

Symtom

Smärta, svullnad, oförmåga att sträcka i knäleden och att lyfta benet rakt från underlaget i liggande läge.

Orsak

Oftast akut överbelastning.

Vem drabbas

Oftast patienter över 40 års ålder och patienter med systemisk sjukdom som medför försvagning av senstrukturer.

Behandling

I de flesta fall är operation nödvändig.

Operation

Under operationen, som oftast sker i ryggbedövning, sys senan tillbaka med förstärkta stygn. Därefter använder man ett specialanpassat knäskydd som medger successivt ökad rörlighet.

Risker

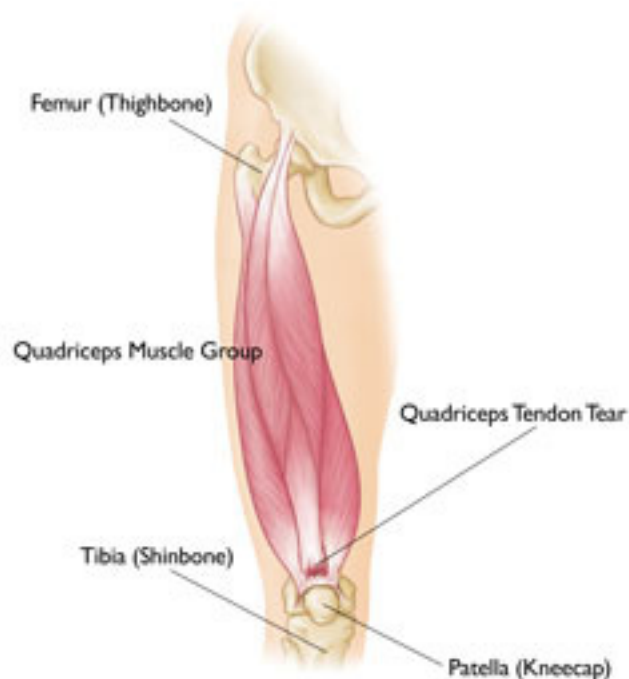
Det föreligger alltid en liten risk för infektion vid kirurgiskt ingrepp som förebyggs med en dos antibiotika 30 min före operation. Det finns även en risk för blodpropp som förebyggs med blodförtunnande sprutor. Symtom på blodpropp är smärta och svullnad av underbenet, eventuellt också tillkomst av feber.

Förväntat resultat

Återgång till normal funktion tidigast efter 6 månader.

Sjukskrivning/rehabilitering

Sjukskriven 6-8 veckor beroende på yrke. Knäskydd i 3 månader där rehabilitering sker under ledning av sjukgymnast.



Quadriceps placering

