



SMÄRTKLINIKEN

Från individ till gruppbehandling

Smärtkliniken är en multidisciplinär och multiprofessionell klinik som bedriver utredning, behandling och rehabilitering av akuta och långvariga smärttillstånd. Smärtkliniken består av två sektioner, Akut smärtvård (APS) och Smärtherehabilitering.

Bakgrund

Smärtkliniken Cario S:t Görans är Stockholms enda kompletta smärtklinik, med såväl omhändertagande av patienter på vårdavdelning med postoperativ och långvarig smärta, som för längre rehabiliteringsförlopp i öppenvård. Smärtkliniken är väl integrerad i sjukhusets verksamhet och följer sjukhusets riktlinjer för miljö, avvikelserapportering, kvalitet och patientsäkerhet. Undervisning, utvärdering och utveckling är viktiga komponenter i verksamheten.

Sektionerna arbetar klinikövergripande med gemensamma möten, undervisning för personal samt patientsamarbete, vilket ger ett ökat resursutnyttjande och kompetensspridning. Arbetet vid sektionerna bedrivs enligt en bio-psykosocial behandlingsmodell. Kliniken har ett gemensamt utvärderingsformulär som innehåller fem olika validerade instrument. Patienten fyller i formuläret vid nybesök, efter sex månader, samt sex månader efter avslut.

Medicinsk verksamhet

Smärtverksamheten bedrivs med följande fokus:

- Uppföljning av avancerad postoperativ behandling
- Konsultverksamhet i slutenvård
- Undervisning av sjukvårdspersonal internt och externt
- Smärtdiagnostik och individuell behandling i öppenvård
- Sjukgymnastisk gruppbehandling
- Smärtkola för tortyröverlevare och för patienter med långvarig smärta såsom fibromyalgi
- Konsultverksamhet mot primärvård
- Extern konsultverksamhet mot Försäkringskassa och Försäkringsbolag

Kliniken arbetar med öppenvårdskontakter i form av nybesök, återbesök, telefonuppföljningar, gruppverksamhet och teamkonferenser. I förekommande fall genomförs avstämningsmöten med Försäkringskassan, husläkare samt arbetsgivare. Kliniken bedriver konsultverksamhet och undervisning på sjukhusets DRG-kliniker, genomför



Multidisciplinär teambehandling är en vanlig arbetsmetod vid kliniken.

Personal & produktion 2011

Antal anställda	33
Läkare, varav en verksamhetschef	9
Sjuksköterskor	5
Sjukgymnaster	4
Psykolog (KBT)	2
Administrativ personal	8
KBT terapeut	1
Socionom	1
Ekonomicontroller	1
Sjukgymnast	1
Arbetssterapeut	1

Antal konsulter	14
Specialistläkare	10
Neuropsykolog	1
Sjukgymnaster	3

Produktion	2011	2010
Antal nybesök SR	823	759
Antal nybesök APS	362	202
Antal vårdkontakter SR	10414	9 628
Antal vårdkontakter APS	6545	5 439
Antal smärtkonsultationer i slutenvård	1107	973

riktade behandlingsinsatser till specifika patientgrupper på sjukhuset samt ansvarar för smärtombudsorganisationen.

Specialiteter

Läkarna har specialistexamen inom anestesi, reumatologi, allmänmedicin, internmedicin och rehabiliteringsmedicin med algologi som dubbelspecialitet, samt psykiatri. Sjukgymnasterna har kompetens inom akupunktur, Qi Gong, basal kroppskänedom och Ortopedisk Manuell Teknik. Sjuksköterskorna har kompetens inom avancerad smärtbehandling, motiverande samtal, TENS-utprovning och akupunktur. En sjukgymnast och en sjuksköterska har magisterexamen. Kliniken har också läkare och sjukgymnaster med egen avtalsetablering vilka arbetar 100 % inom verksamheten samt konsultläkare inom ortopedi, psykiatri och neurologi.

Samarbetspartners

Smärtkliniken har regelbundet samarbete med primärvård, Beroendecentrum samt Karolinska Universitetssjukhuset. I samarbete med Röda Korsets Center för Torterade Flyktingar och Kris- och Traumacentrum bedrivs smärtvård för torterade flyktingar. För denna verksamhet har kliniken fått medel från EU:s flyktingfond fram till juni 2011, därefter fortsätter verksamheten genom medel från Rehabgarantin.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Organisation

Sektionschefen på APS är även kliniken kvalitetscontroller och ingår i sjukhusets övergripande kvalitetscontrollergrupp. Kliniken har en lokal kvalitetsgrupp där olika yrkeskategorier ingår. Kvalitetsgruppen tillvaratar, samordnar och utvärderar kliniken förbättrings- och patientsäkerhetsarbete.



Behandling med TENS.

Genomfört kvalitetsarbete 2011

Det interna arbetet med att ta fram ytterligare kvalitetsmätt och utvärderingssätt pågår. From 1 januari använder kliniken ett gemensamt formulär som dokumenteras i datajournal Cosmic. Målsättningen är att utvärdera och följa upp patienters fysiska och psykiska hälsa samt livskvalitet. Validerade utvärderingsformulär avseende livskvalitet (EQ-5D och LiSat), depression och ångest (HADS), katastroftänkande (Sullivan), samt egenskattad funktion (DRI) används vid nybesök, efter sex månader, samt sex månader efter avslut. Data insamlas och följs av kvalitetscontroller. Fortsatt utvärdering kommer att ske under 2012.

Kliniken arbetar kontinuerligt med kvalitet och patientsäkerhet, bland annat med uppföljning och förbättringsförslag utifrån dokumenterade avvikelser. Resultaten av enkätsvar tyder på att patienterna vid kliniken förbättrat sin livskvalitet och sin funktion efter sex månader på båda sektionerna (se resultatdelen). Kliniken genomför regelbundna patientutvärderingar via Indikator. Resultatet tyder på hög patientnöjdhet, detta i en patientgrupp med komplex och mångfacetterad problematik. Tillgängligheten på båda sektionerna har under året ökat genom minskade väntetider.

Planerade kvalitetsförbättringar 2012

Fortsatt arbete med utvärderingsformulären kommer att ske. Förbättringsarbetet utifrån resultaten av punktprevalens för smärta kommer att utvecklas och smärtundervisning inom sjukhusets verksamhet kommer att fortsätta. Undervisning för ST-läkare i allmänmedicin kommer att fortsätta, samt samarbete med ortoped och kirurgkliniken. Vår målsättning är att införa några validerade formulär inom de kirurgiska specialiteterna under 2012.

Kontaktpersoner

Gunilla Brodda Jansen, verksamhetschef
Epost: gunilla.broddajansen@capio.se

Minna Lönnstedt, sektionschef APS/kvalitetscontroller
Epost: minna.lonnstedt@capio.se

Dan Vinberg, sektionschef Smärtrehabilitering
Epost: dan.vinberg@capio.se



Capio S:t Görans Sjukhus

Capio S:t Görans Sjukhus
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se