



## SMÄRTKLINIKEN

# SEKTIONEN FÖR SMÄRTREHABILITERING

## Multidisciplinär bio-psyko-social smärtvård

### Bakgrund

På sektionen för Smärtrehabilitering bedrivs den huvudsakliga verksamheten inom ramen för ett separat vårdavtal med Stockholms Läns Landsting. Verksamheten omfattar även utredningspatienter som remitterats från Försäkringskassan, försäkringsbolag eller från andra landsting.

### Medicinsk verksamhet

Verksamheten inriktas på multidisciplinär teambaserad smärtutredning, samt behandling och rehabilitering för patienter med långvarig smärtproblematik. Verksamheten bedrivs i samarbete med ett flertal interna konsulter inom neurologi, ortopedi och psykiatri, samt sjukgymnastisk kompetens inom OMT, basal kroppskännedom och akupunktur.

Totalt tar sektionen emot drygt 700 nybesök per år. Verksamheten baseras både på individuell behandling och på gruppbehandling. Multidisciplinär KBT-baserad gruppbehandling bedrivs kontinuerligt bland annat för patienter med fibromyalgi och stressrelaterade symptom. Sedan 2008 pågår ett samarbetsprojekt med Röda Korset och Kris- och Traumacentrum för utredning och behandling av arabisktalande tortyröverlevare och krigstraumatiserade patienter. För denna gruppbehandling har verksamheten sökt och fått ekonomiska medel från EU:s flyktingfond fram till våren 2011.

På sektionen finns även sjukgymnastisk gruppbehandling med fokus på basal kroppskännedom.

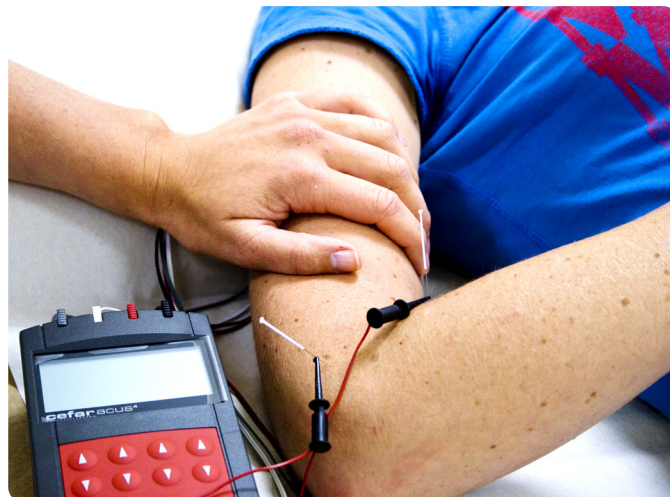
### Personal

I verksamheten deltar utöver anställd personal 15 konsulter, med specialistkompetens i psykiatri, ortopedi, rehabiliteringsmedicin, neurologi och sjukgymnastik. I sektionens servicegrupp ingår receptions- och sekreterarpersonal, IT-service, samt ekonomiconroller.

### Patientflöden

Sektionen bedriver mottagning för utredning, behandling och rehabilitering av patienter med långvarig smärta. Patienter kommer i första hand på remiss från primärvården, men en mindre del kommer från företagshälsovård och privata vårdgivare. Under 2010 har sektionen även mottagit patienter via Rehabgarantin och Vårdgarantin.

Sektionen deltar aktivt i patientrehabilitering genom samarbete med Försäkringskassa, Arbetsförmedling och arbetsgivare. Viss extern konsultverksamhet har under året bestått i utredning och behandling av patienter remitterade från försäkringsbolag.



### Personal & produktion 2010

Antal anställda	8
Specialistläkare	4
Sjuksköterska	1
Beteendevetare	1
Arbetssterapeut	1
Socionom	1

Antal konsulter	15
Specialistläkare	10
Neuropsykolog	1
Sjukgymnast	4

Produktion	2010	2009
Antal nybesök	759	654
Antal vårdkontakter	9628	8 709

Ett speciellt samarbetsprojekt bedrivs sedan flera år i samarbete med primärvården i Sollentuna i form av lokal konsultverksamhet för smärtvård och handledning.

### Faciliteter

Lokalerna är belägna i fristående byggnad i Caphio S:t Görans sjukhuspark. Lokalerna har under 2010 renoverats.

## Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

### Organisation

Fyra medarbetare från sektionen deltar aktivt i lokal kvalitetsgrupp, bland annat en medarbetare i egenskap av ordförande i kvalitetsgruppen samt sektionschef. Kvalitetsgruppen tillvaratar, samordnar och utvärderar sektionens förbättringsarbete.

### Genomfört kvalitetsarbete 2010

Uppskattade utbildningsinsatser riktade till läkare inom allmänmedicin har skett genom halvdagsseminarier. Under året deltog sektionens medarbetare aktivt i arbete med utvärdering av patientnöjdhet mätt i Indikator. Förbättring av telefontillgängligheten har skett genom införande av Tele-Q. Arbete för att förbättra rutiner för remisshantering inom kliniken och externt mot remittenter har skett. Ett pilotprojekt för utveckling och införande av frågeformulär för utvärdering av vårdresultat med anpassning till datorjournal har utförts.

Systematisk utvärdering av vårdresultat med EQ-5D för samtliga patienter och med grupp-specifika formulär för Fibromyalgi- och Tortyröverlevargrupper har genomförts under året och resultatet tyder på en viss förbättring efter sex månader. All personal på sektionen har under höstterminen deltagit i klinikövergripande KBT-utbildning under tre heldagar. För att utveckla teamkonceptet har sektionen återkommande möten för diskussion om teamarbetet i enlighet med leankonceptet.

### Planerade kvalitetsförbättringar 2011

I början av året införs datorbaserade frågeformulär för samtliga nyinskrivna patienter. Det kommer att bidra till ett underlag för ökad vårdutveckling och kvalitetsutvärdering på sektionen. Indikatorarbete sker genom fortlöpande granskning av utfall, informationsspridning och införande av förbättringsåtgärder. Lokalt utvecklingsarbete för mätning av vårdkvalitet för tortyröverlevare och anpassning av rutiner för kontakt med externa samarbetspartners kommer att ske under våren. Uppföljning av genomförd KBT-utbildning planeras under året.

#### Kontaktpersoner

**Dan Vinberg**, överläkare, sektionschef  
Epost: dan.vinberg@capio.se

**Carl Blyhammar**, leg. läkare  
Epost: carl.blyhammar@capio.se

**Minna Lönnstedt**, sektionschef, kvalitetscontroller  
Epost: minna.lonnstedt@capio.se



**Cario S:t Görans Sjukhus**

Cario S:t Görans Sjukhus, Smärtkliniken  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, www.cariostgoran.se