



## NUTRITIONSGRUPPEN

### Rätt näring ger friskare patienter

Genom att öka medarbetarnas kunskaper inom nutrition vid undernäring kan patientsäkerheten öka för de patienter som är undernärda eller i riskzon för undernäring. Under 2010 har kompetenskort nutrition införts på sjukhuset.

#### Uppdrag

Nutritiongruppen arbetar på uppdrag av verksamhetschefsgruppen, ansvarig är verksamhetschefen för Kirurgkliniken.

Nutritiongruppen arbetar för att varje patients behov av näringsriktig nutrition anpassas till de krav som sjukdom och allmäntillstånd kräver. Gruppen utgör en resurs för det kliniska nutritionsarbetet och tillhandahåller utbildning inom nutrition till sjukhusets personal. Nutritionsgruppens ska utgöra en stödfunktion till linjechefer samt till sjukhusets förbättringsgrupper gällande förbättringsarbetet inom nutrition.

#### Organisation och arbetssätt

Nutritiongruppen består av representanter från alla kliniker och alla professioner; läkare, sjuksköterska, dietist, hygiensjuksköterska, chefsjuksköterska, vårdutvecklare och livsmedelscontroller.

Gruppen har 5-6 protokollförda möten per år. De olika representanterna tar frågor, svar och beslut ifrån gruppen vidare ut i verksamheten.

#### Aktiviteter 2010

- Vårdplan för munvård har utarbetats och finns nu införd i journalsystemet Cosmic.
- Utvärdering av produkter vid parenteral nutrition har genomförts och återkopplats till sjukhusapotekare och chefläkare för beslut.
- Utarbetat kompetensbeskrivning och kompetenskort inom nutrition
- Under hösten genomfördes utbildning i grundläggande nutrition för sjukhusets sjuksköterskor och undersköterskor. Totalt deltog 381 sjuksköterskor och undersköterskor. Samtliga deltagare genomförde det obligatoriska kunskapstestet med godkänt resultat och fick kompetenskort nutrition. Utvärdering från utbildningen gav ett mycket positivt resultat.
- Punkt om avvikelser rörande nutrition har införts på Nutritionsgruppens dagordning.



- Sjukhusets personal har erbjudits delta vid föreläsning om nutrition vid gastric bypass och prostatacancer.
- Genomfört punktprevalens nutrition.

#### Fokusområden under 2011

- Förenkla nutritionsbedomningen i journalsystemet Cosmic
- Fortsatt arbetet med att skapa ett sjukhusgemensamt sätt att ordinera enteral sondmat i journalsystemet Cosmic
- Genomföra föreläsning för läkargruppen om enteral nutrition
- Utforma rutiner för uppföljning och rapportering till andra vårdinstanser för de patienter som behöver fortsatt nutritionstöd efter sjukhusvistelsen
- Följa upp och utvärdera projektet gällande enteral nutrition på avdelning 19
- Arbeta med omvårdnadsaspekten kring måltidsmiljön
- Utarbeta ett sväljtest som kan användas på vårdavdelningarna och undersöka om detta sväljtest kan användas över hela sjukhuset
- Fortsatt arbete och utveckling av kompetenskort nutrition
- Genomföra punktprevalens nutrition samt sammanställa förbättringsförslag till första linjens chefer utifrån mätningens resultat
- Utforma kompetensbeskrivning/kompetenskort gällande nutrition.

## Fortlöpande fokusområden

- Arbeta för att minst 70 % av patienterna är nutritionsbedömda samt har en relevant vårdplan om riskfaktorer gällande nutrition har identifierats
- Föreslå förbättringsförslag utifrån punktprevalensmätningens resultat till första linjens chefer
- Arbeta för att tydliggöra att Nutritionsgruppen utgör en stödorganisation till första linjens chefer samt sjukhusets förbättringsgrupper
- Synkronisera förbättringsarbetet inom nutrition med sjukhusets förbättringsgrupper
- Inventera behov av och erbjuda sjukhusövergripande föreläsningar inom nutrition

### Kontaktpersoner

**Eleonor Samuelsson**, leg.dietist / ordförande  
Epost: [eleonor.samuelsson@caphio.se](mailto:eleonor.samuelsson@caphio.se)



**Caphio S:t Görans Sjukhus**

Caphio S:t Görans Sjukhus  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, [www.caphio.stgoran.se](http://www.caphio.stgoran.se)