



Duschinstruktion med flytande tvål inför operation - patientinstruktion

I ett operationssår kan hudbakterier orsaka infektion. För att förbättra förutsättningarna för normal sårhäkning är det viktigt att inför operation tvätta hela kroppen. Har du hudproblem, hudsjukdom, pågående infektion eller bärarskap av multiresistent bakterie kontakta personalen.

Inför operationen ska du duscha vid två tillfällen, kvällen före operation och operationsdagens morgon.

Dusch kvällen före operation

- Ta av smycken, ringar, piercing och lämna dem hemma.
- Ta bort nagellack på naglar och tånaglar. Rengör naglarna.
- Täck eventuellt gips med en plastpåse vid duschningen. Avlägsna inte gips/gipsskena hemma.
- Tvätta hela kroppen med flytande tvål och schamponera håret. Var extra noga med operationsområdet, navel, armhålor, ljumskar och underliv.
 1. Duscha hela kroppen
 2. Tvätta håret med schampo
 3. Tvåla in kroppen med flytande tvål
 4. Skölj noga
 5. Upprepa punkt 1 - 4
- Använd nytvättad handduk och nytvättade kläder efter du duschat.
- Använd nytvättade sängkläder.

Dusch operationsdagens morgon

- Samma som ovan, punkt 1 – 5.
- Använd ej hudlotion, smink, smycken, nagellack eller hårspännen.
- På avdelningen får du operationsskjorta, underbyxor, operationsstrumpor och skoskydd.
- Skoskydd (plastsockor) används för att skydda strumporna när du är uppe och går.

För att minimera infektionsrisk, försök hålla huden intakt, fri från sår.

Fråga personalen vid oklarheter. Vi hjälper dig gärna!