

Du är bokad för operation

Opererande läkare:

Datum:

Tid för ankomst: för operation under dagen

Hitta hit: Centraloperation A ligger på våningsplan 2 Hiss C, följ skyltning från huvudentrén.

Kontakta bröstmottagningen snarast om:

- du är förkyld, har sår/kvisslor, infektion nära operationsområdet eller eventuell tandinfektion.
- du har sökt vård eller tandvård utomlands de senaste 6 månaderna.

Förberedelser

Det är viktigt att du är förberedd när du kommer till operation. Läs därför noggrant igenom medföljande bilagor med information inför din operation.

- Allmän information
- Fasta och duschinstruktioner
- Läkemedel inför operation

Telefonnummer till bröstmottagningen

08-5870 13 60 och följ instruktionerna.

Vid akut sjukdom samma dag, ring 08-5870 29 81 mellan 07.00-16.00

Välkommen!

SMS påminnelse

Två dagar innan besöket skickas en SMS-påminnelse till dig

Kontakta mottagningen om du inte önskar SMS.



Anmälan

Ta med dig giltig legitimation och eventuellt frikort.

Du anmäler dig i receptionen på Centraloperation A. Du får en faktura på besöket, fakturaavgift debiteras inte. Uteblivet besök debiteras med full avgift, det gäller även dig med frikort. För information om patientavgifter läs på Vårdguiden 1177, www.1177.se

Värdesaker

Lämna värdesaker och kontanter hemma eftersom sjukhuset inte kan ansvara för dem.

Anhörig/Medföljande

Av hygien-och sekretessskäl får anhöriga/ medföljande inte vistas på operationsavdelningen.

Planering och hemgång

Planera operationsdagen så att du är tillgänglig hela dagen och inte har något annat inbokat.

Räkna med en viss väntetid så ta gärna med en bok eller musik.

Du får inte köra bil under de första 24 timmarna efter operation i narkos eller lokalbedövning.

I övrigt gäller de restriktioner du får av din läkare

Ekonomisk kompensation vid sent inställd operation (<48 timmar)

(gäller dig som är folkbokförd i Stockholm). För mer information läs på Vårdguiden 1177, www.1177.se

Vårdgaranti

För information om vårdgarantin läs mer på Vårdguiden 1177, www.1177.se alternativt kontakta Vårdgarantikansliet telefon 08-123 134 00.

Inför din operation

Fasta

För din säkerhet i samband med narkos eller bedövning är det viktigt att magsäcken är tom på maginnehåll.

Ät och drick som vanligt fram till **6 timmar** innan ankomst till operation. Därefter får du dricka genomskinliga vätskor, vatten, juice (utan fruktkött) och te eller kaffe utan mjölk fram till **2 timmar** före din operation.

Tobak, snus eller tuggummi får inte brukas två timmar innan ankomst till operation

Dusch med flytande tvål inför operation

I ett operationssår kan hudbakterier orsaka infektion. För att förbättra förutsättningarna för normal sårhäkning är det viktigt att inför operation tvätta hela kroppen.

Inför operationen ska du duscha vid två tillfällen, kvällen före operation och operationsdagens morgon.

Dusch kvällen före operation

Tag av smycken, ringar, piercing och lämna dem hemma.

Tag bort all form av nagellack på alla finger- och tånaglar. Rengör naglarna.

Täck eventuellt gips med en plastpåse vid duschningen. Avlägsna inte gips/gipsskena hemma.

Tvätta hela kroppen med flytande tvål och schamponera håret. Var extra noga med operationsområdet, navel, armhålorna, ljumskar och underliv.

1. Duscha hela kroppen
2. Tvätta håret med schampo
3. Tvåla in kroppen med flytande tvål
4. Skölj noga
5. Upprepa punkt 1 - 4

Använd nytvättad handduk och nytvättade kläder efter du duschat.

Använd nytvättade sängkläder.

Dusch operationsdagens morgon

Samma som ovan, punkt 1 - 5.

Använd ej hudlotion, smink, smycken, nagellack eller hårspännen.

På avdelningen får du operationsskjorta, underbyxor, operationsstrumpor och skoskydd.

Skoskydd (plasttossor) används för att skydda strumporna när du är uppe och går.

För att minimera infektionsrisk, försök hålla huden intakt, fri från sår.

Patientinformation gällande läkemedel inför operation

Du ska ta alla dina läkemedel fram till och även på operationsdagens morgon, med vissa undantag:

Proppförebyggande och blodförtunnande läkemedel

Trombylbehandling ska i regel tas som vanligt medan uppehåll ska göras med vissa andra medel (Waran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Clopidogrel, Plavix, Brilique, Efiend m fl). Rådgör alltid med din opererande läkare om detta.

Smärtstillande läkemedel som kan öka blödningsrisken

Bamyl, Magnecyl, Treo ska inte tas en vecka före operationen

NSAID-läkemedel (Ibuprofen, Naproxen, Pronaxen, Diklofenak, Voltaren, Artrotec, Orudis m fl) ska undvikas tre dygn före operationen

Diabetesläkemedel

Diabetestabletter (Metformin, Glucofag, Janumet, Glibenklamid, Glipizid, Glimepirid m fl) ska inte tas på operationsdagens morgon

Insulin ska tas som vanligt till och med kvällen före operationen men ska inte tas på operationsdagens morgon. Vårdpersonalen kommer att kontrollera och sköta insulinbehandlingen under operationen.

Läkemedel mot autoimmuna sjukdomar

Vissa läkemedel mot autoimmuna sjukdomar (Humira, Remicade, Enbrel, Salazopurin, Metotrexat, Imurel, Azatioprin m fl) bör ibland sättas ut i samband med operation då de kan påverka läkningsförmågan. Rådgör med din läkare om detta.

Naturläkemedel

Många naturläkemedel kan ge ökad risk för blödning eller ha andra ogynnsamma effekter i kombination med de läkemedel som ges under operationen. Avsluta därför denna behandling en vecka innan operationsdagen.

Läkemedel som inte ska tas på operationsdagen

Har du frågor?

Har du frågor som gäller dina läkemedel är du välkommen att ringa till Preoperativa mottagningen på Cario S:t Görans sjukhus, 08-587 016 50