



ORTOPEDKLINIKEN

SEKTIONEN FÖR AKUT ORTOPEDI/TRAUMA

Inom sektionen för akut ortopedi/trauma handläggs patienter med akuta skador och sjukdomar i rörelseapparaten. De akuta patienterna handläggs primärt av läkare inom akut/traumateamet där stor erfarenhet av fraktur/traumakirurgi finns.

I de fall där patientens tillstånd kräver speciell kompetens, t.ex. ryggskador/sjukdomar, komplicerade axelskador, problem relaterade till tidigare insatta höft- eller knäplastiker, sker behandlingen i samarbete med specialister från övriga sektioner inom kliniken.

Ortopedakuten

Sedan flera år har vi på ortopedakuten arbetat flödesorienterat och enligt principerna för LEAN. Det har utvecklats till ett kontinuerligt förbättringsarbete där syftet är att öka kvaliteten för patienterna. Sedan 2008 har vi en vårdlagsmodell och dagtid en koordinator som leder arbetet tillsammans med en erfaren ortoped.

Mål och pågående projekt

- att minska tiden på akutmottagningen till att få träffa läkare inom högst 30 min.
- att totala handläggningstiden på akutmottagningen ska understiga fyra timmar för 90 % av alla patienter.
- att den totala handläggningstiden på akutmottagningen för patienter med höftfraktur ska understiga två timmar.
- att minska andelen höftfrakturpatienter som fått vänta > 24 timmar på operation.

Höftfrakturer

Ett delmål har varit att förbättra vården och flödet för våra patienter med höftfraktur. Vi försöker prioritera handläggningen av dessa ofta äldre och multisjuka patienter.

För patienter med höftfraktur har vi utvecklat att som rutin lägga lokalbedövningsblockad. Projektet har fallit väl ut och både patienter och vårdpersonal är nöjda med resultatet. Vår målsättning är att 90 % av alla patienter med höftfraktur ska få en blockad.

Under det senaste året har vi under kontorstid infört direktinläggning av misstänkta höftfrakturer och protesluxationer. Syftet är att förbättra omhändertagandet och att förkorta tiden till operation.



Sjukgymnaster

Som en viktig del i kvalitetsarbetet erbjuder vi våra patienter på akutmottagningen direkt kontakt med sjukgymnast. Kontorstid finns en sjukgymnast tillgänglig på akutmottagningen och jourtid blir patienterna erbjudna telefonkontakt med sjukgymnast näst följande dag.

Beredskapsplan

Det finns en beredskapsplan för de tillfällen då vi har extremt hög belastning vid ortopedakuten. Detta för att på ett rationellt sätt snabbt mobilisera resurser för att se till att patienter blir bedömda inom rimlig tid och erbjudna god vård även vid extremt hög belastning.

Triagering

Alla patienter som söker ortopedakuten triageras enligt TEWS (Triage Early Warning Score). Målet är att de svårast sjuka snabbt får en adekvat bedömning och riktad behandling.

Ortopedmottagningen

Ortopedmottagningen är organiserad för att ta hand om akuta ortopedpatienter med mindre allvarliga skador och för patienter med återbesök efter påbörjad behandling. Det finns en särskild mottagning som är bemannad med två erfarna ortopedtekniker som kan handlägga alla typer av gipsar och moderna ortoser.

Mottagningen är bemannad med sjukgymnaster och handterapeut vilket innebär att många patienter redan i samband med att gips eller ortos avlägsnas vid återbesök kan påbörja sin rehabilitering.

Kvalitetsarbete inom akutoperationsflödet

En tvärprofessionell grupp utvecklar rutinerna inom det akuta operationsflödet. Syftet är att öka kvaliteten och optimera resurser till det ökade flödet av patienter som är i behov av akut operation. Gruppen har identifierat förbättringsområden och förslag har tagits fram ur ett patient- och arbetsmiljöorienterat perspektiv.

Vi har ökat operationsresurserna fram till kl. 21.00 och därmed minskat väntetiden inför akut operation hos den enskilde patienten. Vi har analyserat den årstidsbundna olycksfallfrekvensen och anpassat resurserna därefter.

Kommunikation mellan alla involverade ses som en central faktor för optimalt flöde. Gruppen arbetar med att underlätta informationsflödet och styra den till ett fåtal beslutsfattande nyckelpersoner.

Akutavdelningarna

Skapandet av särskilda vårdplatser för de akuta patienterna på avd 39 och avd 35 har förbättrat omhändertagandet. De äldre och multisjuka patienterna bedöms regelmässigt av en erfaren invärtesmedicinsk konsultläkare. Syftet är att optimera patienterna inför operation och minska risken för postoperativa komplikationer. Hjärtsvikt, njursvikt, nutrition, förvirring, trycksår och infektion har fått ökad uppmärksamhet.

Akutteamet ansvarar för operation, ronder och planering för samtliga akuta och subakuta patienter. Bemanning och kompetens har förstärkts för att möjliggöra tidiga beslut avseende utredning och behandling samt förbättrad överrapportering till rehabiliteringsenheter. Under 2011 har resurser och kompetens förstärkts med en avdelningsläkare dagtid för att ytterligare förbättra vården av de akuta patienterna.



Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Ett område där det sker ett intensivt kvalitetsarbete är att minska tiden till operation för patienter med höftfraktur. Vi arbetar hårt för att uppnå och även överträffa våra beställares målsättning att 71 % av patienterna ska bli opererade inom 24 timmar efter ankomst till akutmottagningen. Under året 2011 opererades 68 % av patienterna inom 24 timmar med en påtaglig förbättring till 87 % under sista kvartalet. En bidragande orsak till svårigheterna att uppnå målet är att allt fler av patienterna med cervikal fraktur (lårbenshalsfraktur) opereras med primär höftplastik vilket är en mer tidskrävande operation. Vi opererar nu mellan 65-70% av dessa patienter med primär höftplastik vilket väl motsvarar den nivå som rekommenderas vid modern behandling. En stor andel av höftfrakturpatienterna är dessutom multisjuka och behöver ofta en preoperativ utredning och optimering vilket ytterligare kan fördröja tiden till operation.

Kliniken är ansluten till de nationella kvalitetsregister som finns för patienter med höftfrakturer: Rikshöft och Svenska Höftprotesregistret inklusive Halvprotesregistret. Data från båda dessa register indikerar att behandlingen vid kliniken är av mycket god kvalitet.

Kontaktpersoner

Jan Tidermark, Överläkare, Kunskapsledare akut ortopedi/trauma