



## SMÄRTKLINIKEN

### Från individ till gruppbehandling

Smärtkliniken är en multidisciplinär och multiprofessionell klinik som bedriver utredning, behandling och rehabilitering av akuta och långvariga smärttillstånd. Smärtkliniken består av två sektioner, Akut smärtvård (APS) och Smärtrehabilitering (SR)

#### Bakgrund

Smärtkliniken Cario S:t Görans är Stockholms enda kompletta smärtklinik, med såväl omhändertagande av patienter på vårdavdelning med postoperativ och långvarig smärta, som längre rehabiliteringsförlopp i öppenvård. Smärtkliniken är väl integrerad med sjukhusets verksamhet och följer sjukhusets riktlinjer för miljö, avvikelserapportering, kvalitet och patientsäkerhet. Undervisning, utvärdering och utveckling är viktiga komponenter i verksamheten.

Sektionerna arbetar klinikövergripande med gemensamma möten, undervisning för personal samt patientsamarbete, vilket ger ett ökat resursutnyttjande och kompetensspridning. Arbetet vid de båda sektionerna bedrivs enligt en bio-psyko-social behandlingsmodell. För att ge en samsyn i patientomhändertagandet har hela personalen under 2010 genomgått en tredagars KBT-utbildning.

#### Medicinsk verksamhet

- Smärtverksamheten bedrivs med följande fokus:
- Uppföljning av avancerad postoperativ behandling
- Konsultverksamhet i slutenvård (konsultremisserna gäller till stor del benigna smärttillstånd men patienter med cancerrelaterade smärtor förekommer också).
- Undervisning av sjukvårdspersonal internt och externt
- Smärtdiagnostik och individuell behandling i öppenvård
- Sjukgymnastisk gruppbehandling
- Smärtskola för tortyröverlevare och patienter med långvarig smärta såsom fibromyalgi
- Konsultverksamhet mot primärvård
- Extern konsultverksamhet mot Försäkringskassa och Försäkringsbolag

Kliniken arbetar med öppenvårdskontakter i form av nybesök, återbesök, telefonuppföljningar, teamkonferenser och avstämningsmöten med Försäkringskassan, husläkare samt i förekommande fall arbetsgivare. APS bedriver konsultverksamhet och undervisning på sjukhusets DRG-kliniker, genomför riktade behandlingsinsatser till specifika patientgrupper på sjukhuset samt ansvarar för smärtombudsorganisationen.



#### Personal & produktion 2010

<b>Antal anställda</b>	24
Läkare, varav en verksamhetschef	7,5
Sjuksköterskor	4
Sjukgymnaster	1,5
Psykolog (KBT)	1
Administrativ personal	8
KBT terapeut	0,75
Socionom	1
Ekonomicontroller	0,5

<b>Antal konsulter</b>	15
Specialistläkare	10
Neuropsykolog	1
Sjukgymnast	4

<b>Produktion</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Antal nybesök SR	759	654
Antal nybesök APS	202	360
Antal vårdkontakter SR	9 628	8 709
Antal vårdkontakter APS	5 439	5 268
Antal smärtkonsultationer i slutenvård	973	1 059

## Specialiteter

Läkarna har specialistexamen inom anestesi, reumatologi, allmänmedicin, internmedicin och rehabiliteringsmedicin med algologi som dubbelspecialitet, samt psykiatri. Sjukgymnasterna innehar kompetens inom akupunktur, Qi Gong, basal kroppskännedom och Ortopedisk Manuell Teknik, OMT. Två sjukgymnaster och en sjuksköterska har magisterexamen. Kliniken har också läkare och sjukgymnaster med egen avtalsetablering vilka arbetar 100 % inom verksamheten samt konsultläkare inom ortopedi, psykiatri och neurologi.

## Samarbetspartners

Smärtkliniken har regelbundet samarbete med primärvård, Beroendecentrum samt Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. I samarbete med Röda Korsets Center för Torterade Flyktingar och Kris- och Traumacentrum bedrivs smärtvård till torterade flyktingar. För denna verksamhet har kliniken fått medel från EU:s flyktingfond fram till juni 2011, därefter kommer verksamheten att fortsätta genom medel från Rehabgarantin.

## Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

### Organisation

En sjuksköterska med kvalitetsansvar ingår i sjukhusets grupp med kvalitetscontrollers. Kvalitetscontrollern från sektionen deltar i klinikens lokala kvalitetsgrupp som träffas varje månad. I den lokala kvalitetsgruppen ingår olika yrkeskategorier. Kvalitetsgruppen tillvaratar, samordnar och utvärderar klinikens förbättringsarbete.

### Genomfört kvalitetsarbete 2010

Det interna arbetet med att ta fram ytterligare kvalitetsmått och utvärderingssätt pågår. Klinikens ledningsgrupp har i samarbete med sektionernas kvalitetsansvariga arbetat systematiskt för att skaffa underlag för deltagande i det nationella smärtregistret. Målsättningen är att starta utvärdering och uppföljning av patienters fysiska och psykiska hälsa samt livskvalitet med validerade instrument. Validerade utvärderingsformulär avseende livskvalitet (LiSat), depression och ångest (HADS), katastroftänkande (Sullivan), samt egenskattad funktion (DRI) har införts i datorjournalen Cosmic. En pilotstudie har genomförts. Ett klinikgemensamt patientformulär har utformats för implementering under 2011.

Kliniken arbetar kontinuerligt med patientsäkerhet, bland annat med uppföljning och förbättringsförslag utifrån dokumenterade avvikelser. Självskattning av livskvalitet med instrumentet EQ-5D genomförs vid nybesök och efter sex månader. Resultaten tyder på att patienterna vid kliniken förbättrat sin livskvalitet och sin funktion efter sex månader på båda sektionerna (se resultatdelen). Kliniken genomför regelbundna patientutvärderingar via Indikator, resultatet tyder på hög patientnöjdhet, detta i en patientgrupp med komplex och mångfacetterad problematik. För att öka tillgängligheten per telefon har TeleQ införts.

### Planerade kvalitetsförbättringar 2011

Arbetet med införande av klinikövergripande formulär och utvärderingsinstrumenten till vårt journalsystem Cosmic kommer att genomföras. Förbättringsarbetet utifrån resultaten av punktprevalens för smärta kommer att utvecklas och smärtundervisning inom sjukhusets verksamhet kommer att fortsätta. Undervisning planeras för ST-läkare i allmänmedicin samt fortsatt arbete i samarbete med ortopedkliniken för att förbättra omhändertagandet av patienter med ryggsmärta.

### Kontaktpersoner

**Gunilla Brodda Jansen**, verksamhetschef  
Epost: [gunilla.broddajansen@capio.se](mailto:gunilla.broddajansen@capio.se)

**Minna Lönnstedt**, sektionschef APS/kvalitetscontroller  
Epost: [minna.lonnstedt@capio.se](mailto:minna.lonnstedt@capio.se)

**Dan Vinberg**, sektionschef Smärtrehabilitering  
Epost: [dan.vinberg@capio.se](mailto:dan.vinberg@capio.se)



**Capio S:t Görans Sjukhus**

Capio S:t Görans Sjukhus, Smärtkliniken  
Sankt Göransplan 1, 112 81 Stockholm  
tel 08-58 70 10 00, [www.capiostgoran.se](http://www.capiostgoran.se)