



Duschinstruktion med desinfekterande tvål inför operation - patientinstruktion

I ett operationssår kan hudbakterier orsaka infektion. För att förbättra förutsättningarna för normal sårhäkning är det viktigt att inför operation tvätta hela kroppen med en tvål som innehåller ett huddesinfektionsmedel, Hibiscrub eller DesCutan. Medlet finns att köpa på apotek. Har du hudproblem, hudsjukdom, pågående infektion eller bärarskap av multiresistent bakterie kontakta personalen.

Inför operationen ska du duscha vid två tillfällen, kvällen före operation och operationsdagens morgon.

Dusch kvällen före operation

- Ta av smycken, ringar, piercing och lämna dem hemma.
- Ta bort nagellack på naglar och tånaglar. Rengör naglarna. Vid handkirurgi ska naglarna även klippas.
- Täck eventuellt gips med en plastpåse vid duschningen. Avlägsna inte gips/gipsskena hemma.
- Tvätta hela kroppen, även håret med Hibiscrub eller DesCutan. Var extra noga med operationsområdet, navel, armhålor, ljumskar och underliv. Undvik att få tvål i ögon och öron.
 1. Duscha hela kroppen
 2. Tvätta håret med Hibiscrub eller DesCutan
 3. Tvåla in kroppen med Hibiscrub eller DesCutan
 4. Skölj noga
 5. Upprepa punkt 1 - 4
- Använd nytvättad handduk och nytvättade kläder efter du duschat.
- Använd nytvättade sängkläder.

Dusch operationsdagens morgon

- Samma som ovan, punkt 1 – 5.
- Använd ej hudlotion, smink, smycken, nagellack eller hårspännen.
- På avdelningen får du operationsskjorta, underbyxor, operationsstrumpor och skoskydd.
- Skoskydd (plasttossor) används för att skydda strumporna när du är uppe och går.

För att minimera infektionsrisk, försök hålla huden intakt, fri från sår.

Fråga personalen vid oklarheter. Vi hjälper dig gärna!