrehabilitering genom samarbete med Försäkringskassa, Arbetsförmedling och arbetsgivare. Viss extern konsultverksamhet har under

Personal & produktion 2011

Antal anställda	13	
Specialistläkare	6	
Sjuksköterska	2	
Psykolog (KBT)	1	
KBT-terapeut	1	
Socionom	1	
Sjukgymnast	2	
Antal konsulter	14	
Specialistläkare	10	
Neuropsykolog	1	
Sjukgymnast	3	
Produktion	2011	2010
Antal nybesök	823	759
Antal vårdkontakter	10 404	9 628

året bestått i utredning och behandling av patienter remitterade från försäkringsbolag.

Ett speciellt samarbetsprojekt bedrivs sedan flera år i samarbete med primärvården i Sollentuna i form av lokal konsultverksamhet för smärtvård och handledning.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Organisation

Fyra medarbetare från sektionen deltar aktivt i lokal kvalitetsgrupp, varav en är ordförande. Kvalitetsgruppen tillvaratar, samordnar och utvärderar sektionens förbättringsarbete i vårdkvalitet och patientsäkerhet. Månatligt återkommande arbetsmöten hålls för planering, samråd och uppföljning av genomförda åtgärder. Gruppdeltagarna återkopplar från respektive ansvarsområden och deltar aktivt i vårdutveckling.

Genomfört kvalitetsarbete 2011

Tre halvdagsseminarier med fokus på smärtbehandling och rehabilitering riktade till ST-läkare inom allmänmedicin har genomförts under året. Under verksamhetsåret fortsatte klinikövergripande förbättring av telefon tillgängligheten genom TeleQ, vilket inneburit positiva och tidsbesparande vinster för både patienter och vårdgivare. Arbete för att förbättra rutiner för remisshantering har fortsatt under 2011, vilket har medfört förkortade väntetider.

Under året deltog medarbetare aktivt i arbete med utvärdering av patientnöjdheten. Fortlöpande granskning av resultaten har skett med återkoppling till vårdgivare i återkommande seminarier.

Sektionen använder ett formulär med validerade instrument. Instrumenten mäter livskvalitet, hälsotillstånd, ångest- och depressionsupplevelse samt katastroftänkar. Validerade utvärderingsformulär avseende livskvalitet (EQ-5D och LiSat), depression och ångest (HADS), katastroftänkande (Sullivan), samt egenskattad funktion (DRI). Formulären fylls i vid nybesök, efter sex månader, samt sex månader efter avslut.

Uppföljning av tidigare genomförd klinikövergripande KBT utbildning har genomförts. Återkommande samråd i form av diskussioner av teamkonceptet har pågått under året. Arbete med utveckling av gruppverksamhet för patienter med fibromyalgi, smärtsyndrom efter trauma och tortyr, och med stressrelaterade besvär i samband med långvarig smärta har skett under året.

Planerade kvalitetsförbättringar 2012

Sektionen kommer att arbeta vidare med att samordna och vidareutveckla vårdarbetet i enlighet med LEAN principer. Frågor rörande patientsäkerhet och patientmedverkan i utredning och behandling kommer att prioriteras för att optimera och optimera patientflödet att förbättra resursutnyttjande och förkorta väntetider. Indikatoruppföljning kommer att ske genom interna seminarier med vårdgivare och övriga medarbetare.

För patientgrupper med omfattande samsjuklighet och tolkbehov anslås extra resurser i form av sjukskötersketid för att befärma och förbättra tillgänglighet och medverkan ytterligare. Lokalt utvecklingsarbete för mätning av vårdkvalitet för tortyröverlevare planeras. Arbetet med anpassning av rutiner för kontakt med externa samarbetspartners kommer fortsätta.

Några sidor ur formuläret som patienterna fyller i vid sitt första besök.

Kontaktpersoner

Dan Vinberg, sektionschef Smärtrehabilitering
Epost: dan.vinberg@capio.se