

Till dig som har en fraktur på fotleden



Cario S:t Görans Sjukhus

DEN NYA TIDENS SPECIALISTVÅRD

Symtom

Smärta, svullnad och ibland instabilitet i fotleden efter fall.

Orsak

Fallolycka med vridvåld mot fotleden

Vem drabbas

Alla kan drabbas. Hos äldre är ofta benskörhet en bidragande orsak till frakturen.

Vad kan jag göra själv?

Rökare bör sluta röka. Utredning av eventuell benskörhet (osteoporos).

Behandling

Gips i 6 veckor vid ringa felställd fraktur. Vid felställd fraktur akut operation och gips eller frakturbandage (ortos) i 6 veckor. Efter borttagning av gips träning via sjukgymnast.

Risker

Sårläkningskomplikation hos ett fåtal och viss risk för frakturläkningsproblem. Liten risk för sårinfektion vilken minimeras med antibiotika i samband med operationen. Viss risk för blodpropp vilken minimeras med blodförtunnande behandling första tiden efter operationen.

Varningssignaler är feber eller uttalad svullnad och smärta några dagar efter operationen. Har du tidigare haft blodpropp måste du berätta detta för din läkare.

Förväntat resultat

Hos den absoluta majoriteten läker frakturen utan komplikation. Detta är en ledengagerande fraktur och hos många patienter kvarstår vissa besvär även efter läkning, framförallt hos de med svåra frakturer.

Sjukskrivning/rehabilitering

Sjukskrivningstiden är helt beroende av typen av arbete.



Fraktur på fotleden



Fotledsfrakturen fixerad med platta och skruvar

