

# Till dig som har en icke felställd fraktur på lårbenshalsen



Caphio S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

## Symtom

Smärta i höften efter fall.

## Orsak

Fallolycka, hos äldre ofta i kombination med benskörhet.

## Vem drabbas

Drygt 75 % av de drabbade är kvinnor.

## Vad kan jag göra själv?

Rökare bör sluta röka. Utredning av eventuell benskörhet (osteoporos.)

## Behandling

Akut operation.

## Operation

Fixation med 2 skruvar.

## Risker

Hos cirka 5 % läker inte frakturen och hos ytterligare cirka 5 % uppkommer en cirkulationsstörning till höftens ledkula.

Liten risk för sårinfektion vilken minimeras med antibiotika i samband med operationen. Viss risk för blodpropp vilken minimeras med blodförtunnande behandling första tiden efter operationen.

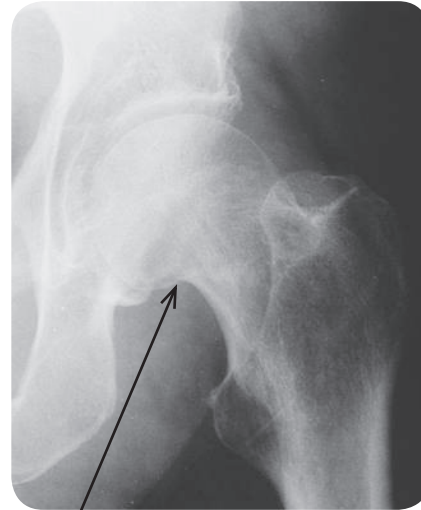
Varningssignaler är feber eller uttalad svullnad och smärta några dagar efter operationen. Har du tidigare haft blodpropp måste du berätta detta för din läkare.

## Förväntat resultat

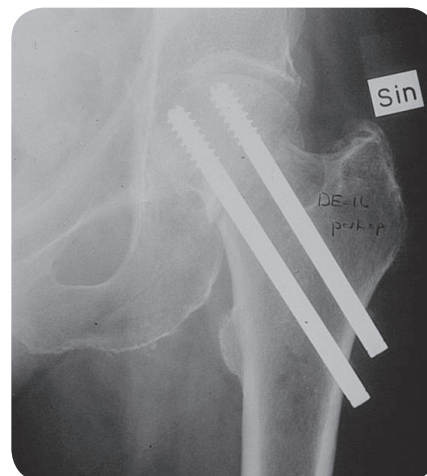
Hos cirka 90 % läker frakturen utan komplikation och de flesta blir nästan lika bra som före skadan.

## Sjukskrivning/rehabilitering

De flesta patienter är i pensionsålder men även unga kan drabbas. Då är sjukskrivningstiden helt beroende av typen av arbete.



Icke felställd fraktur på lårbenshalsen (före operation)



Skruvfixerad fraktur (efter operation)

I Sverige registreras alla patienter som opereras för höftfraktur i ett nationellt kvalitetsregister. Detta ger möjlighet att ständigt förbättra resultaten. Alla personuppgifter är sekretessbelagda. Som patient har du rätt att avstå från att ingå i registret, meddela i så fall din behandlande läkare.

