



## HLR-GRUPPEN

### Verkar för att sprida kunskaper inom HLR

#### Uppdrag

HLR-gruppen vid Caphio S:t Görans sjukhus arbetar på uppdrag av verksamhetschefsgruppen, kontaktperson är Medicinklinikens verksamhetschef. HLR-gruppen vid Caphio S:t Görans Sjukhus arbete syftar till att sjukhuset skall ha en sjukhusövergripande HLR (hjärt-lungräddning)-organisation. Målet är att uppfylla de krav som finns i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård samt att följa riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet).

Detta innebär att HLR ska påbörjas inom en minut för de som drabbas av plötsligt oväntat hjärtstopp och defibrillering ska ske inom tre minuter för de som drabbas av ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi på sjukhuset. All sjukvårdspersonal ska årligen erhålla utbildning i hjärt-lungräddning, övrig personal ska erhålla utbildning i hjärt-lungräddning vart annat år.

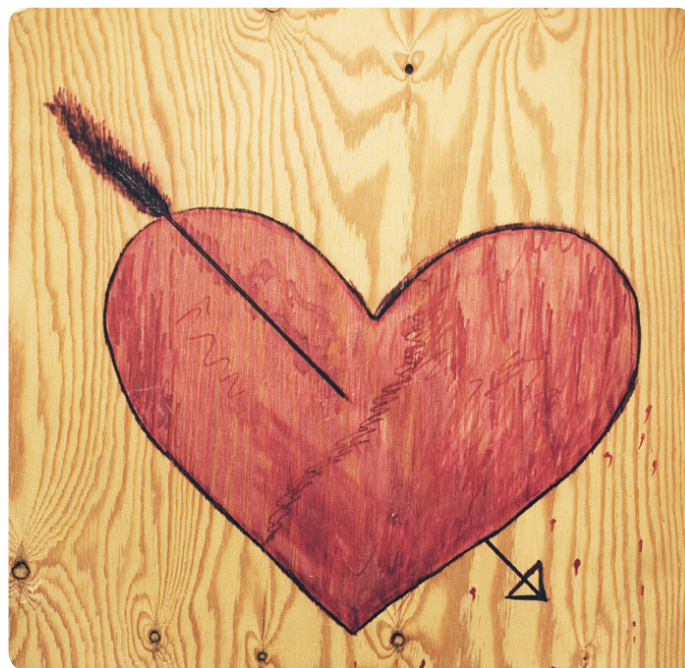
#### Organisation och arbetssätt

HLR-organisationen har under 2010 bestått av två HLR-koordinatorer, vars tjänstgöringsgrad är 20% vardera samt HLR-ansvarig läkare, vars tjänstgöringsgrad är 10%.

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande organisation som består av HLR-instruktörer från samtliga kliniker samt externa enheter såsom Unilabs, Stockholms gyneklinik och Maria Ungdom. Varje klinik har ett antal utbildade A-HLR- (avancerad hjärt-lungräddning), S-HLR- (HLR för sjukvårdspersonal) och HLR-instruktörer, vissa kliniker har även LUCAS-instruktörer. LUCAS är en apparat som mekaniskt utför hjärtkompressioner. Totalt ingår 62 HLR-instruktörer i HLR-gruppen, varav 55 är anställda på Caphio S:t Görans. Kontakten med de olika enheterna sker främst genom respektive instruktörer.

#### Aktiviteter 2010

- Koordinatorerna har fungerat som arbetsledare för instruktörerna och ansvarat för HLR-lokal och utrustning. Koordinatorerna har kontinuerligt informerat instruktörerna om nyheter inom HLR-området. Två möten med instruktörerna har genomförts.
- HLR-koordinatorerna och HLR-ansvarig läkare har deltagit vid European Resuscitation Council 10th Scientific Congress, samt medverkat vid ett och stått som värda för ett möte med Stockholms HLR grupp. HLR koordinatorerna har även stått som värdar för ett regionmöte med HLR koordinatorer samt medverkat vid ett nationellt möte för HLR-koordinatorer.



