



## Förberedelser inför gastroskopi och koloskopi med delad dos Picoprep

### **Kontakta mottagningen direkt om du:**

Behandlas med Insulin, Plavix, Clopidogrel, Grepid, Tiklid, Eifent, Pradaxa, Brilinta, Brilique, Arixtra, Eliquis, Xarelto, Waran, Marevan, Marcumar eller har ICD-pacemaker.

### **1 vecka före din undersökning**

Sju dagar före din undersökning får du *inte* äta:

- järntabletter
- bulkmedel, t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin
- fullkorn och frön, t.ex. linfrö, havregryn, müsli och fullkornsbröd och nötter
- svårsmält mat, t.ex. svamp, sparris, lök, majs och paprika
- frukter, bär och grönsaker med skal och kärnor, t.ex. tomat, vindruvor, sallad, lingon, hallon, kiwi och passionsfrukt

### **1 dag före din undersökning**

#### **Laxering: Bortse från Apotekets medföljande anvisning**

Ät en soppa utan fast innehåll till lunch. Därefter **får du inte äta flytande eller fast föda före undersökningen**, däremot ska du dricka rikligt med klar dryck\*

\* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk.

**Klockan 18:00** dricker du ett glas med klar dryck direkt följt av innehållet i en påse Picoprep utblandat i ett halvt glas vatten. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck\*.

Se till att ha nära till toalett och röra dig så mycket du kan.

**Under kvällen** dricker du ytterligare 2.5 liter klar dryck\* och du kan fortsätta att dricka klar dryck fram tills 4 timmar före undersökning.

Det blir lätt sveda i stjärten efter laxeringen. På Apoteket finns Inotyol eller barnolja receptfritt.

### **Undersökningdagen**

**Sex timmar före undersökningen** ska du dricka innehållet i den andra påsen Picoprep utblandat i ett halvt glas vatten. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck\*.

**Sedan måste du dricka minst 2.5 liter klar dryck** under efterföljande två timmarna och ta dina läkemedel.

- 2-4 timmar före undersökningen får du dricka max 3 dl dryck. **OBS! bara vatten.**
- 2 timmar före undersökningen ska du vara **helt fastande (ingen dryck)**.

- Du får inte röka eller snusa 4 timmar före din undersökning.

**Följ våra föreskrifter noga då en väl rengjord tarm är en förutsättning för att läkaren ska kunna se tarmens slemhinna och i vissa fall göra behandlande (kirurgiska) ingrepp, som att ta bort polyper. Undersökningen underlättas även för Dig om tarmen är väl rengjord.**

**Hur går undersökningen till?**

#### **Gastroskopi**

Före undersökningen sprayas du i svalget med lokalbedövning, varefter en böjlig slang förs ner via matstrupen ner i magsäcken och tolvfingertarmen. Inspektionen utförs via TV-skärm med hjälp av videoteknik. Vävnadsprover kan tas. Lugnande medel ges ibland.

#### **Koloskopi**

Läkaren för via ändtarmen in en drygt centimetertjock, styrbar slang, genom vilket den cirka meterlånga tjocktarmen med videoteknik kan inspekteras på en TV-skärm. Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage i tarmkrökar och smärtstillande och lugnande spruta kan behövas. Vävnadsprov kan tas för mikroskopisk undersökning och ingrepp t ex borttagning av polyper och kärlmissbildningar eller vidgning av förträngningar kan utföras.

*Ifall vävnadsprover tas vid undersökningen sparas dessa rutinmässigt i en biobank. Om du inte samtycker till detta ska du fylla i en "Nej-talong" som tillhandahålls på Endoskopienheten eller hämtas från Internet. Ifylld talong skickas till Stockholms Regionala biobankscentrum, Box 4151, 141 04 Huddinge. Mer information finns på mottagningen eller på <http://www.biobanksverige.se>.*

**Hur lång tid tar undersökningarna?**

45-60 minuter, tiden varierar eftersom tarmen är olika från person till person.

#### **Efter undersökningen:**

Efter undersökningen väntar du med mat och dryck tills bedövningen släppt i svalget (> 30 minuter).

**Om lugnande läkemedel** givits behöver du vila en stund på mottagningen efter undersökningen och *bilkörning* under resten av dagen är *inte tillåten*.

Magen kan kännas spänd och uppblåst (magknip). Det beror på den luft som läkaren blåst in vid undersökningen. Obehaget försvinner vartefter luften kommer ut på naturlig väg, snabbast om du rör på dig. Man kan äta och dricka som vanligt. Preliminärt undersökningsresultat erhåller du innan du går hem. Svar översändes skriftligen till inremitterande läkare.