

## Symtom

Plötslig smärta. Felställt ben. Oförmåga att belasta på benet.

## Orsak

Trauma mot höften vid fall eller påfrestande vridrörelse i den protesopererade höften. Ibland kan slitage av plasten som finns i cupen (ledpannan) vara en bidragande orsak. Luxation drabbar mindre än en procent av höftprotesopererade patienter.

## Behandling/Operation

Under kortvarigt narkosrus kan i allmänhet protesen föras åter på plats.

## Förväntat resultat

De första tre månaderna efter luxationen är det extra viktigt att följa nedanstående rekommendationer/restriktioner, men extrema rörelser bör undvikas livet ut.

Vid upprepade luxationsepisoder kan man behöva diskutera möjligheten att göra en ny protesoperation, detta bör ske i första hand hos den kirurg som opererade höftleden första gången.

## Vad kan jag göra själv

För att inte riskera att höften hoppar ur led är det viktigt att utföra vissa rörelser och moment i vardagen på rätt sätt. Undvik att böja höften mer än 90° när du lutar överkroppen framåt, exempelvis när du behöver ta upp något från golvet. Sträck istället benet bakåt, alternativt kan griptång användas.

Undvik att sitta i låga mjuka soffor eller stolar.

När du sätter dig eller reser dig ur en stol ska du sträcka fram det opererade benet.

När du sitter, ligger eller står upp ska du undvika att vrida ditt ben inåt eller korsa benen.



Höftleden med höftprotes i luxerat läge.



Höftled och höftprotes i normalt läge.