#### Kvalitetsparametrar från hjärtstoppregistret

	2010	2009	2008
HLR inom 1 min	88 %	100 %	87 %
Larm inom 1 min	92 %	91 %	81 %
Larmteamets ankomst inom 4 min	72 %	83 %	69 %
Def av VT/VF inom 3 min	81 %	92 %	83 %
Vid liv efter avslutad HLR	53 % (n=25)	47 % (n=21)	56 % (n=20)
Vid liv efter 30 dagar	37% (n=18)	27 % (n=12)	19 % (n=7)
Antal larmutryckningar*	216	214	137
Antal hjärtstoppssprotokoll**	75	77	73
Antal hjärtstopp	49	44	36

\*Många utryckningar är inte aktuella för rapportering till Nationellt register för hjärtstopp på sjukhus. Detta gäller t ex utryckningar till Akutmottagningen, personer med reservnummer samt utryckningar till enheter utanför Caphio S:t Görans sjukhus, dessa kommer därför ej med i statistiken för hjärtstoppssprotokoll.

\*\*Från och med 2009 finns endast protokoll från Caphio S:t Görans inräknade.

#### Resultat HLR-utbildning

	2010	2009	2008
Antal HLR-utbildade medarbetare	920	1 049	769
Andel HLR-utbildade medarbetare	61 %	70 %	52 %
Antal utbildade HLR- och S-HLR-instruktörer	6	16	18
Antal utbildade LUCAS instruktörer	0	4	0
Antal utbildade AT-läkare i A-HLR	50	36	35

- Tillsammans med Anestesiklinikens kvalitetscontrollers har HLR koordinatorena registrerat och sammanställt antalet HLR-utbildad personal.
- HLR koordinatorena har utbildat 6 nya S-HLR instruktörer och 50 AT läkare i A-HLR.
- Det nationella registret för hjärtstopp på sjukhus har fort-löpande uppdaterats, vilket är en del av vår fortlöpande kvalitetsredovisning. Hjärtstoppssystemen har också ibland inneburit direktkontakt mellan HLR-ansvarig läkare och personal som genomfört HLR.
- HLR-koordinatorena och HLR-ansvarig läkare har varit behjälpliga vid införskaffande av nya hjärtstartare.
- HLR-ansvarig läkare och HLR-koordinatorena har medverkat i en arbetsgrupp tillsammans med representanter från specialistgrupperna för MIG och akut omhändertagande för att undersöka om det finns samordningsvinster med gemensamma utbildningar.
- HLR-koordinatorena och HLR-ansvarig läkare har inlett samarbete med Psykiatricentrum och Beroendecentrum vilket lett till att Beroendecentrum gått med i vår HLR organisation. Diskussion pågår med Psykiatricentrum. Detta var en målsättning efter riskanalysen för akutlarmet som gjordes 2009.
- HLR-koordinatorena har samordnat inköp av skyltar till sjukhusets hjärtstartare samt nya hjärtbrädor.

## Fokusområden under 2011

Under året ska Capio S:t Görans uppfylla de krav som finns i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård. För att uppnå detta ska följande genomföras:

- Genomföra oförberedda hjärtstoppsovningar för att utvärdera kvalitén och samtidigt söka efter brister i rutinerna i samband med hjärtstopp.
- Medverka vid kvalitetssäkring av akutlarmet.
- Det ska finnas tillräckligt många HLR- och "LUCAS"-instruktörer för att tillgodose utbildningsbehovet på Capio S:t Görans samt externa enheter anslutna till HLR-gruppen.
- Öka antalet HLR utbildade på Capio S:t Görans.
- För att kunna utvärdera och kvalitetssäkra vården i samband med hjärtstopp, ska alla hjärtstopp på Capio S:t Görans fortsatt registreras i det nationella hjärtstoppregistret.
- Arbeta för att det införskaffas ett sjukhusgemensamt utbildningsregister, för att kunna redovisa utbildningsstatistik kvartalsvis.
- Arbeta för att det skrivs avtal med de externa enheter som ingår i HLR-gruppen.
- Börja sprida Svenska HLR rådets nya nationella riktlinjer som presenteras på HLR-kongressen 10-11 oktober 2011.
- Vidareutveckla riktlinjer för larmgruppen.
- Genomföra pilotutbildning inom akut omhändertagande och HLR tillsammans med specialistgrupperna MIG och akut omhändertagande samt utvärdera om detta leder till samordningsvinster.

### Kontaktpersoner

**Håkan Eskilsson**, HLR-ansvarig läkare/ordförande  
Epost: hakan.eskilsson@capio.se

**Marika Hampel**, HLR-koordinator  
Epost: marika.hampel@capio.se

**John-Åke Palm**, HLR-koordinator  
E-post: john-ake.palm@capio.se



**Capio S:t Görans Sjukhus**

Capio S:t Görans Sjukhus  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, www.capiostgoran.se