

Patientinformation om kostbehandling inför eventuell överviktskirurgi

Bakgrund:

Det är viktigt att du som vill genomgå överviktskirurgi (gastric bypass) är väl förberedd för livet efter operationen. Ibland gör därför läkaren bedömningen att mer förberedelsetid behövs innan beslut om operation kan tas.

Syfte:

att bli mer förberedd på livet efter en gastric bypassoperation genom

- att träna på att äta som efter en gastric bypassoperation
- att gå ner i vikt och träna på att hålla vikten

Målgrupper är personer som till exempel:

- inte satt sig in i vilka livsstilsförändringar som krävs efter en gastric bypassoperation
- har oregelbundna matrutiner och olämpliga val av livsmedel
- inte gjort så många tidigare viktningsförsök

Läkarbesök 1:	Första kontakt och bedömning.
Dietistbesök 1:	Starta 2 veckors pulverdiet (VLCD*).
Dietistbesök 2:	Mål: 6 % viktningsminskning efter 2 veckors pulverdiet (VLCD). Genomgång av upptrappning efter fastan samt kostschema 6 måltider, ca 1700 kcal.
Dietistbesök 3:	Efter ca 1 månad. Mål: bibehållit 6 % viktningsminskning eller gått ner mer.
Läkarbesök 2:	Efter ca 1 månad. Mål: bibehållit 6 % viktningsminskning eller gått ner mer. Ny bedömning.

Total tid ca 3 månader.

*Very low calorie diet t.ex Nutrilett, Allévo och liknande produkter.